

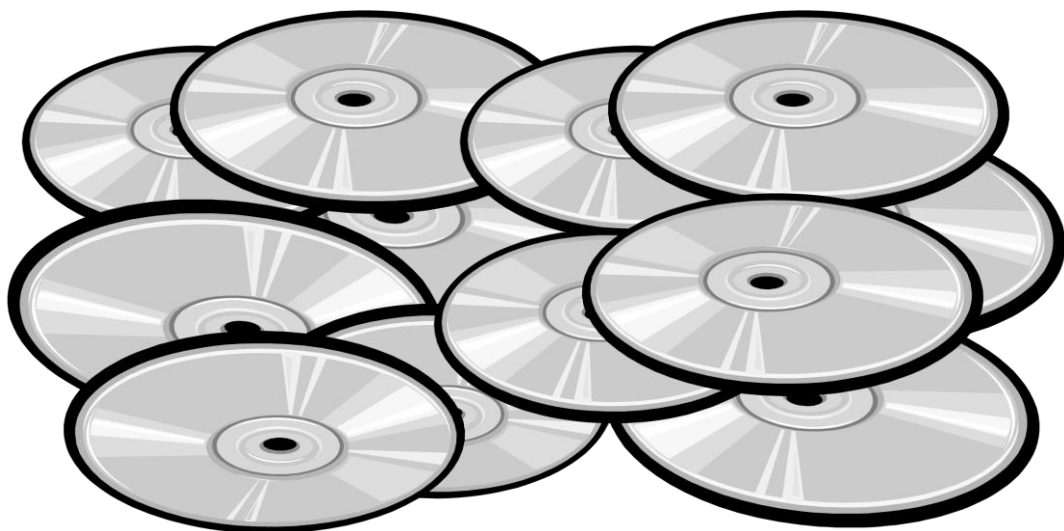
MULTIMEDIA

GODZINY WYCHOWAWCZE

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

**WARMIŃSKO-MAZURSKA
BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA
IM. KAROLA WOJTYŁY W ELBLĄGU**

**ROK SZKOLNY
2014/2015**



Drodzy Nauczyciele,

Oddajemy w Wasze ręce tematyczny informator o gromadzonych w Wydziale Wspomagania Edukacji i Multimediów Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu materiałach multimedialnych poruszających ważne problemy wychowawcze.

Prezentowane filmy edukacyjne mogą stać się pretekstem do dyskusji na temat współczesnych problemów młodych ludzi.

Zachęcamy do skorzystania z naszej oferty!

Pracownicy
Wydziału
Wspomagania Edukacji i Multimediów

Spis treści

INTERNET, BEZPIECZEŃSTWO.....	4
NARKOTYKI, DOPALACZE	5
NIKOTYNA	7
ALKOHOLIZM	7
ŻYCIE - ŚMIERĆ.....	8
ZABURZENIA ODŻYWIANIA.....	9
PRZYJAŹŃ, RELACJE, UCZUCIA	10
NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ.....	14
POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI	15
AGRESJA, PRZEMOC, MOBBING	15
SEKTY	16
WYCHOWANIE SEKSUALNE	17
ADRENALINA.....	22
PATRIOTYZM.....	22
UZALEŻNIENIA	22
HOMOSEKSULIZM.....	26
DORDZTWO ZAWODOWE.....	26
SAVOIR-VIVRE	29
PIERWSZA POMOC.....	30
WYSTĄPIENIA PUBLICZNE.....	30
STRES	31
OPTYMIZM - PESYMIZM	32
ASERTYWNOŚĆ	32
DEPRESJA, APATIA, SAMOBÓJSTWA.....	33
MATERIAŁY DLA NAUCZYCIELI	34

INTERNET, BEZPIECZEŃSTWO

- **Tożsamość w internecie** [Film]
Film edukacyjny pokazuje problemy współczesnego świata, z którymi spotykamy się na co dzień. Współczesny nastolatek z łatwością porusza się w Internecie. Komentuje, pisze posty, zamieszcza zdjęcia. Ujawnia tym samym swoje zainteresowania, określa swoją przynależność społeczną, definiuje swoje przekonania. Czy robi to jednak w pełni świadomie? Czy umie chronić swoją tożsamość i dbać o wizerunek? Czas: ok. 13 min. **Nr inw. 711DVD**
- **Zwolnij w sieci** [Film]
Zawiera filmy prezentujące zagrożenia i korzyści wynikające z upowszechnienia Internetu w edukacji, kulturze i nauce.
Płyta zawiera: zwolnij.nałów.pl (ok. 13 min.); zwolnij.cyberschizofrenia.pl (ok. 13 min.); zwolnij.dewiacja.pl (ok. 13 min.); zwolnij.dziecko.pl (13 min.); zwolnij.ból.pl (ok. 13 min.); zwolnij.sumienie.pl (ok. 13 min.); zwolnij.kalka.pl (ok. 13 min.); zwolnij.leń.pl (ok. 13 min.); zwolnij.chaos.pl (ok. 12 min); zwolnij.ja.pl (ok. 13 min.).
Nr inw. 17, 18DVD
- **Lekcje przestrogi – TV Story** [Film]
Na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja pod tym samym tytułem. W filmie przedstawiano zagrożenia płynące z upowszechnienia się elektronicznych mediów, zwłaszcza komputera. Berni, u którego w domu się nie przelewa, staje się w końcu posiadaczem upragnionego komputera. Kiedy myślał, że rozwiązał najważniejszy problem swojego życia, wpadł w pułapkę nieuczciwych handlarzy sprzedających komputery składane ze starych części. Bezwzględni handlarze nie cofną się przed niczym. Sprzedać grę z wirusem, żeby później sprzedać temu samemu klientowi najnowszy antywirus? Żaden problem. Berni uzależnia się od komputera. Zaczyna wagarować, zrywa z dziewczyną, wszystkie pieniądze wydaje na nowe gry. Życie w „realu” jest nudne. Prawdziwe życie jest możliwe dla Berniego tylko w świecie wirtualnym. Czas: ok. 30 min. **Nr inw. 26DVD**

- **3 Love** [Film]
Historia inspirowana prawdziwym zdarzeniem. *3 Love* to film o niebezpieczeństwie płynącym ze spotkań z "wirtualnymi" znajomymi. Czas: ok. 21 min. **Nr inw. 257DVD**
- **Wirtualne uzależnienie** [Film]
Film dotyka istotnego dziś problemu wirtualnej rzeczywistości, która może okazać się niebezpieczna. Z pomocą psychologów szukamy odpowiedzi na pytanie, jak umiejętnie korzystać z komputera, żeby zachować umiar i nie paść ofiarą uzależnienia od Internetu. Jak nie dopuścić do sytuacji, kiedy niezauważalnie tracimy kontrolę nad czasem spędzonym w sieci, a co za tym idzie kontakt z rzeczywistością. Czas: ok. 21 min. **Nr inw. 263DVD**
- **Media i przemoc** [Film]
Film dokumentalny poruszający temat wpływu jaki mają filmy animowane, fabularne oraz gry komputerowe zawierające sceny agresji na formowanie się wrażliwości i światopoglądu dzieci, młodzieży i osób dorosłych. W filmie wypowiadają się wybitni specjaliści i znawcy technik manipulacyjnych stosowanych przez producentów gier i wielkie korporacje filmowo-telewizyjne z Polski, Wielkiej Brytanii i Stanów Zjednoczonych. Czas: ok. 50 min. **Nr inw. 65AF**

NARKOTYKI, DOPALACZE

- **Lekcje przestrogi – Życie pod murem** [Film]
Na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja pod tym samym tytułem. Narkotyki to jeden z największych problemów dzisiejszej szkoły. Jaro jest dealerem narkotyków. W prowadzeniu biznesu cechuje go bezwzględność. Brzydzi się i gardzi narkomanami. Do interesu rozprowadzania narkotyków dołącza Seba. Potrzebuje „kasy”, a handel narkotykami to szybkie pieniądze. Na tym tle rozgrywa się dramat dwójki ludzi, którzy – w pogoni za pieniądzem z jednej strony i strachem przed życiem oraz ogromną potrzebą miłości z drugiej – stają się narkomanami. Monia (Jedna z bohaterek filmu) razem z Sebą wstrzykuje sobie kompot i zaraża się AIDS. Nie wytrzymuje odrzucenia i samotności. Czas: ok. 28 min. **Nr inw. 28DVD**

- **Epitafium dla narkomana** [Film]
Film zawiera trzy historie opowiadające o tragicznych skutkach uzależnienia od narkotyków i alkoholu. Przeznaczony dla młodzieży powyżej 12 roku życia. Czas ok. 17 min. **Nr inw. 124AF**
- **Chleb i światło** [Film]
Płyta zawiera również film "Na metadonie" (ok. 10 min). To opowieść o mieszkańcach hostelu dla narkomanów w Baryczy, a także o kuracji metadonem, który jest substytutem heroiny. "Chleb i światło" to film o Adamie, który urodził się uzależniony, a od 9 roku życia sam brał narkotyki, o jego leczeniu i wewnętrznej przemianie. Czas: ok. 19 min. **Nr inw. 258DVD**
- **Piłem i brałem** [Film]
Film przedstawia prawdziwą historię młodego, inteligentnego i bystrego chłopaka, który przez brawurę w wieku trzynastu lat zasmakował alkoholu i narkotyków. Tomek opowiada o początkach i konsekwencjach uzależnienia. Zawiera: film Piłem i brałem (20 min); Zdaniem specjalisty (14 min). Na płycie wykład pedagoga, specjalisty uzależnień Michała Kurdzieja. Czas: ok. 34 min. **Nr inw. 271DVD**
- **Narkotyki** [Film]
Książka wraz z płytą do samodzielnego przeprowadzenia debaty z młodzieżą na podstawie formuły programu "Decyzja należy do Ciebie".- Zawiera 2 filmy podzielone na kilkuminutowe części (akty): 1. "Ważne wybory" (ok. 17 min) / reż. Zbigniew Borek. 2. "Narkotyki i ja" (9 min) oraz wykład Adama Nyka terapeuty uzależnień. **Nr inw. 336DVD**
- **Kolekcjonerzy mocnych wrażeń – moda na dopalacze** [Film]
Film porusza problem sięgania przez młodzież po środki określane mianem dopalaczy. Czas ok. 18 min. **Nr inw. 342DVD**
- **Alkohol i narkotyki – pomyśl zanim będzie za późno** [Film]
Film prezentuje efektywne techniki odmawiania w sytuacji nacisku grupy rówieśniczej, nakłaniającej do zażywania środków psychoaktywnych. Czas: ok. 18 min. **Nr inw. 42AF**
- **Narkotyki halucynogenne a organizm człowieka** [Film]
Wypowiedzi specjalisty i młodzieży są ilustrowane planszami oraz zdjęciami narządów wewnętrznych. Czas: ok. 16 min. **Nr inw. 43AF**

NIKOTYNA

- **Palenie** [Film]
Film ukazuje negatywny wpływ papierosów na ludzkie życie. Poznajemy w nim wypowiedzi nie tylko lekarzy specjalistów ale również pacjentek.
.Czas: ok. 28 min. **Nr inw. 275DVD**
- **Nikotyna** [Film]
Na płycie film "Moi najlepsi kumple". Książka wraz z płytą do samodzielnego przeprowadzenia debaty. W książce zawarte są artykuły na temat nikotyny. Film podzielony na kilkuminutowe części. Czas: ok. 25 min. **Nr inw. 380DVD**
- **Nikotyna – legalny narkotyk** [Film]
Czas: ok. 28 min. **Nr inw. 5AF**
- **Palenie tytoniu a fizjologia człowieka** [Film]
Czas: ok. 19 min. **Nr inw. 6AF**

ALKOHOLIZM

- **Wieczne dziecko** [Film]
Film o życiu rodzin, w których dorastają dzieci z FAS/FAE. Opowieść o dzieciach, które późno lub nigdy nie dorosną. Czas: ok. 22 min. **Nr inw. 433DVD**
- **Wszyscy piją** [Film]
Płyta zawiera również film "5 minut teorii"/ scen. i reż. Tomasz Mucha (ok. 6 min). Film zawiera wypowiedź Katarzyny Bosowskiej - specjalisty psychoterapii uzależnień - oraz sondę przeprowadzoną wśród młodzieży licealnej. Film "Wszyscy piją" zawiera wypowiedzi osób, które wyszły z nałogu.. Czas: ok. 14 min. **Nr inw. 451DVD**
- **Alkohol i narkotyki – pomyśl zanim będzie za późno** [Film]
Film prezentuje efektywne techniki odmawiania w sytuacji nacisku grupy rówieśniczej, nakłaniającej do zażywania środków psychoaktywnych. Czas: ok. 18 min. **Nr inw. 42AF**

- **Pałapka uzależnienia** [Film]
Cykl inscenizowanych wykładów na temat uzależnienia od alkoholu. Porusza następujące tematy: głód alkoholowy, osłabienie instynktu samozachowawczego, utrata kontroli nad piciem, problemy zdrowotne osoby uzależnionej.
Płyta 1 zawiera: Droga do uzależnienia. Czas: ok. 30 min. **Nr inw. 120AF**
Płyta 2 zawiera: Mechanizm uzależnienia. Czas: ok. 37min. **Nr inw. 121AF**
Płyta 3 zawiera: Osoba uzależniona. Czas: ok. 25 min. **Nr inw. 122AF**
- **Alkohol kradnie wolność** [Film]
Płyta zawiera: 1. Zaproszenie J. Mellibrudy do współpracy (5 min.); 2. Portrety [Film] / reż. Milena Just (8 min.); 3-5. spoty: Sprzedawcy (30 s.), Bunt (30 s.), Rodzice (30 s.); 6. teledysk do piosenki Kocham wolność (2 min. 30 s.); 7. Nikt nie potrafi powiedzieć nie [Film] / reż. Ina Boruszewska (8 min.). **Nr inw. 123AF**

ŻYCIE - ŚMIERĆ

- **Kara śmierci** [Film]
Kara śmierci zawsze miała zwolenników i przeciwników, film jednoznacznie opowiada się po stronie przeciwników stosowania kary śmierci. Czas: ok. 24 min. **Nr inw. 259DVD**
- **Podarowane życie** [Film]
Film podejmuje problematykę transplantologii i przekazywania narządów do przeszczepu. Do filmu dołączony jest list papieża Jana Pawła II skierowany do uczestników Kongresu Towarzystwa Transplantologicznego w interpretacji Tadeusza Malaka. Czas: ok. 25 min. **Nr inw. 260DVD**
- **Hospicjum – kochając do końca** [Film]
Idea opieki hospicyjnej, wartość wolontariatu. Czas: ok. 24 min. **Nr inw. 316DVD**

- **Eutanazja (nie) godna śmierć** [Film]
Film odpowiada na szereg pytań, m. in.: co oznacza i czym jest eutanazja?. Czas: ok. 24 min. **Nr inw. 343DVD**
- **Eugenika** [Film]
Film o współczesnych teoriach i ruchach propagujących aborcję, eutanazję czy in vitro. Możliwość wyboru wersji angielskiej. W książce wywiad z twórcą filmu. Czas: ok. 56 min. **Nr inw. 346DVD**

ZABURZENIA ODŻYWIANIA

- **Przemiana z grubego na zdrowego** [Film]
Film opowiada prawdziwą historię młodego Kamila, który od dziecka walczył z otyłością. Rozpieszczany przez rodziców i babcię był coraz bardziej otyłym nastolatkiem. Dziś wspomina schabowe, ziemniaki ociekające tłuszczem i kapustę zasmażaną, a po dobrym obiedzie oczywiście deser na słodko. Kamil kiedyś nie wyobrażał sobie życia bez słodyczy! Nigdy nie zauważał problemu w sobie lecz w innych. Nie lubił grubasów, a sam niestety był otyły. Mówi o konsekwencjach otyłości, relacjach z dziewczynami, wpływie reklam oraz przełomowej zmianie w jego rodzinnym domu. Mówi o sobie, że był pączkiem z małą różnicą, gdyż nie ociekał lukrem tylko tłuszczem, że był obleśnie gruby, że bez słodyczy czuł się jak narkoman bez narkotyków, ale jednak dał radę! Poziom tłuszczu z 34% spadł do 10%. Waga z 107kg do 91kg. Mówi o przemianie i o zdrowym jedzeniu oraz mobilizowaniu mamy do zmiany życia. Podpowiada jakie produkty możemy jeść by było zdrowo i mniej kalorycznie! Opowiada historię swojej przemiany z grubego na zdrowego oraz o swojej pasji jaką jest BOKS i pomaganiu innym w walce z otyłością.

Płyta zawiera: 1. Przemiana z grubego na zdrowego (32 min.); 2. Komentarz Aleksandry Koper (5 min.); 3. Wykład prof. Jerzego Sochy (35 min.). Do filmu dołączony jest wykład na temat otyłości i żywienia prof. Jerzego Sochy - pediatry, gastroenterologa oraz komentarz Aleksandry Koper - koordynatorki projektu „WIEM CO JEM sklepiki szkolne – zdrowa reaktywacja”. Czas: ok. 67 min. **Nr inw. 712DVD**

- **Anoreksja – ze śmiercią jej do twarzy** [Film]
Film przedstawia prawdziwą historię dziewczyny, która zatrafiła się w pogoni za idealną sylwetką. Pokazuje nieodwracalne skutki choroby i uświadamia do czego doprowadza anoreksja i jakie spustoszenie sieje w organizmie. Zawiera: film Anoreksja (15 min.); Zdaniem specjalisty (11 min.). Na płycie wykład specjalisty psychologii klinicznej Ośrodka Leczenia Nerwic i Zaburzeń Jedzenia "Dąbrówka". Czas: ok. 26 min. **Nr inw. 274DVD**
- **Anoreksja i bulimia** [Film]
Film prezentuje zjawisko anoreksji i bulimii w środowisku młodzieżowym.
Płyta zawiera: 1. Film fabularyzowany (11 min.); 2. Wypowiedź specjalisty (12 min.). Czas: ok. 23 min. **Nr inw. 385DVD**

PRZYJAŹŃ, RELACJE, UCZUCIA

- **Filmowe godziny wychowawcze 1** [Film]
Dotyczą problemów, z którymi młody człowiek styka się w codziennym życiu.
Płyta zawiera: 1. Bezsilna nienawiść? (6 min.); 2. Poświęcić życie? (ok. 8 min.); 3. Czy dobro można narzucić? (6 min.); 4. Radujcie się? (ok. 7 min.). **Nr inw. 395DVD**
- **Filmowe godziny wychowawcze 2** [Film]
Dotyczą problemów, z którymi młody człowiek styka się w codziennym życiu.
Płyta zawiera: 1. Obiecałeś (ok. 5 min.); 2. Czuj ojca swego i matkę swoją (4 min.); 3. Nie zabijaj (5 min.); 4. Miłość (4 min.). **Nr inw. 597DVD**
- **Mowa ciała czyli komunikacja niewerbalna** [Film]
Czas: 30 min. **Nr inw. 76DVD**

- **Telewizja miłości** [Film]
Telewizja miłość to szkolna etiuda fabularna o bezdusznosci ludzi tworzących telewizyjne show, dla których nie liczy się człowiek, ale to jak zarobić na jego historii. Czas: 20 min. **Nr inw. 262DVD**
- **Hospicjum – kochając do końca** [Film]
Idea opieki hospicyjnej, wartość wolontariatu. Czas: ok. 24 min. **Nr inw. 316DVD**
- **Na przekór** [Film]
Historia młodej kobiety, która choć fizycznie okaleczona jest pełna sił, energii i wiary we własne powodzenie. Czas: ok. 17 min. **Nr inw. 317DVD**
- **Wędrując ku dorosłości** [Film]
Płyta 1 zawiera: filmy poruszające zagadnienia dotyczące miłości, właściwej komunikacji w małżeństwie, rodzinie, grupie rówieśniczej: 1. Uczymy się kochać (potrzeba ciepła rodzinnego, kultura bycia, kultura uczuć, co ważne w wyborze chłopca/dziewczyny; 14 min.); 2. Seks, czyli wątpliwości i pytania (media, erotyka, ustalenie granic w kontaktach fizycznych; 18 min.); 3. O miłości - rozmowy ważne i mniej ważne (zakochanie a miłość, młodzięcze związki, rozstania; 21 min.). **Nr inw. 326DVD**
Płyta 2 zawiera: filmy poruszające zagadnienia dotyczące wyboru współmałżonka, miłości, właściwej komunikacji w małżeństwie i rodzinie, planowania rodziny i odpowiedzialnego rodzicielstwa. 4. Jesteśmy razem (przywileje i obowiązki w małżeństwie, kobiece emocje, męski racjonalizm; 17 min.); 5. Mieć dom - to mieć wiele (recepta na udane małżeństwo, świadome rodzicielstwo, swoboda młodych a AIDS i choroby przenoszone drogą płciową; 24 min.); 6. Dziecko - obietnicą poranka (rozpoznawanie dni płodnych wg metody angielskiej, planowanie płci; 48 min.). **Nr inw. 327DVD**
- **Kibice – jasna strona trybun** [Film]
Film ukazuje kibiców piłki nożnej jako grupę, która tworzy wokół klubu piłkarskiego pozytywną wspólnotę. Film adresowany przede wszystkim do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich. Czas: ok. 16 min. **Nr inw. 381DVD**

- **Sala samobójców** [Film]
Scen. i reż. Jan Komasa. Czas: 111 min. **Nr inw. 409DVD**

- **Lekcje przestrogi 3 – Dowód miłości** [Film]

Płyta zawiera: 1. Dowód miłości (21 min.); 2. Komentarz eksperta (ok. 2 min.). Film traktuje o uleganiu presji w miłosnych relacjach młodych oraz o konsekwencji wyborów, odpowiedzialności i problemie przedwczesnej inicjacji seksualnej. Ala, szesnastoletnia bohaterka, poznaje w świecie wirtualnym starszego chłopaka, w którym się zakochuje. Michał dąży do spotkania w świecie rzeczywistym. Jego słowa i gesty miały świadczyć o tym, że zależy mu na dziewczynie i że ją kocha. Chce "potwierdzenia miłości" ze strony Alicji. Dziewczyna zachodzi w ciążę. Jest za późno, by zrozumieć, że miłość jest bezwarunkowa. Jeżeli ktoś nas kocha, to szanuje nasze zdanie i nie żąda "dowodu miłości". Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej. **Nr inw. 616DVD**

- **Lekcje przestrogi 3 – Dziecko** [Film]

Płyta zawiera: 1. Dziecko (ok. 23 min.); 2. Komentarz eksperta (ok. 2 min.). Film opowiada o Alicji, która w wieku szesnastu lat spodziewa się dziecka. Ma on pobudzić w młodych odbiorcach refleksje na temat odpowiedzialności i konsekwencji podejmowanych wyborów, uczyć szacunku dla życia, a osobom, które przedwcześnie zostały rodzicami, dodać siły i pomóc z nadzieją odnaleźć się w nowej sytuacji. Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej. **Nr inw. 617DVD**

- **Lekcje przestrogi 3 – Rodzice mnie nie rozumieją** [Film]

Tyt. na pudełku: Rodzice mnie nie rozumieją, czyli O konflikcie pokoleń i problemie relacji nastolatków z rodzicami.

Płyta zawiera: 1. Rodzice mnie nie rozumieją (ok. 23 min.); 2. Komentarz eksperta (ok. 2 min.). Kamil ma kochających rodziców, którym może zaufać, ale jako nastolatek postrzega świat inaczej. Często buntuje się, bo ma wrażenie, że rodzice go ograniczają i czepiają się bez powodu. O co im chodzi? Przecież ja chcę żyć po swojemu! Konflikt pokoleń jest nieunikniony, a frustracja, kłamstwa i bunt chłopca prowadzą do nieszczęścia. Wartością filmu jest również przedstawienie

wydarzeń nie tylko z pozycji naszego bohatera, ale także oczami rodziców, dzięki czemu w młodych widzach możemy wzbudzić empatię i zrozumienie dla postaw dorosłych. Film przypomina, utrwała i wprowadza porządek w wiedzy o komunikacji międzyludzkiej, konflikcie pokoleń (dorastający syn i rodzice), wolności, presji grupy oraz pokazuje wiek adolescencji. Widzimy też skutki i konsekwencje kłamstwa głównego bohatera dla niego i całej rodziny. Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej. **Nr inw. 618DVD**

○ **Lekcje przestrogi 3 – Manipulacja** [Film]

Tyt. na pudełku: Manipulacja, czyli O konsekwencji ulegania młodych lansowanym wzorcom zachowań.

Płyta zawiera: 1. Manipulacja (ok. 24 min.) ; 2. Komentarz eksperta (ok. 2 min.). Film opowiada o iluzji świata tworzonego przez media, celebrytów, idoli młodych ludzi. Nastolatki, pozbawieni bagażu doświadczenia życiowego, z naturalną dla swojego wieku naiwnością i ufnością, są idealną ofiarą dla przemysłu bezwartościowej rozrywki, sensacji i plotki. Przyjmują, że prawdziwe życie wygląda tak, jak opisują je w kolorowych pismach i pokazują w popularnych programach telewizyjnych. Film ma zasiać nieufność i zaszczyć zdrowy dystans do nieprawdziwego obrazu świata tworzonego przez kiepskie, choć popularne media, ma uświadomić odbiorcom, że mają prawo do młodzieńczego buntu wobec zakłamywania rzeczywistości, a także przestrzec młodych ludzi, by świata realnego, tego w którym żyją, nie postrzegali przez pryzmat życia gwiazd telewizyjnego show. Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej. **Nr inw. 619DVD**

○ **Ja i moje życie** [Film]

W filmach ukazano złożoność problemów i sposoby rozwiązywania trudnych, konfliktowych sytuacji w rodzinie.

Płyta 1 zawiera: 1. 998 - Dzwonię do was, bo mam taki problem... (14 min.); 2. Oni nic nie rozumieją, czyli konflikt pokoleń (13 min.); 3. Sam w rodzinie, "czyli osierocone pokolenie" (14 min.); 4. Rodzina - tradycja (14 min.). **Nr inw. 197AF**

Płyta 2 zawiera: 5. To moja tajemnica (14 min.); 6. Obowiązki, dlaczego by nie? (14 min.); 7. Nie jestem waszą własnością (14 min.). **Nr inw. 198AF**

Płyta 3 zawiera: 8. Moje rodzeństwo i ja (14 min.); 9. Kryzys w rodzinie - rozstajemy się (15 min.); 10. Chciałbym być strażakiem (15 min.). **Nr inw. 199AF**

○ **Ja i moje życie - rodzina** [Film]

Filmy ukazują sposoby rozwiązywania konfliktowych sytuacji w rodzinie.

Płyta 1 zawiera: 1. Poradnia rodzinna (14 min.); 2. Konflikty w rodzinie (15 min.); 3. Chcę ci pomóc (14 min.); 4. Skąd jesteśmy (15 min.); 5. To nie są wasze sprawy (15 min.). **Nr inw. 200AF**

Płyta 2 zawiera: 6. Wspólne obowiązki (15 min.); 7. Nie jesteście naszą własnością (15 min.); 8. Trudne uczucia w rodzinie (15 min.); 9. Kryzys rodzinny (15 min.); 10. Nie zgadzam się (15 min.). **Nr inw. 201AF**

○ **Łapówka** [Film]

Filmy na temat przyczyn i skutków korupcji.

Płyta zawiera: 1. Smutne dziedzictwo (ok. 23 min.); 2. Czym skorupka... (24 min.); 3. Duży przekręt (ok. 25 min.); 4. Nieszczęście reglamentacji (25 min.); 5. Unia da i wtedy... (ok. 24 min.); 6. Ryba psuje się od głowy (ok. 26 min.); 7. Świat walczy (24 min.). **Nr inw. 422AF**

NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ

○ **Na przekór** [Film]

Historia młodej kobiety, która choć fizycznie okaleczona jest pełna sił, energii i wiary we własne powodzenie. Czas: ok. 17 min. **Nr inw. 317DVD**

POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI

- **Poczucie własnej wartości** [Film]
Czas: ok. 45 min. **Nr inw. 21DVD**

AGRESJA, PRZEMOC, MOBBING

- **Powstrzymać przemoc** [Film]
Film składa się z trzech części: fabularyzowanych scen dotyczących przemocy w szkole, wypowiedzi więźniów osadzonych za przemoc, kontynuacji fabularyzowanych scen. Film ma stać się pretekstem do dyskusji na temat przemocy, pomocą w badaniu tego problemu w szkole. Film ma posłużyć nauczycielom, pedagogom, terapeutom jako pomoc w prowadzeniu lekcji. Czas: ok. 25 min. **Nr inw. 694DVD**
- **Lekcje przestrogi - Oni** [Film]
Na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja pod tym samym tytułem. Film porusza problem przemocy wśród młodzieży. Osiedlowy bandzior Wodzu, terroryzuje młodszych i słabszych. Żyje według zasady – ulica to dżungla, liczy się tylko siła i kasa. Próbuje wciągnąć do gangu Nowego, chłopaka, który niedawno wprowadził się na osiedle. Anka należy do gangu Wodza. Pod skorupą bezwzględności skrywa całą swoją wrażliwość i marzenia, by zostać aktorką. Swoista dychotomia. Wodzu mówi Nowemu, że Anka należy do niego, i to jest jedyny powód dla którego nie może się spotykać z nikim innym. Czas: ok. 30 min. **Nr inw. 25DVD**
- **Agresja** [Film]
Film ukazuje problem wzrastającej skłonności do agresywnych zachowań wśród młodzieży. Poznajemy doświadczenia 14-letniej Sandry i 20-letniego Piotra, w życiu których przemoc obecna była na co dzień. Ich wypowiedzi uświadamiają nam, jak brutalnymi prawami rządzi się świat młodego człowieka, skąd bierze się agresja i jak łatwo stać się jej ofiarą. Film komentuje pedagog Anna Paruzel-Zająca. Czas: ok. 19 min. **Nr inw. 269DVD**

- **Dręczyciele** [Film]
Zawiera: film Dręczyciele (19 min.); Wykład pedagoga Hanny Kubicy na temat źródeł agresji i mobbingu, przeznaczony dla nauczycieli (17 min.). Nauczyciele mówią o agresji słownej i czynnej jakiej doświadczyli w swojej pracy zawodowej. **Nr inw. 299DVD**
- **Lekcje przestrogi 3 - Nóż** [Film]
Tyt. na pudełku: Nóż, czyli O problemie agresji wśród nastolatków.
Płyta zawiera: 1. Nóż (16 min.) ; 2. Komentarz eksperta (ok. 2 min.). Skąd bierze się w młodych ludziach agresja, przemoc, żądza zemsty, brak empatii dla cierpienia ofiary, poczucie, że argument siły jest najlepszym sposobem rozwiązywania konfliktów? Czy sprawianie bólu fizycznego lub psychicznego naprawdę jest atrakcyjne? A może to tylko coś, co daje złudne poczucie siły i zaspokaja potrzebę uznania wśród rówieśników? Czy jest szansa, by młodzi ludzie sami dostrzegli atrakcyjność w takich wartościach jak przebaczenie, takich zasadach jak "zło dobrem zwycięża", takich działaniach jak bezinteresowna pomoc słabszym? Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej. Czas: ok. 18 min. **Nr inw. 615DVD**
- **Przemoc i agresja – jak się im przeciwstawić** [Film]
Czas: ok. 41 min. **Nr inw. 64AF**
- **Dzieci maltretowane i molestowane – jak o tym mówić** [Film]
Program przeznaczony dla młodzieży, wychowawców oraz rodziców nastolatków. Czas: ok. 30 min. **Nr inw. 66AF**

SEKTY

- **Lekcje przestrogi – W sidłach** [Film]
Na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja pod tym samym tytułem. Film omawia metody działania sekt. Wykształcony socjolog, stypendysta renomowanego uniwersytetu w USA to w istocie wyrachowany i zimny cynik bez skrupułów. Tam po raz pierwszy zetknął się z sektami bazującymi na filozofii Wschodu. Po powrocie do Polski z żelazną konsekwencją realizuje swój plan – wciąga w swoją sieć młodych ludzi, wyszukując osoby wrażliwe, spragnione przyjaźni,

poszukujące odpowiedzi na pytanie o sens życia. W jego macki dostaje się Danka. Film jest niezwykłym studium o tym, jak młoda zdolna i mądra dziewczyna staje się bezwolną kukłą w rękach szarlatana. To także opowieść o tym, że za szczytnymi hasłami o miłości, tolerancji, sensie życia itp. ukrywa się prawdziwy cel działania sekty – pieniądze.... Czas: ok. 33 min. **Nr inw. 27DVD**

○ **W objęciach sekty** [Film]

Film przedstawia prawdziwą historię młodej zdolnej dziewczyny, która trafiła do organizacji Misji Czaitanii w wieku szesnastu lat. Anna mieszkała w ośrodku pięć lat. Opowiada jak sekta przejęła kontrolę nad jej życiem, pozbawiając ją przy tym ludzkiej godności. Jej wstrząsająca historia jest ostrzeżeniem dla wielu młodych ludzi poszukujących własnej drogi życiowej.

Płyta zawiera: W objęciach sekty (25 min.); Zdaniem specjalisty (15 min.). Na płycie wykład koordynatora Śląskiego Centrum Informacji o Sektach Dariusza Pietrka. **Nr inw. 272DVD**

WYCHOWANIE SEKSUALNE

○ **Cud miłości – od poczęcia do narodzin** [Film]

Płyta zawiera: film oraz galerię fotografii. Film pokazuje niesamowitą podróż do wnętrza ludzkiego ciała, ukazując wszystkie etapy rozwoju płodu od momentu zapłodnienia do narodzin. Czas: 54 min. **Nr inw. 599DVD**

○ **Metoda Billingsa** [Film]

Film wyprodukowano w 1988 r. Film przeznaczony jest dla starszej młodzieży, rodziców i wychowawców oraz dla tych, którzy ciągle jeszcze szukają przeróżnych argumentów dla usprawiedliwienia i zalegalizowania aborcji.

Płyta 1 zawiera: „Zastosowanie”. Czas: 45 min. **Nr inw. 601DVD**

Płyta 2 zawiera: „Podstawy naukowe”. Czas: 45 min. **Nr inw. 602DVD**

- **Wpadka** [Film]

Film przedstawia prawdziwą historię młodej, zdolnej i ambitnej studentki prawa, która zaszła w ciążę mając piętnaście lat. Paulina opowiada o swoich uczuciach: lęku, strachu, samotności, braku wsparcia i tolerancji wśród otaczających ją ludzi. Zawiera: film Wpadka (14 min.); Zdaniem specjalisty (8 min.). Na płycie wykład seksuolog prof. Violetty Skrzypulec. **Nr inw. 273DVD**
- **Wędrując ku dorosłości** [Film]

Płyta 1 zawiera: filmy poruszające zagadnienia dotyczące miłości, właściwej komunikacji w małżeństwie, rodzinie, grupie rówieśniczej. 1. Uczymy się kochać (potrzeba ciepła rodzinnego, kultura bycia, kultura uczuć, co ważne w wyborze chłopca/dziewczyny; 14 min.); 2. Seks, czyli wątpliwości i pytania (media, erotyka, ustalenie granic w kontaktach fizycznych; 18 min.); 3. O miłości - rozmowy ważne i mniej ważne (zakochanie a miłość, młodzieńcze związki, rozstania; 21 min.). **Nr inw. 326DVD**

Płyta 2 zawiera: filmy poruszające zagadnienia dotyczące wyboru współmałżonka, miłości, właściwej komunikacji w małżeństwie i rodzinie, planowania rodziny i odpowiedzialnego rodzicielstwa. 4. Jesteśmy razem (przywileje i obowiązki w małżeństwie, kobiece emocje, męski racjonalizm; 17 min.); 5. Mieć dom - to mieć wiele (recepta na udane małżeństwo, świadome rodzicielstwo, swoboda młodych a AIDS i choroby przenoszone drogą płciową; 24 min.); 6. Dziecko - obietnicą poranka (rozpoznawanie dni płodnych wg metody angielskiej, planowanie płci; 48 min.). **Nr inw. 327DVD**
- **Bezpieczna miłość** [Film]

Film obala mity związane z antykoncepcją i stosunkiem przerywanym, który jest najczęściej stosowanym i najmniej skutecznym środkiem zabezpieczającym wśród młodych osób. Filmy zalecane są do pokazów edukacyjnych, a skierowane do nauczycieli i pedagogów z przeznaczeniem do wykorzystania na lekcjach dla młodzieży w wieku od 12 do 19 lat oraz rodziców i katechetów. Czas: 38 min. **Nr inw. 345DVD**

○ **Wychowanie seksualne** [Film]

Na płycie film "Myślałem, że to przyjaciel". Film podzielony na kilkuminutowe części. Tematem przewodnim filmu jest niezwykle ważny w dobie rozkwitu internetu problem wykorzystania seksualnego dzieci. Książka wraz z płytą do samodzielnego przeprowadzenia debaty z młodzieżą.

Płyta zawiera: 1. Fazy rozwoju psychoseksualnego człowieka, 2. Zachowania seksualne; 3. Nowe zjawiska w seksuologii. Czas: 18 min.

Nr inw. 379DVD

○ **Lepsze rozwiązanie** [Film]

Filmowa sesja edukacyjna na temat odpowiedzialnego rodzicielstwa. Film pokazuje kilka bardzo trudnych sytuacji życiowych osób, które zdaniem wielu, mogłyby usprawiedliwić decyzję na wykonanie aborcji. Zdaniem producenta filmu alternatywnym i lepszym rozwiązaniem w takich sytuacjach zawsze powinno być działanie spokojne i rozważne, oparte na miłości i biorące w obronę to, co zagrożone, a więc godność osoby ludzkiej, a tym samym i życia poczętego dziecka. Film przeznaczony jest dla starszej młodzieży, rodziców i wychowawców oraz dla tych, którzy ciągle jeszcze szukają przeróżnych argumentów dla usprawiedliwienia i zalegalizowania aborcji. Czas: 50 min. **Nr inw. 600DVD**

○ **Lekcje przestrogi 3 – Dowód miłości** [Film]

Płyta zawiera: 1. Dowód miłości (21 min.); 2. Komentarz eksperta (ok. 2 min.). Film traktuje o uleganiu presji w miłosnych relacjach młodych oraz o konsekwencji wyborów, odpowiedzialności i problemie przedwczesnej inicjacji seksualnej. Ala, szesnastoletnia bohaterka, poznaje w świecie wirtualnym starszego chłopaka, w którym się zakochuje. Michał dąży do spotkania w świecie rzeczywistym. Jego słowa i gesty miały świadczyć o tym, że zależy mu na dziewczynie i że ją kocha. Chce "potwierdzenia miłości" ze strony Alicji. Dziewczyna zachodzi w ciążę. Jest za późno, by zrozumieć, że miłość jest bezwarunkowa. Jeżeli ktoś nas kocha, to szanuje nasze zdanie i nie żąda "dowodu miłości". Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej. **Nr inw. 616DVD**

- **Lekcje przestrogi 3 – Dziecko** [Film]

Płyta zawiera: 1. Dziecko (ok. 23 min.); 2. Komentarz eksperta (ok. 2 min.). Film opowiada o Alicji, która w wieku szesnastu lat spodziewa się dziecka. Ma on pobudzić w młodych odbiorcach refleksje na temat odpowiedzialności i konsekwencji podejmowanych wyborów, uczyć szacunku dla życia, a osobom, które przedwcześnie zostały rodzicami, dodać siły i pomóc z nadzieją odnaleźć się w nowej sytuacji. Film został dodatkowo opatrzony komentarzem eksperta - psychologa Iwony Anny Wiśniewskiej. **Nr inw. 617DVD**
- **Człowiek od poczęcia** [Film]

Tematyka poruszana w filmie: poczęcie jako moment powstania nowego życia, rozwój dziecka w łonie matki, odczuwanie świata zewnętrznego w życiu prenatalnym. Czas: 22 min. **Nr inw. 13AF**
- **Człowiek od poczęcia** [Film]

Tematyka poruszana w filmie: pierwsze kroki w samodzielność, identyfikacja z własną płcią, relacje rodzinne i środowiskowe, cechy charakteru, pierwsze negacje, dziewczęta i chłopcy. Czas: 20 min. **Nr inw. 14AF**
- **Tajemnice kobiecości** [Film]

Tematyka poruszana w filmie: przemiany fizyczne i psychiczne u dziewcząt w okresie dojrzewania, biologiczne mechanizmy dojrzewania (anatomia i fizjologia kobiety), cykliczne zmiany w organizmie kobiety (zalety obserwacji cyklu), higiena okresu dojrzewania, zróżnicowane tempo rozwoju, zapobieganie powstawaniu kompleksów i niepokojów tego okresu. Czas: 20 min. **Nr inw. 15AF**
- **Tajemnice męskości** [Film]

Tematyka poruszana w filmie: przemiany fizyczne i psychiczne u chłopców w okresie dojrzewania, biologiczne mechanizmy dojrzewania (anatomia i fizjologia mężczyzny), higiena okresu dojrzewania, zróżnicowane tempo rozwoju, zapobieganie powstawaniu kompleksów i niepokojów tego okresu, cele życiowe wynikające z identyfikacji płciowej. Czas: 19 min. **Nr inw. 16AF**

- **Człowiek – istota płciowa** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: znaczenie różnic płci, wizja męskości, wizja kobiecości, miłość a pożądanie, jakie mogą być znaki miłości młodzieńczej?, różnice w przeżywaniu reakcji uczuciowych i seksualnych. Czas: 24 min. **Nr inw. 17AF**
- **Etyka seksualności** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: własne decyzje a otaczający świat mediów i mody, czy czekać z rozpoczęciem życia seksualnego?, umiejętność kierowania popędem seksualnym, antykoncepcja (rodzaje, sposób działania, skuteczność), wpływ antykoncepcji na zdrowie fizyczne i psychiczne (aspekt moralny), środki wczesnoporonne (aspekt biologiczny i etyczny). Czas: 25 min. **Nr inw. 18AF**
- **Naturalne planowanie rodziny** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: metoda termiczna ścisła i poszerzona, metoda owulacji Billingsa, metoda objawowo-termiczna, nowoczesne aparaty odczytujące płodność kobiety, skuteczność i zalety metod naturalnych, postawa mężczyzn. Czas: 29 min. **Nr inw. 20AF**
- **Czas oczekiwania** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: kontakt matki z dzieckiem rozwijającym się w łonie matki, rola ojca w tym okresie, higiena w okresie ciąży, szkoła rodzenia (przygotowanie do porodu), rodzinny poród, naturalne karmienie. Czas: 22 min. **Nr inw. 21AF**
- **Miłość** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: miłość w historii i współczesności ukazana poprzez dzieła sztuki, filozofia miłości, uczucia (popędy, emocje), etapy rozwoju miłości, zróżnicowanie form miłości. Czas: 21 min. **Nr inw. 22AF**
- **Aborcja** [Film]
Film zrealizowany w Austrii, Niemczech, Serbii i Polsce. Czy aborcja jest zwykłym zabiegiem chirurgicznym, czy też jest ona zabiciem żywego człowieka? Na te pytania odpowiadają kobiety, ginekolodzy, terapeuci oraz osoby duchowne. Czas: 16 min. **Nr inw. 60AF**

ADRENALINA

- **Adrenalina na różne sposoby** [Film]
Film edukacyjny adresowany przede wszystkim do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich. Pokazuje problemy współczesnego świata, z którymi spotykamy się na co dzień. Jednym wystarczy koszykówka, gra w piłkę z kolegami, czy dwie lekcje wychowania fizycznego w tygodniu. Są też i tacy, którzy potrzebują więcej. Potrzebują adrenaliny. Czas: ok. 11 min. **Nr inw. 710DVD**

PATRIOTYZM

- **Patriotyzm** [Film]
Film próbuje wyjaśnić czym jest patriotyzm? Co to znaczy być patriotą? W czym przejawia się postawa patriotyczna? Czy każdy z nas może o sobie powiedzieć, że jest patriotą? Czas: ok. 26 min. **Nr inw. 330DVD**
- **Patriotyzm – czy to trudne?** [Film]
Film ukazuje miłość do ojczyzny na przykładzie rodziny Roztworowskich. Materiał uzupełniają wywiady z młodzieżą starającą się rozstrzygnąć, co to jest patriotyzm?. Czas: ok. 16 min. **Nr inw. 350DVD**

UZALEŻNIENIA

- **Uzależnienia behawioralne - hazard** [Film]
Książka wraz z płytą do samodzielnego przeprowadzenia debaty z młodzieżą. Film podzielony na kilkuminutowe części.. Program profilaktyczny oparty na formule programu "Decyzja należy do Ciebie". Program ten składa się z dwóch elementów – broszury oraz płyty DVD. Broszura zawiera podstawowe informacje o hazardzie. Spis treści: 1. Co to jest hazard. 2. Czym jest uzależnienie od hazardu. 3. Kto jest zagrożony. 4. Nałogowy hazard. 5. Skutki uzależnienia od hazardu. 6. Mity i fakty na temat hazardu. 7. 20 sposobów jak uniknąć problemu z

hazardem. 8. Straty i korzyści z uprawiania hazardu. 9. Gdzie szukać pomocy? Czas: ok. 22 min. **Nr inw. 697DVD**

- **Alkohol kradnie wolność** [Film]
Zawiera: 1. Zaproszenie J. Mellibrudy do współpracy (5 min); 2. Portrety [Film] / reż. Milena Just (8 min); 3-5. spoty: Sprzedawcy (30 s.), Bunt (30 s.), Rodzice (30 s.); 6. teledysk do piosenki Kocham wolność (2 min 30 s.); 7. Nikt nie potrafi powiedzieć nie [Film] / reż. Ina Boruszewska (8 min). **Nr inw. 123AF**
- **Epitafium dla narkomana** [Film]
Film zawiera trzy historie opowiadające o tragicznych skutkach uzależnienia od narkotyków i alkoholu. Przeznaczony dla młodzieży powyżej 12 roku życia. Czas ok. 17 min. **Nr inw. 124AF**
- **Jak leki i narkotyki wpływają na nasz organizm – substancje chemiczne a metabolizm człowieka** [Film]
Zagadnienia poruszane w filmie: metabolizm środków farmakologicznych, wpływ dawkowania i drogi podawania na skuteczność leku, skutki niewłaściwego zażywania leków, ryzyko uzależnienia. Program przeznaczony dla uczniów szkół średnich i dla dorosłych. Czas ok. 22 min. **Nr inw. 125AF**
- **Lekcje przestrogi - Obietnica** [Film]
Na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja pod tym samym tytułem. Film omawia przyczyny i problemy wynikające z picia alkoholu przez młodzież. Paweł wychowywany w nadopiekuńczej rodzinie, coraz bardziej nie radzi sobie z problemami. Alkohol wydaje się znakomitą sposobem na to, by być nareszcie zadowolonym z życia. Arek, wykorzystując problemy Pawła, wyciąga od niego pieniądze i utwierdza w przekonaniu, że przecież jest jego najlepszym kumplem. Dziewczyna Pawła za wszelką cenę chce mu pomóc, ale wbrew swoim intencjom zamiast pomagać, dolewa oliwy do ognia. Czas: ok. 30 min. **Nr inw. 24DVD**
- **Lekcje przestrogi – TV Story** [Film]
Na podstawie sztuki teatralnej Roberta Turleja pod tym samym tytułem. W filmie przedstawiano zagrożenia płynące z upowszechnienia się elektronicznych mediów, zwłaszcza komputera. Berni, u którego w domu się nie przelewa, staje się w końcu posiadaczem upragnionego

komputera. Kiedy myślał, że rozwiązał najważniejszy problem swojego życia, wpadł w pułapkę nieuczciwych handlarzy sprzedających komputery składane ze starych części. Bezwzględni handlarze nie cofną się przed niczym. Sprzedać grę z wirusem, żeby później sprzedawać temu samemu klientowi najnowszego antywirusa? Żaden problem. Berni uzależnia się od komputera. Zaczyna wagarować, zrywa z dziewczyną, wszystkie pieniądze wydaje na nowe gry. Życie w „realu” jest nudne. Prawdziwe życie jest możliwe dla Berniego tylko w świecie wirtualnym. Czas: ok. 30 min. **Nr inw. 26DVD**

- **Adrenalina na różne sposoby** [Film]
Film edukacyjny adresowany przede wszystkim do młodzieży szkół gimnazjalnych i średnich. Pokazuje problemy współczesnego świata, z którymi spotykamy się na co dzień. Jednym wystarczy koszykówka, gra w piłkę z kolegami, czy dwie lekcje wychowania fizycznego w tygodniu. Są też i tacy, którzy potrzebują więcej. Potrzebują adrenaliny. Czas: ok. 11 min. **Nr inw. 710DVD**
- **Alkohol i narkotyki – pomyśl zanim będzie za późno** [Film]
Film prezentuje efektywne techniki odmawiania w sytuacji nacisku grupy rówieśniczej, nakłaniającej do zażywania środków psychoaktywnych. Czas: ok. 18 min. **Nr inw. 42AF**
- **Wirtualne uzależnienie** [Film]
Film dotyka istotnego dziś problemu wirtualnej rzeczywistości, która może okazać się niebezpieczna. Z pomocą psychologów szukamy odpowiedzi na pytanie, jak umiejętnie korzystać z komputera, żeby zachować umiar i nie paść ofiarą uzależnienia od Internetu. Jak nie dopuścić do sytuacji, kiedy niezauważalnie tracimy kontrolę nad czasem spędzonym w sieci, a co za tym idzie kontakt z rzeczywistością. Czas: ok. 21 min. **Nr inw. 263DVD**
- **Pitem i brałem** [Film]
Film przedstawia prawdziwą historię młodego, inteligentnego i bystrego chłopaka, który przez brawurę w wieku trzynastu lat zasmakował alkoholu i narkotyków. Tomek opowiada o początkach i konsekwencjach uzależnienia.

Płyta zawiera: film Piłem i brałem (20 min.); Zdaniem specjalisty (14 min.). Na płycie wykład pedagoga, specjalisty uzależnień Michała Kurdzieja. **Nr inw. 271DVD**

○ **Palenie** [Film]

Film ukazuje negatywny wpływ papierosów na ludzkie życie. Poznajemy w nim wypowiedzi nie tylko lekarzy specjalistów ale również pacjentek. Czas: ok. 28 min. **Nr inw. 275DVD**

○ **Narkotyki** [Film]

Książka wraz z płytą do samodzielnego przeprowadzenia debaty z młodzieżą na podstawie formuły programu "Decyzja należy do Ciebie".

Płyta zawiera 2 filmy podzielone na kilkuminutowe części (akty): 1. "Ważne wybory" (ok. 17 min.) / reż. Zbigniew Borek. 2. "Narkotyki i ja" (9 min.) oraz wykład Adama Nyka terapeuty uzależnień. **Nr inw. 336DVD**

○ **Nikotyna** [Film]

Na płycie film "Moi najlepsi kumple". Książka wraz z płytą do samodzielnego przeprowadzenia debaty. W książce zawarte są artykuły na temat nikotyny. Film podzielony na kilkuminutowe części. Czas: ok. 25 min. **Nr inw. 380DVD**

○ **Narkotyki halucynogenne a organizm człowieka** [Film]

Wypowiedzi specjalisty i młodzieży są ilustrowane planszami oraz zdjęciami narządów wewnętrznych. Czas: ok. 16 min. **Nr inw. 43AF**

○ **Pułapka uzależnienia** [Film]

Cykl inscenizowanych wykładów na temat uzależnienia od alkoholu. Porusza następujące tematy: głód alkoholowy, osłabienie instynktu samozachowawczego, utrata kontroli nad piciem, problemy zdrowotne osoby uzależnionej.

Płyta 1 zawiera: Droga do uzależnienia. Czas: ok. 30 min. **Nr inw. 120AF**

Płyta 2 zawiera: Mechanizm uzależnienia. Czas: ok. 37min. **Nr inw. 121AF**

Płyta 3 zawiera: Osoba uzależniona. Czas: ok. 25 min. **Nr inw. 122AF**

HOMOSEKSULIZM

- **Homoseksualizm** [Film]
Film zrealizowany w Holandii i Niemczech. Czy homoseksualizm jest zachowaniem normalnym? Czy da się leczyć? Czy pomocą może być wiara? Na te pytania odpowiadają byli homoseksualiści, psychiatry oraz psycholodzy. Czas: ok. 19 min. **Nr inw. 59AF**

DORDZTWO ZAWODOWE

- **Zawód przyszłości – gdzie szukać, jak zdobyć** [Film]
Niezależnie od sposobu rozumienia pojęcia "zawód przyszłości" niezbędna jest świadomość czynników wpływających na rynek pracy. Co wpływa na fakt, że jedne zawody znikają a inne mają przed sobą przyszłość? Dlaczego powstają nowe zawody? Co to jest zawód przyszłości? Procesy demograficzne, postęp technologiczny, zmiany stylu życia, globalizacja, prawo podaży i popytu. Gdzie szukać zawodów przyszłości? Jakie są nowe kierunki kształcenia? Jakie kompetencje pracownika będą niezbędne? Lista zawodów przyszłości. Czas: 30 min. **Nr inw. 621DVD**
- **Savoir-vivre w pracy** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: Zasady doboru ubioru na każdą okazję; Powitanie (zasady kłaniania się); Przepuszczanie w drzwiach; Do jakich drzwi należy pukać a do jakich nie; Zasady prezentacji (przedstawiania) i witania gości; Wizytówka (firmowa, służbowa, prywatna); Poczęstunek i posiłki w miejscu pracy; Telefon w firmie; Kultura języka; Zasady prowadzenia korespondencji elektronicznej; Wygląd miejsca pracy; Savoir-vivre w samochodzie; Zachowanie się w sytuacjach nietypowych. Czas: 36 min. **Nr inw. 630DVD**
- **Jak wywrzeć dobre wrażenie na innych** [Film]
Tematyka filmu: Jak wywołać dobre pierwsze wrażenie?; Jak Twoja obecność wpływa na samopoczucie rozmówcy?; Co wypływa z faktu, że ludzie przede wszystkim interesują się sobą?; Jak wykazać zainteresowanie rozmówcą?; Jak okazać rozmówcy uznanie?; Jak

wywołać poczucie wspólnoty?; Jak wpłynąć na poprawę nastroju rozmówcy?; Jak zaprezentować się, jako ciekawa osoba? Czas: 28 min.

Nr inw. 631DVD

○ **Mowa ciała w praktyce** [Film]

Tematyka filmu: Sposób poruszania się; Uścisk dłoni (uścisk dominujący, uległy, "rękawiczka"); Postawa stojąca; Strefy psychologiczne (intymna, osobista, społeczna, publiczna); Układ miejsc przy stole (pozycja narożna, obok siebie, na wprost); Postawa zamknięta i otwarta; Dominacja; Kontakt wzrokowy (spojrzenie biznesmena, intymne); Mimika twarzy; Mowa stóp; Gesty dłoni; Pewność siebie; Kłamstwo; Podejmowanie decyzji; Odzwierciedlanie; Błędy występujące w interpretacji mowy ciała. Czas: 31 min. **Nr inw. 632DVD**

○ **Kalejdoskop zawodów** [Film]

Filmowa prezentacja zawodów o ustabilizowanym popycie na rynku pracy, zawody najchętniej wybierane oraz nowe zawody z przyszłością. Na płycie odpowiedź na pytania: Na czym polega praca w danym zawodzie? Jakich predyspozycji zawód ten wymaga? Jakie są jego plusy i minusy? Jak i gdzie zdobyć potrzebne wykształcenie? Prezentacja zawodów wolna od stereotypów. Prawdziwe miejsca pracy. Rzeczywiste sytuacje. Przewodnikami na ścieżkach karier są znani prezenterzy telewizyjni.

Płyta 1 - Komputery i elektronika zawiera: Inżynier automatyk; Technik elektronik; Monter elektronik; Technik telekomunikacji; Informatyk i technik komputerowy; Projektant systemów komputerowych; Webmaster; Programista; Administrator baz danych; Administrator systemu. Czas: 25 min. **Nr inw. 634DVD**

Płyta 2 - Usługi i turystyka - zawiera: Sprzedawca; Kucharz; Kelner; Fryzjer; Kosmetyk i kosmetolog; Mechanik samochodowy; Optyk; Kierowca; Specjalista ds. hotelarstwa; Organizator turystyki; Pilot wycieczek; Przewodnik grup turystycznych. Czas: 33 min. **Nr inw. 635DVD**

Płyta 3 - Rolnictwo i środowisko - zawiera: Rolnik indywidualny; Specjalista hodowli roślin; Doradca rolniczy; Leśnik; Weterynarz; Inżynier zootechnik; Ekolog; Inspektor sanitarny. Czas: 34 min. **Nr inw. 636DVD**

Płyta 4 - Przemysł i budownictwo - zawiera: Robotnik wykwalifikowany; Inżynier mechanik; Technik mechanik; Inżynier materiałowy; Geodeta; Konstruktor; Architekt; Technik architekt; Kierownik budowy; Technik budownictwa; Technik elektryk; Hydraulik. Czas: 28 min. **Nr inw. 637DVD**

Płyta 5 - Bezpieczeństwo i ochrona - zawiera: Policjant; Strażak; Pracownik ochrony; Strażnik miejski; Prywatny detektyw; Żołnierz zawodowy; Celnik; Pracownik służb specjalnych; Ratownik morski. Czas: 38 min. **Nr inw. 638DVD**

Płyta 6 - Kreacja - zawiera: Dziennikarz - reporter; Redaktor; Specjalista ds. PR; Specjalista ds. marketingu; Artysta muzyk; Artysta plastyk; Projektant wzornictwa przemysłowego; Projektant mody; Modelka; Aktor; Reżyser; Operator obrazu. Czas: 37 min. **Nr inw. 639DVD**

Płyta 7 - Nauka i edukacja - zawiera: Pracownik naukowy; Nauczyciel; Pedagog szkolny; Wychowawca i opiekun; Bibliotekarz; Psycholog; Psychoterapeuta; Socjolog; Pracownik socjalny; Archeolog; Tłumacz. Czas: 32 min. **Nr inw. 640DVD**

Płyta 8: Prawo i administracja - zawiera: Urzędnik państwowy; Sędzia; Prokurator; Windykator ; Radca prawny; Adwokat; Polityk; Urzędnik Unii Europejskiej. Czas: 29 min. **Nr inw. 641DVD**

Płyta 9 - Zarządzanie i finanse - zawiera: Sekretarka; Asystent; Pracownik biura; Key account; Project manager; Przedstawiciel handlowy; Doradca finansowy; Menadżer; Księgowy; Makler; Pracownik banku. Czas: 44 min. **Nr inw. 642DVD**

Płyta 10 - Kreacja - zawiera: Lekarz; Pielęgniarka; Położna; Analityk medyczny; Dentysta; Farmaceuta; Technik farmacji; Dietetyk; Fizjoterapeuta; Ratownik medyczny. Czas: 32 min. **Nr inw. 643DVD**

- **Dopiąć swego, czyli jak wyznaczyć i osiągnąć swoje cele** [Film]
Tematyka filmu: Rodzaje celów; Zasada prawidłowo sformułowanego celu - metoda SMART.; Role celów długoterminowych, średnioterminowych i krótkoterminowych; Złodzieje czasu: zwlekanie z wykonywaniem zadań (mit pracy pod presją, lęk przed porażką, lenistwo), nieplanowane przerwy w pracy.; Zasady organizacji dnia

pracy czyli jak pracować żeby zdążyć na czas. Czas: 33 min. **Nr inw. 655DVD**

- **Planowanie kariery, czyli jak wybrać zawód** [Film]
Tematyka filmu: Czynniki psychologiczne wpływające na wybór zawodu: cechy charakteru, zdolności i umiejętności, motywacje, predyspozycje. Sześć typów osobowości i odpowiadające im zawody. Czynniki środowiskowe wpływające na wybór zawodu: rodzina, miejsce zamieszkania, szkoła, rówieśnicy. Wpływ rozwoju techniki i zmiany stylu życia na rynek pracy i powstawanie nowych zawodów. Przewidywane procesy na rynku pracy: wzrost znaczenia wykształcenia, wzrost zatrudnienia w sektorze usług. Zawody przyszłości. Etapy wyboru zawodu. Czas: 37 min. **Nr inw. 656DVD**
- **Jak i gdzie szukać pracy** [Film]
Tematyka filmu: Sposoby szukania pracy; Dokumenty aplikacyjne; Zawody schyłkowe; Zawody z przyszłością; Rynek pracy w UE. Czas: 25 min. **Nr inw. 84DVD**
- **Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej** [Film]
Czas: 30 min. **Nr inw. 86DVD**
- **Rozmowa kwalifikacyjna** [Film]
Tematyka filmu: Cele rozmowy kwalifikacyjnej; Jak siebie zaprezentować?; Popętniane błędy. Czas: 32 min. **Nr inw. 87DVD**

SAVOIR-VIVRE

- **Savoir-vivre w pracy** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: Zasady doboru ubioru na każdą okazję; Powitanie (zasady kłaniania się); Przepuszczanie w drzwiach; Do jakich drzwi należy pukać a do jakich nie; Zasady prezentacji (przedstawiania) i witania gości; Wizytówka (firmowa, służbowa, prywatna); Poczęstunek i posiłki w miejscu pracy; Telefon w firmie; Kultura języka; Zasady prowadzenia korespondencji elektronicznej; Wygląd miejsca pracy; Savoir-vivre w samochodzie; Zachowanie się w sytuacjach nietypowych. Czas: 36 min. **Nr inw. 630DVD**

- **Savoir-vivre w biznesie, w biurze i nie tylko** [Film]
Czas: 45 min. **Nr inw. 74DVD**
- **Zachowuj się... - savoir-vivre dla młodych** [Film]
Film prezentuje podstawowe zasady właściwego zachowania na co dzień, w relacjach z najbliższym otoczeniem - rówieśnikami, rodziną, nauczycielami, w miejscach publicznych - w teatrze, kinie, muzeum.
Czas: 36 min. **Nr inw. 298DVD**

PIERWSZA POMOC

- **Pierwsza pomoc** [Film]
 - Płyta 1 – Niebezpieczna ulica - zawiera:** 1. Zagrożenie życia, powiadomienie służb ratunkowych; 2. Problemy z sercem; 3. Drgawki; 4. Alergie i ukąszenia; 5. Zatrzymanie krążenia: szybka defibrylacja AED.
Czas: 30 min. **Nr inw. 185DVD**
 - Płyta 2 – Niebezpieczny dom - zawiera:** 1. Oparzenia termiczne; 2. Środki chemiczne i leki; 3. Porażenie prądem; 4. Tlenek węgla, tętnięcie; 5. Zakrztuszenie. Czas: 30 min. **Nr inw. 186DVD**
 - Płyta 3 – Niebezpieczna szkoła - zawiera:** 1. Krwawienia i krwotoki; 2. Astma; 3. Cukrzyca; 4. Złamania i zwichnięcia kończyn; 5. Wypadek.
Czas: 30 min. **Nr inw. 187DVD**
 - Płyta 4 - Przedmedyczne zabiegi ratujące życie – zawiera:** prezentację multimedialną dla prowadzących kursy w szkołach podstawowych, gimnazjach i szkołach średnich. **Nr inw. 258CDR**

WYSTĄPIENIA PUBLICZNE

- **Wystąpienia publiczne** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: jak skutecznie przygotować się do wystąpienia, aby osiągnąć zamierzony cel; jak zaplanować wstęp, część główną i zakończenie; kiedy są skuteczne argumenty emocjonalne, kiedy racjonalne; jak rozplanować czas wystąpienia; na

czym polega metoda 3-1-2; który sposób prezentacji jest najskuteczniejszy; jak używać mowy ciała; co wpływa na Twoją wiarygodność; jak zaradzić stresowi; jak odpowiadać na trudne pytania; jakich błędów unikać. Czas: ok. 28 min. **Nr inw. 651DVD**

- **Autoprezentacja** [Film]
Czas: ok. 34 min. **Nr inw. 23DVD**

STRES

- **Wystąpienia publiczne** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: jak skutecznie przygotować się do wystąpienia, aby osiągnąć zamierzony cel; jak zaplanować wstęp, część główną i zakończenie; kiedy są skuteczne argumenty emocjonalne, kiedy racjonalne; jak rozplanować czas wystąpienia; na czym polega metoda 3-1-2; który sposób prezentacji jest najskuteczniejszy; jak używać mowy ciała; co wpływa na Twoją wiarygodność; jak zaradzić stresowi; jak odpowiadać na trudne pytania; jakich błędów unikać. Czas: ok. 28 min. **Nr inw. 651DVD**
- **Skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem** [Film]
Film przedstawia cztery typowe, stresowe sytuacje i czterech bohaterów: Zagrożenie – Ewa, studentka bojąca się egzaminu komisyjnego. Strata lub krzywda – Piotr, młody mężczyzna po przegranej na giełdzie i utracie swoich oszczędności. Wyzwanie – Ania, młoda kobieta przeżywająca rozterki związane z zakładaniem własnej firmy. Przeciężenie – Janek, kierownik budowy przytłoczony nawałem obowiązków. Czas: ok. 37 min. **Nr inw. 652DVD**
- **Jak pokonać stres** [Film]
Czas: ok. 45 min. **Nr inw. 22DVD**

OPTYMIZM - PESYMIZM

- **Myśl pozytywnie – czyli jak zostać optymistą** [Film]
Pesymista i optymista... Obydwu spotyka tyle samo porażek i niepowodzeń, ale optymista lepiej je znosi i szybciej po nich podnosi. A pesymista bardzo szybko się zniechęca. Przyczynę porażki widzi w sobie, dlatego łatwo się poddaje i popada w bierność. Czy pesymiści są skazani na wieczne lęki i związane z nimi porażki? Na całe szczęście nie. badanie psychologów dowiodły, że sposób myślenia nie musi być niezmienny. Optymistycznego myślenia można się nauczyć!.
Czas: ok. 33 min. **Nr inw. 653DVD**
- **Szczęściarz** [Film]
Szczęściarz to film dyplomowy zrealizowany pod opieką Andrzeja Jurgi o Michale Szlachetce, jeleniogórskim pucybutcie, któremu spełniły się marzenia. Czas: ok. 14 min. **Nr inw. 261DVD**

ASERTYWNOŚĆ

- **Asertywność** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: Asertywność w obronie swoich interesów, czyli w jaki sposób sięgać po swoje, nie naruszając praw innych. ; Asertywność w odmawianiu, czyli jak chronić siebie przed osobą natrętną, natarczywą, agresywną; Asertywność w ocenianiu, czyli jak radzić sobie z krytyką i oceną negatywną; Asertywność w egzekwowaniu własnych praw, czyli w jaki sposób wyrażać swoją wolę; Asertywne wyrażanie gniewu. Czas: ok. 32 min. **Nr inw. 654DVD**
- **Asertywność – rozwiązywanie konfliktów w relacjach zawodowych** [Film]
Czas: 44 min. **Nr inw. 78DVD**
- **Asertywność** [Film]
Płyta 1 zawiera: 1. Asertywność i ty (ok. 22 min); 2. Jak mówić "nie"? (ok. 24 min); 3. Jak nie bać się krytyki? (ok. 21 min). Czas: ok. 64 min.
Nr inw. 28AF

Płyta 2 zawiera: 4. Jak bezpiecznie gniewać się i złościć?; 5. Obrona przed agresją. Czas: ok. 49 min. **Nr inw. 405AF**

Płyta 3 zawiera: 6. Asertywność - krótkie przypomnienie ; 6a. Jak wyrażać pozytywne emocje? ; 7. Proszę, zrób to dla mnie ; 8. Jak wyrażać własne zdanie i bronić go?. Czas: ok. 120 min. **Nr inw. 29AF**

Płyta 4 zawiera: filmy prezentujące sytuacje, postawy i reakcje charakterystyczne dla sztuki bycia asertywnym: 9. Kłopoty z asertywnością wobec najbliższych; 10. Sztuka prezentowania siebie. Czas: ok. 48 min. **Nr inw. 51AF**

DEPRESJA, APATIA, SAMOBÓJSTWA

- **Wiki, dlaczego to zrobiłaś...? – depresja i próba samobójcza** [Film]
Film przedstawia historię Wiktorii, która od wielu lat borykała się z depresją. Niestety nie wiedziała gdzie szukać pomocy. Mówi o przyczynach depresji: o ojcu alkoholiku i o przemocy jakiej doświadczała w domu oraz o konsekwencjach depresji, która popchnęła ją do próby samobójczej. Po przebudzeniu się w szóstej dobie po nieudanej próbie samobójczej gdy otworzyła oczy cieszyła się, że żyje. Wiktoria mówi, jakie są inne rozwiązania, że należy szukać pomocy w rozmowie z przyjaciółmi, rodzicami i nauczycielem, że nie powinna się izolować i zamykać w sobie, że rozmowa może pomóc. Wiktoria obecnie przeszła dwunastą operację i zaczyna poruszać się o własnych siłach. O swoich przeżyciach chce napisać książkę, by pomóc innym w depresji.

Płyta zawiera: 1. Wiki, dlaczego to zrobiłaś...? (18 min.); 2. Wykład dla nauczycieli, pedagogów i rodziców dr hab. n. med. Małgorzaty Janas-Kozik, specjalisty psychiatrii dzieci i młodzieży (37 min.). Wykład składa się z tematów: 1. Depresja - wprowadzenie. 2. Epizod depresyjny a zaburzenie efektywne dwubiegunowe. 3. Przyczyny epizodu depresyjnego i zaburzenia efektywnego dwubiegunowego. 4. Zaburzenia nastroju a środki psychoaktywne. 5. Objawy kliniczne epizodu depresyjnego u dzieci i młodzieży. 6. Objawy depresji w zależności od wieku. 7. Narastanie objawów zaburzenia depresyjnego. 8. Zaburzenia depresyjne - jak postępować? 9. Formy

leczenia. 10. Co może nauczyciel? 11. Oznaki ewentualnego zamachu samobójczego. Czas: ok. 55 min. **Nr inw. 751DVD**

- **Sala samobójców** [Film]
Scen. i reż. Jan Komasa. Czas: 111 min. **Nr inw. 409DVD**
- **Przygnębianie i apatia** [Film]
Program przeznaczony dla młodzieży, psychologów, wychowawców oraz rodziców nastolatków. Czas: 25 min. **Nr inw. 77AF**

MATERIAŁY DLA NAUCZYCIELI

- **Jak radzić sobie z agresją uczniów** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: Co to jest agresja?; Jakie są jej rodzaje?; Co jest przyczyną agresji?; Jak przeciwdziałać zachowaniom agresywnym?; Nieprawidłowe i szkodliwe reakcje nauczyciela na agresję.; Zasady skutecznego reagowania na agresję.; Zasady skutecznego reagowania na agresję fizyczną - bójkę uczniów.; Szkolny system skutecznego postępowania z agresją; Zasady postępowania z agresją wobec nauczyciela: kiedy reagować, jak reagować, jakie prawa w tej sytuacji przysługują nauczycielowi. Czas: 28 min. **Nr inw. 650DVD**
- **Viki, dlaczego to zrobiła...? – depresja i próba samobójcza** [Film]
Film przedstawia historię Wiktorii, która od wielu lat borykała się z depresją. Niestety nie wiedziała gdzie szukać pomocy. Mówi o przyczynach depresji: o ojcu alkoholiku i o przemocy jakiej doświadczała w domu oraz o konsekwencjach depresji, która popchnęła ją do próby samobójczej. Po przebudzeniu się w szóstej dobie po nieudanej próbie samobójczej gdy otworzyła oczy cieszyła się, że żyje. Wiktoria mówi, jakie są inne rozwiązania, że należy szukać pomocy w rozmowie z przyjaciółmi, rodzicami i nauczycielem, że nie powinna się izolować i zamykać w sobie, że rozmowa może pomóc. Wiktoria obecnie przeszła dwunastą operację i zaczyna poruszać się o własnych siłach. O swoich przeżyciach chce napisać książkę, by pomóc innym w depresji.

Płyta zawiera: 1. Viki, dlaczego to zrobiła...? (18 min); 2. Wykład dla nauczycieli, pedagogów i rodziców dr hab. n. med. Małgorzaty Janas-Kozik, specjalisty psychiatrii dzieci i młodzieży (37 min). Wykład składa

się z tematów: 1. Depresja - wprowadzenie. 2. Epizod depresyjny a zaburzenie efektywne dwubiegunowe. 3. Przyczyny epizodu depresyjnego i zaburzenia efektywnego dwubiegunowego. 4. Zaburzenia nastroju a środki psychoaktywne. 5. Objawy kliniczne epizodu depresyjnego u dzieci i młodzieży. 6. Objawy depresji w zależności od wieku. 7. Narastanie objawów zaburzenia depresyjnego. 8. Zaburzenia depresyjne - jak postępować? 9. Formy leczenia. 10. Co może nauczyciel? 11. Oznaki ewentualnego zamachu samobójczego. Czas: ok. 55 min. **Nr inw. 751DVD**

○ **Pierwsza pomoc** [Film]

Płyta 1 – Niebezpieczna ulica - zawiera: 1. Zagrożenie życia, powiadomienie służb ratunkowych; 2. Problemy z sercem; 3. Drgawki; 4. Alergie i ukąszenia; 5. Zatrzymanie krążenia: szybka defibrylacja AED. Czas: 30 min. **Nr inw. 185DVD**

Płyta 2 – Niebezpieczny dom - zawiera: 1. Oparzenia termiczne; 2. Środki chemiczne i leki; 3. Porażenie prądem; 4. Tlenek węgla, tonięcie; 5. Zakrztuszenie. Czas: 30 min. **Nr inw. 186DVD**

Płyta 3 – Niebezpieczna szkoła - zawiera: 1. Krwawienia i krwotoki; 2. Astma; 3. Cukrzyca; 4. Złamania i zwichnięcia kończyn; 5. Wypadek. Czas: 30 min. **Nr inw. 187DVD**

Płyta 4 - Przedmedyczne zabiegi ratujące życie – zawiera: prezentację multimedialną dla prowadzących kursy w szkołach podstawowych, gimnazjach i szkołach średnich. **Nr inw. 258CDR**

○ **Dręczyciele** [Film]

Zawiera: film Dręczyciele (19 min.); Wykład pedagoga Hanny Kubicy na temat źródeł agresji i mobbingu, przeznaczony dla nauczycieli (17 min.). Nauczyciele mówią o agresji słownej i czynnej jakiej doświadczyli w swojej pracy zawodowej. Czas: ok. 36 min. **Nr inw. 299DVD**

○ **Bezpieczna miłość** [Film]

Film obala mity związane z antykoncepcją i stosunkiem przerywanym, który jest najczęściej stosowanym i najmniej skutecznym środkiem zabezpieczającym wśród młodych osób. Filmy zalecane są do pokazów edukacyjnych, a skierowane do nauczycieli i pedagogów z przeznaczeniem do wykorzystania na lekcjach dla młodzieży w wieku

od 12 do 19 lat oraz rodziców i katechetów. Czas: 38 min. **Nr inw.**
345DVD

Indeks tytułowy

- 3 Love, 5
- Aborcja, 21
- Adrenalina na różne sposoby, 22, 24
- Agresja, 15
- Alkohol i narkotyki – pomyśl zanim będzie za późno, 6, 7, 24
- Alkohol kradnie wolność, 8, 23
- Anoreksja – ze śmiercią jej do twarzy, 10
- Anoreksja i bilimia, 10
- Asertywność, 32
- Asertywność – rozwiązywanie konfliktów w relacjach zawodowych, 32
- Autoprezentacja, 31
- Bezpieczeństwo i ochrona, 28
- Bezpieczna miłość, 18, 35
- Chleb i światło, 6
- Cud miłości – od poczęcia do narodzin, 17
- Czas oczekiwania, 21
- Człowiek – istota płciowa, 21
- Człowiek od poczęcia, 20
- Depresja i próba samobójcza, 33, 34
- Dopiąć swego, czyli jak wyznaczyć i osiągać swoje cele, 28
- Dreńcyiele, 16, 35
- Dzieci maltretowane i molestowane – jak o tym mówić, 16
- Epitafium dla narkomana, 6, 23
- Etyka seksualności, 21
- Eugenika, 9
- Filmowe godziny wychowawcze 1, 10
- Filmowe godziny wychowawcze 2, 10
- Homoseksualizm, 26
- Hospicjum – Kochając do końca, 8, 9, 11
- Ja i moje życie, 13
- Ja i moje życie - rodzina, 14
- Jak i gdzie szukać pracy, 29
- Jak leki i narkotyki wpływają na nasz organizm, 23
- Jak pokonać stres, 31
- Jak radzić sobie z agresją uczniów, 34
- Jak wyrzucić dobre wrażenie na innych, 26
- Kalejdoskop zawodów, 27
- Kara śmierci, 8
- Kibice – jasna strona trubun, 11
- Kolekcjonerzy mocnych wrażeń – moda na dopalacze, 6
- Komputery i elektronika, 27
- Kreacja, 28
- Lekcje przestrogi - Obietnica, 23
- Lekcje przestrogi - Oni, 15
- Lekcje przestrogi – TV Story, 4, 23
- Lekcje przestrogi – W siódmach, 16
- Lekcje przestrogi – Życie pod murem, 5
- Lekcje przestrogi 3 – Dowód miłości, 12, 19

Lekcje przestrogi 3 – Dziecko, 12, 20
 Lekcje przestrogi 3 – Manipulacja, 13
 Lekcje przestrogi 3 - Nóż, 16
 Lekcje przestrogi 3 – Rodzice mnie nie rozumieją, 12
 Lepsze rozwiązanie, 19
 Łapówka, 14
 Media i przemoc, 5
 Metoda Billingsa, 17
 Miłość, 21
 Mowa ciała czyli komunikacja niewerbalna, 10
 Mowa ciała w praktyce, 27
 Myśl pozytywnie – czyli jak zostać optymistą, 32
 Na przekór, 11, 14
 Narkotyki, 6, 25
 Narkotyki halucynogenne a organizm człowieka, 6, 25
 Naturalne planowanie rodziny, 21
 Nauka i edukacja, 28
 Nikotyna, 7, 25
 Nikotyna – legalny narkotyk, 7
 Palenie, 7, 25
 Palenie tytoniu a fizjologia człowieka, 7
 Patriotyzm, 22
 Patriotyzm – czy to trudne?, 22
 Pierwsza pomoc, 30, 35
 Piłem i brałem, 6, 24
 Planowanie kariery, czyli jak wybrać zawód, 29
 Poczucie własnej wartości, 15
 Podarowane życie, 8
 Powstrzymać przemoc, 15
 Prawo i administracja, 28
 Przemiana z grubego na zdrowego, 9
 Przemoc i agresja – jak się im przeciwstawić, 16
 Przemysł i budownictwo, 28
 Przygnębiecie i apatia, 34
 Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, 29
 Pułapka uzależnienia, 8, 25
 Rolnictwo i środowisko, 27
 Rozmowa kwalifikacyjna, 29
 Sala samobójców, 12, 34
 Savoir-vivre w biznesie, w biurze i nie tylko, 30
 Savoir-vivre w pracy, 26, 29
 Skuteczne techniki radzenia sobie ze stresem, 31
 Szczęściarz, 32
 Tajemnice kobiecości, 20
 Tajemnice męskości, 20
 Telewizja miłości, 11
 Tożsamość w internecie, 4
 Usługi i turystyka, 27
 Uzależnienia behawioralne - hazard, 22
 Viki, dlaczego to zrobiłaś...?, 33, 34
 W objęciach sekty, 17
 Wędrując ku dorosłości, 11, 18
 Wieczne dziecko, 7
 Wirtualne uzależnienie, 5, 24
 Wpadka, 18
 Wszyscy piją, 7
 Wychowanie seksualne, 19
 Wystąpienia publiczne, 30, 31

Zachowuj się... - savoir-vivre dla
młodych, 30
Zarządzanie i finanse, 28

Zawód przyszłości – gdzie szukać,
jak zdobyć, 26
Zwolnij w sieci, 4

Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu

zaprasza w następujące dni i godziny:

WYDZIAŁ UDOSTĘPNIANIA ZBIORÓW


Poniedziałek	9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Wtorek	9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Środa	9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Czwartek	9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Piątek	9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
2. i 4. sobota miesiąca	9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰

Po zbiory zaprezentowane w niniejszym materiale zaprasza

WYDZIAŁ WSPOMAGANIA EDUKACJI I MULTIMEDIÓW

Poniedziałek	9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Wtorek	9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Środa	9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Czwartek	nieczynne
Piątek	9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Sobota	nieczynne

Kontakt

 55 237 62 65; 55 237 62 73
multimedia@wmbp.edu.pl

www.wmbp.edu.pl