

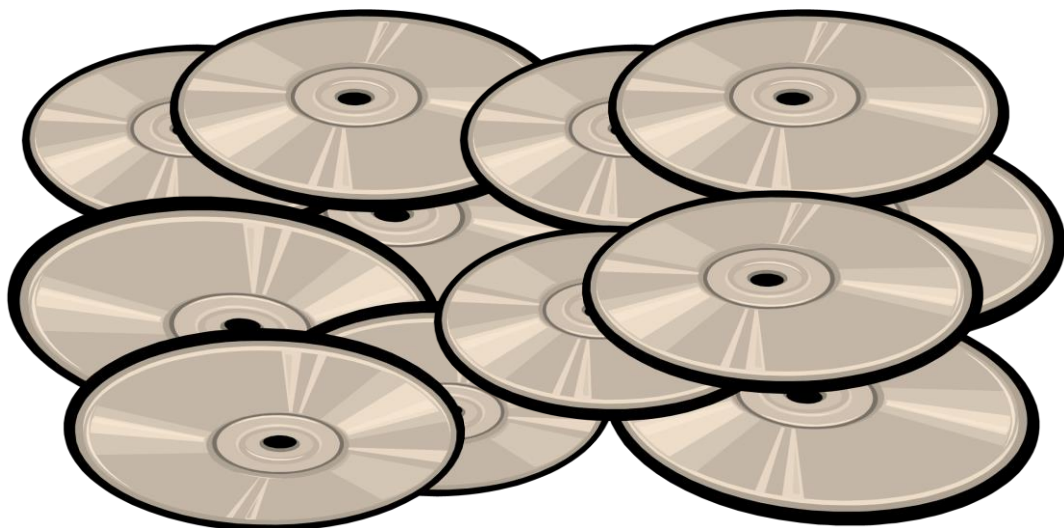
MULTIMEDIA

GODZINY WYCHOWAWCZE

SZKOŁA PODSTAWOWA KL. IV-VI

WARMIŃSKO-MAZURSKA
BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA
IM. KAROLA WOJTYŁY W ELBLĄGU

ROK SZKOLNY
2014/2015



Drodzy Nauczyciele,

Oddajemy w Wasze ręce tematyczny informator o gromadzonych w Wydziale Wspomagania Edukacji i Multimediiów Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu materiałach multimedialnych poruszających ważne problemy wychowawcze.

Prezentowane filmy edukacyjne mogą stać się pretekstem do dyskusji na temat współczesnych problemów młodych ludzi.

Zachęcamy do skorzystania z naszej oferty!

Pracownicy
Wydziału
Wspomagania Edukacji i Multimediiów

Spis treści

INTERENT, BEZPIECZEŃSTWO.....	5
UZALEŻNIENIA	5
ALKOHOL, NARKOTYKI	6
NIKOTYNA	7
PRZEMOC, AGRESJA.....	7
SAVOIR-VIVRE	7
PRZYJAŹŃ, RELACJE, UCZUCIA	8
AIDS	10
PIERWSZA POMOC.....	10
WYCHOWANIE SEKSUALNE	10
ZABURZENIA ODŻYWIANIA.....	11
SEKTY	12
ADHD	13
MATERIAŁY DLA NAUCZYCIELI	13

INTERENT, BEZPIECZEŃSTWO

- **Zwolnij w sieci** [Film]

Zawiera filmy prezentujące zagrożenia i korzyści wynikające z powszechnienia Internetu w edukacji, kulturze i nauce.

Płyta zawiera: zwolnij.natóg.pl (ok. 13 min.); zwolnij.cyberschizofrenia.pl (ok. 13 min.); zwolnij.dewiacja.pl (ok. 13 min.); zwolnij.dziecko.pl (13 min.); zwolnij.ból.pl (ok. 13 min.); zwolnij.sumienie.pl (ok. 13 min.); zwolnij.kalka.pl (ok. 13 min.); zwolnij.leń.pl (ok. 13 min.); zwolnij.chaos.pl (ok. 12 min.); zwolnij.ja.pl (ok. 13 min.).

Nr inw. 17, 18DVD

- **www.w sieci** [Film]

Film ukazuje negatywne skutki nadmiernego kontaktu z komputerem i Internetem. Czas: ok. 14 min. **Nr inw. 121DVD**

- **Zagrożenia cyfrowego świata** [Film]

Pakiet 3 filmów edukacyjnych mówiących o zasadach bezpiecznego posługiwania się portalami społecznościowymi, siecią Internet oraz telefonami komórkowymi.

Płyta 1 zawiera: Jak bezpiecznie korzystać z portali społecznościowych. Czas: ok. 12 min. **Nr inw. 593DVD**

Płyta 2 zawiera: Jak bezpiecznie korzystać z internetu. Czas: ok. 9 min. **Nr inw. 594DVD**

Płyta 3 zawiera: Jak bezpiecznie korzystać z telefonu komórkowego. Czas: ok. 12 min. **Nr inw. 595DVD**

UZALEŻNIENIA

- **www.w sieci** [Film]

Film ukazuje negatywne skutki nadmiernego kontaktu z komputerem i Internetem. Czas: ok. 14 min. **Nr inw. 121DVD**

- **Nikotyna – legalny narkotyk** [Film]
 Przedstawiona w filmie historia przyjaźni dwóch chłopców Pawła i Łukasza, stała się doskonałym tłem dla pokazania wielopłaszczyznowości i złożoności problemu palenia papierosów przez dzieci. Czas: ok. 12 min. **Nr inw. 120DVD**
- **Piłem i brałem** [Film]
 Film przedstawia prawdziwą historię młodego, inteligentnego i bystrego chłopaka, który przez brawurę w wieku trzynastu lat zasmakował alkoholu i narkotyków. Tomek opowiada o początkach i konsekwencjach uzależnienia. Zawiera: film Piłem i brałem (20 min.); Zdaniem specjalisty (14 min.). Na płycie wykład pedagoga, specjalisty uzależnień Michała Kurdzieja. Czas: ok. 34 min. **Nr inw. 271DVD**
- **Palenie** [Film]
 Film ukazuje negatywny wpływ papierosów na ludzkie życie. Poznajemy w nim wypowiedzi nie tylko lekarzy specjalistów ale również pacjentek. Czas: ok. 28 min. **Nr inw. 275DVD**

ALKOHOL, NARKOTYKI

- **Piłem i brałem** [Film]
 Film przedstawia prawdziwą historię młodego, inteligentnego i bystrego chłopaka, który przez brawurę w wieku trzynastu lat zasmakował alkoholu i narkotyków. Tomek opowiada o początkach i konsekwencjach uzależnienia. Zawiera: film Piłem i brałem (20 min.); Zdaniem specjalisty (14 min.). Na płycie wykład pedagoga, specjalisty uzależnień Michała Kurdzieja. Czas: ok. 34 min. **Nr inw. 271DVD**

NIKOTYNA

- **Nikotyna – legalny narkotyk** [Film]
Przedstawiona w filmie historia przyjaźni dwóch chłopców Pawła i Łukasza, stała się doskonałym tłem dla pokazania wielopłaszczyznowości i złożoności problemu palenia papierosów przez dzieci. Czas: ok. 12 min. **Nr inw. 120DVD**
- **Palenie** [Film]
Film ukazuje negatywny wpływ papierosów na ludzkie życie. Poznajemy w nim wypowiedzi nie tylko lekarzy specjalistów ale również pacjentek. Czas: ok. 28 min. **Nr inw. 275DVD**

PRZEMOC, AGRESJA

- **Przyjaciel** [Film]
Komu zaufać gdy jest się samotnym? Zagrożenie dziecka osamotnionego, szukającego kogoś, kto poświęciłby mu chwilę czasu. Czas 13 min. **Nr inw. 122DVD**

SAVOIR-VIVRE

- **Zachowuj się... - savoir-vivre dla młodych** [Film]
Film prezentuje podstawowe zasady właściwego zachowania na co dzień, w relacjach z najbliższym otoczeniem - rówieśnikami, rodziną, nauczycielami, w miejscach publicznych - w teatrze, kinie, muzeum. Czas: 36 min. **Nr inw. 298DVD**

PRZYJAŹŃ, RELACJE, UCZUCIA

- **Przyjaciel** [Film]
Komu zaufać gdy jest się samotnym? Zagrożenie dziecka osamotnionego, szukającego kogoś, kto poświęciłby mu chwilę czasu. Czas 13 min. **Nr inw. 122DVD**
- **Wędrując ku dorosłości (dla klas V-VI)** [Film]
Płyta 1 zawiera: 1. W rodzinie (co daje rodzina?, relacje międzypokoleniowe; 16 min.); 2. Rodzinka na ringu (bunt, dojrzewanie, konflikty w rodzinie, wzajemne relacje; 10 min.); 3. Co mi mówi lustro? (dojrzewanie - dziewczęta, zachowanie; 14 min.). Filmy są uzupełnieniem do podręcznika i ćwiczeń "Wędrują ku dorosłości" Teresy Król. **Nr inw. 322DVD**
Płyta 2 zawiera: 4. Już dorastam (dojrzewanie-chłopcy) (10 min); 5. Droga ku narodzinom (zapłodnienie, ciąża, rozwój płodu) (19 min); 6. Media i my (Internet, prasa, telewizja, gry komputerowe, telefon komórkowy) (19 min). **Nr inw. 323DVD**
- **Asertywność** [Film]
Płyta 1 - „Kłamstwo” - zawiera: wstęp Macieja Słoty o asertywności (2 min.); film *Kłamstwo* (7 min.); rozmowa z psycholog Anną Wiśniewską, która odpowiada na pytania związane z asertywnością, jak mówić "nie" (2 min). **Nr inw. 337DVD**
Płyta 2 - „Koledzy” - zawiera: film *Koledzy* (czy zachowywać się tak jak koledzy i palić papierosy; 5 min.); rozmowa z psycholog Anną Wiśniewską, która odpowiada na pytania związane z asertywnością, jak mówić "nie" (4 min.). **Nr inw. 338DVD**
Płyta 3 - „Telefon” - zawiera: film *Telefon* (kradzież; 5 min); rozmowa z psycholog Anną Wiśniewską, która odpowiada na pytania związane z asertywnością (3 min.). **Nr inw. 339DVD**
Płyta 4 - „Wagary” - zawiera: film *Wagary* (4 min.); rozmowa z psycholog Anną Wiśniewską, która odpowiada na pytania związane z asertywnością, jak mówić "nie" (3 min.). **Nr inw. 340DVD**

Płyta 5 - „Znalezione nie kradzione” - zawiera: film *Znalezione nie kradzione* (wymuszenie i szantaż; 8 min.); rozmowa z psycholog Anną Wiśniewską, która odpowiada na pytania związane z asertywnością, jak mówić "nie" (3 min.). **Nr inw. 341DVD**

○ **Zgrana klasa** [Film]

Jak stworzyć zgrany, lubiący się wzajemnie i otwarty na działania społeczne zespół? Jak kształtować dobre relacje między uczniami? Jak sprawić, aby każdy w grupie czuł się bezpiecznie i odnalazł własne miejsce? Jak ważny jest wzajemny szacunek i akceptacja? Bohaterowie filmu - uczniowie 2 klasy Gimnazjum w Chorzowie uznani za najbardziej zgraną klasę w szkole wypowiadają się na temat atmosfery panującej w ich grupie. Młodzi ludzie pokazują, jak istotne są: wzajemne wsparcie, zrozumienie, tolerancja, uczciwość i zaufanie oraz podejście samego wychowawcy. Filmy zalecane dla klas III-VI szkoły podstawowej. Hanna Kubica - pedagog i mediator sądowy, w osobnej części przeznaczony dla nauczycieli, udziela wychowawcom wskazówek pozwalających zbudować zgrany zespół klasowy. Podkreśla jak ważne jest motywowanie uczniów, pomoc w znalezieniu własnego miejsca wśród rówieśników oraz kształtowanie umiejętności współpracy z innymi. Udziela odpowiedzi na wiele pytań m.in. Jak stworzyć zgraną klasę? Jak kształtować dobre relację w zespole klasowym? Czas 38 min. **Nr inw. 353DVD**

○ **Normalnie jak w domu** [Film]

Filmy o problemach, zagrożeniach i pokusach młodzieży w wieku dojrzewania.

Płyta 1 zawiera: 1. Polubić siebie (20 min.); 2. Koleżanki i koledzy (20 min.); 3. Moja rodzina (20 min.); 4. Grają hormony (20 min.). **Nr inw. 211AF**

Płyta 2 zawiera: 5. Moralność (20 min.); 6. Zagrożenia (20 min.); 7. Uwaga stres (20 min.); 8. Moja przyszłość (20 min.). **Nr inw. 212AF**

AIDS

- **AIDS – wszystko co powinniście wiedzieć** [Film]
Program przeznaczony dla młodzieży powyżej 4 klasy szkoły podstawowej. Czas: ok. 28 min. **Nr inw. 204AF**

PIERWSZA POMOC

- **Pierwsza pomoc** [Film]
 - Płyta 1 – Niebezpieczna ulica - zawiera:** 1. Zagrożenie życia, powiadomienie służb ratunkowych; 2. Problemy z sercem; 3. Drgawki; 4. Alergie i ukąszenia; 5. Zatrzymanie krążenia: szybka defibrylacja AED. Czas: 30 min. **Nr inw. 185DVD**
 - Płyta 2 – Niebezpieczny dom - zawiera:** 1. Oparzenia termiczne; 2. Środki chemiczne i leki; 3. Porażenie prądem; 4. Tlenek węgla, tętnięcie; 5. Zakrztuszenie. Czas: 30 min. **Nr inw. 186DVD**
 - Płyta 3 – Niebezpieczna szkoła - zawiera:** 1. Krwawienia i krwotoki; 2. Astma; 3. Cukrzyca; 4. Złamania i zwichnięcia kończyn; 5. Wypadek. Czas: 30 min. **Nr inw. 187DVD**
 - Płyta 4 - Przedmedyczne zabiegi ratujące życie – zawiera:** prezentację multimedialną dla prowadzących kursy w szkołach podstawowych, gimnazjach i szkołach średnich. **Nr inw. 258CDR**

WYCHOWANIE SEKSUALNE

- **Wędrując ku dorosłości (dla klas V-VI)** [Film]
 - Płyta 1 zawiera:** 1. W rodzinie (co daje rodzina?, relacje międzypokoleniowe; 16 min.); 2. Rodzinka na ringu (bunt, dojrzewanie, konflikty w rodzinie, wzajemne relacje; 10 min.); 3. Co mi mówi lustro? (dojrzewanie - dziewczęta, zachowanie; 14 min.). Filmy są uzupełnieniem do podręcznika i ćwiczeń "Wędrując ku dorosłości" Teresy Król. **Nr inw. 322DVD**

Płyta 2 zawiera: 4. Już dorastam (dojrzewanie-chłopcy; 10 min.); 5. Droga ku narodzinom (zapłodnienie, ciąża, rozwój płodu; 19 min.); 6. Media i my (Internet, prasa, telewizja, gry komputerowe, telefon komórkowy; 19 min.). **Nr inw. 323DVD**

- **Chłopcy – przemiany wieku dojrzewania** [Film]
Program przeznaczony przede wszystkim dla chłopców wkraczających w okres dojrzewania. Czas 19 min. **Nr inw. 202AF**
- **Dziewczęta – przemiany wieku dojrzewania** [Film]
Program przeznaczony przede wszystkim dla dziewcząt wkraczających w okres dojrzewania. Czas 19 min. **Nr inw. 203AF**

ZABURZENIA ODŻYWIANIA

- **Przemiana z grubego na zdrowego** [Film]
Film opowiada prawdziwą historię młodego Kamila, który od dziecka walczył z otyłością. Rozpieszczany przez rodziców i babcię był coraz bardziej otyłym nastolatkiem. Dziś wspomina schabowe, ziemniaki ociekające tłuszczem i kapustę zasmażaną, a po dobrym obiedzie oczywiście deser na słodko. Kamil kiedyś nie wyobrażał sobie życia bez słodyczy! Nigdy nie zauważał problemu w sobie lecz w innych. Nie lubił grubasów, a sam niestety był otyły. Mówi o konsekwencjach otyłości, relacjach z dziewczynami, wpływie reklam oraz przełomowej zmianie w jego rodzinnym domu. Mówi o sobie, że był pączkiem z małą różnicą, gdyż nie ociekał lukrem tylko tłuszczem, że był obleśnie gruby, że bez słodyczy czuł się jak narkoman bez narkotyków, ale jednak dał radę! Poziom tłuszczu z 34% spadł do 10%. Waga z 107kg do 91kg. Mówi o przemianie i o zdrowym jedzeniu oraz mobilizowaniu mamy do zmiany życia. Podpowiada jakie produkty możemy jeść by było zdrowo i mniej kalorycznie! Opowiada historię swojej przemiany z grubego na zdrowego oraz o swojej pasji jaką jest BOKS i pomaganiu innym w walce z otyłością.

Płyta zawiera: 1. Przemiana z grubego na zdrowego (32 min.); 2. Komentarz Aleksandry Koper (5 min.); 3. Wykład prof. Jerzego Sochy (35 min.). Do filmu dołączony jest wykład na temat otyłości i żywienia

prof. Jerzego Sochy - pediatry, gastroenterologa oraz komentarz Aleksandry Koper - koordynatorki projektu „WIEM CO JEM sklepiki szkolne – zdrowa reaktywacja”. Czas: ok. 67 min. **Nr inw. 712DVD**

○ **Anoreksja – ze śmiercią jej do twarzy** [Film]

Film przedstawia prawdziwą historię dziewczyny, która zatraciła się w pogoni za idealną sylwetką. Pokazuje nieodwracalne skutki choroby i uświadamia do czego doprowadza anoreksja i jakie spustoszenie sieje w organizmie.

Płyta zawiera: film Anoreksja (15 min.); Zdaniem specjalisty (11 min.). Na płycie wykład specjalisty psychologii klinicznej Ośrodka Leczenia Nerwic i Zaburzeń Jedzenia "Dąbrówka". **Nr inw. 274DVD**

○ **Anoreksja i bulimia** [Film]

Film prezentuje zjawisko anoreksji i bulimii w środowisku młodzieżowym.

Płyta zawiera: 1. Film fabularyzowany (11 min.); 2. Wypowiedź specjalisty (12 min.). **Nr inw. 385DVD**

SEKTY

○ **W objęciach sekty** [Film]

Film przedstawia prawdziwą historię młodej zdolnej dziewczyny, która trafiła do organizacji Misji Czaitanii w wieku szesnastu lat. Anna mieszkała w ośrodku pięć lat. Opowiada jak sekta przejęła kontrolę nad jej życiem, pozbawiając ją przy tym ludzkiej godności. Jej wstrząsająca historia jest ostrzeżeniem dla wielu młodych ludzi poszukujących własnej drogi życiowej.

Płyta zawiera: film W objęciach sekty (25 min.); Zdaniem specjalisty (15 min.). Na płycie wykład koordynatora Śląskiego Centrum Informacji o Sektach Dariusza Pietrka. **Nr inw. 272DVD**

ADHD

- **Piotrek** [Film]
Film o ADHD dla uczniów. Czas 17 min. **Nr inw. 123DVD**

MATERIAŁY DLA NAUCZYCIELI

- **ADHD – już z tobą nie wytrzymam** [Film]
Film jest wyjątkową pomocą w zrozumieniu przez rodziców, dlaczego niektóre dzieci mogą zachowywać się w tak dziwny i niezrozumiały dla nich sposób. Czas 15 min. **Nr inw. 124DVD**
- **Dysleksja** [Film]
Płyta zawiera: film Dysleksja (historie dzieci w różnym wieku i różnym rodzajem dysleksji; 22 min.); Zdaniem specjalisty (wykład pedagoga i terapeuty, który objaśnia problem dysleksji oraz opowiada jak sobie z nim radzić; 18 min.). Dla dzieci, młodzieży, rodziców, pedagogów i terapeutów. **Nr inw. 328DVD**
- **Jak radzić sobie z agresją uczniów** [Film]
Tematyka poruszana w filmie: Co to jest agresja?; Jakie są jej rodzaje?; Co jest przyczyną agresji?; Jak przeciwdziałać zachowaniom agresywnym?; Nieprawidłowe i szkodliwe reakcje nauczyciela na agresję.; Zasady skutecznego reagowania na agresję.; Zasady skutecznego reagowania na agresję fizyczną - bójkę uczniów.; Szkolny system skutecznego postępowania z agresją.; Zasady postępowania z agresją wobec nauczyciela: kiedy reagować, jak reagować, jakie prawa w tej sytuacji przysługują nauczycielowi. Czas 28 min. **Nr inw. 650DVD**
- **Jak wyleczyć dziecko z dysleksji** [Film]
Film instruktażowy. Czas 33 min. **Nr inw. 76AF**
- **Dysleksja – problemy praktyczne** [Film]
Film produkcji angielskiej dotyczy metod pracy nauczycieli z dziećmi dyslektycznymi. Polska wersja językowa powstała pod patronatem Polskiego Towarzystwa Dysleksji. Czas 78 min. **Nr inw. 73AF**

- **Dysleksja** [Film]
Film produkcji angielskiej o objawach i konsekwencjach dysleksji. Polska wersja językowa powstała pod patronatem Polskiego Towarzystwa Dysleksji. Czas 53 min. **Nr inw. 74AF**
- **Ruch rozwijający Weroniki Sherborne** [Film]
W filmie wykorzystano ostatni zapis warsztatu prowadzonego przez W. Sherborne. Zawiera: W. Sherborne i jej metoda (8 min.); Warsztat Anny Leonard: przygotowanie terapeutów (47 min.); Warsztat A. Leonard i Georga Hilla: zajęcia z dziećmi (9 min.). **Nr inw. 82AF**

Indeks tytułowy

- ADHD – już z tobą nie wytrzymam, 13
- AIDS – wszystko co powinniście wiedzieć, 10
- Anoreksja – ze śmiercią jej do twarzy, 12
- Anoreksja i bulimia, 12
- Asertywność, 8
- Chłopcy – przemiany wieku dojrzewania, 11
- Dysleksja, 13, 14
- Dysleksja – problemy praktyczne, 13
- Dziewczęta – przemiany wieku dojrzewania, 11
- Jak bezpiecznie korzystać z internetu, 5
- Jak bezpiecznie korzystać z portali społecznościowych, 5
- Jak bezpiecznie korzystać z telefonu komórkowego, 5
- Jak radzić sobie z agresją uczniów, 13
- Jak wyleczyć dziecko z dysleksji, 13
- Kłamstwo, 8
- Koledzy, 8
- Nikotyna – legalny narkotyk, 6, 7
- Normalnie jak w domu, 9
- Palenie, 6, 7
- Pierwsza pomoc, 10
- Piłem i brałem, 6
- Piotrek, 13
- Przemiana z grubego na zdrowego, 11
- Przyjaciół, 7, 8
- Ruch rozwijający Weroniki Sherborne, 14
- Telefon, 8
- W objęciach sekty, 12
- Wagary, 8
- Wędrując ku dorosłości, 8, 10
- www.w sieci, 5
- Zachowuj się... - savoir-vivre dla młodych, 7
- Zagrożenia cyfrowego świata, 5
- Zgrana klasa, 9
- Znalezione nie kradzione, 9
- Zwolnij w sieci, 5

Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu

zaprasza w następujące dni i godziny:

WYDZIAŁ UDOSTĘPNIANIA ZBIORÓW


Poniedziałek	9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Wtorek	9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Środa	9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Czwartek	9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Piątek	9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
2. i 4. sobota miesiąca	9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰

Po zbiory zaprezentowane w niniejszym materiale zaprasza

WYDZIAŁ WSPOMAGANIA EDUKACJI I MULTIMEDIÓW

Poniedziałek	9 ⁰⁰ – 18 ⁰⁰
Wtorek	9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Środa	9 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Czwartek	nieczynne
Piątek	9 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰
Sobota	nieczynne

Kontakt

 55 237 62 65; 55 237 62 73
multimedia@wmbp.edu.pl

www.wmbp.edu.pl