

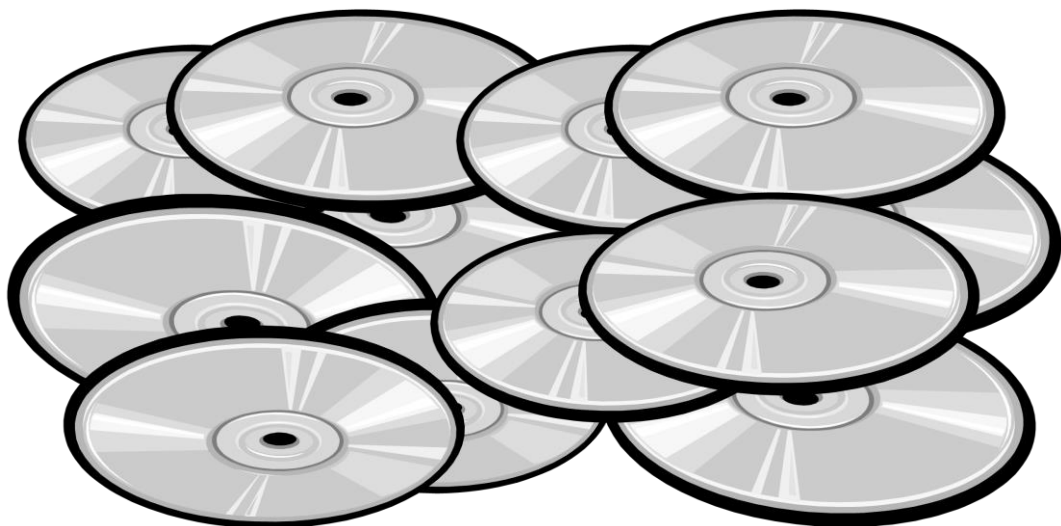
# MULTIMEDIA

**GODZINY WYCHOWAWCZE**

**SZKOŁA PONADGIMNAZJALNA**

**WARMIŃSKO-MAZURSKA  
BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA  
IM. KAROLA WOJTYŁY W ELBLĄGU**

**ROK SZKOLNY  
2015/2016**



## **Drodzy Nauczyciele,**

Oddajemy w Wasze ręce drugi tematyczny informator o gromadzonych w Wydziale Wspomagania Edukacji i Multimediów Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu materiałach multimedialnych poruszających ważne problemy wychowawcze.

Prezentowane filmy edukacyjne mogą stać się pretekstem do dyskusji na temat współczesnych problemów młodych ludzi.

Zachęcamy do skorzystania z naszej oferty!

Pracownicy  
Wydziału  
Wspomagania Edukacji i Multimediów

## Spis treści

Agresja, przemoc .....	4
Uzależnienia.....	4
Śmierć .....	6
Niepełnosprawni.....	6
Nowe technologie.....	7
Rodzina .....	7
Czas, czas wolny.....	8
Savoir-vivre .....	8
Wychowanie seksualne .....	9
Więzienie, więźniowie .....	9
Prostytucja .....	10

## Agresja, przemoc

- **Agresja : słowo jak pięść** [Film]  
Agresja, choć kojarzy się często z przemocą fizyczną, ma wiele obliczy. Doświadczą jej w wieloraki sposób bohaterowie filmu. Ich historia rozgrywa się podczas popularnego, telewizyjnego talk-show. "8 minut teorii" to komentarz specjalistów i młodzieży. Poznamy opinię psychologa, socjologa, policjanta oraz trenerów walk dotyczące agresji werbalnej i przemocy w sieci.  
**Płyta zawiera:** 1. Agresja: słowo jak pięść (ok. 7 min.); 2. 8 minut teorii (ok. 8 min.). **Nr inw. 779DVD**
- **Filmowe godziny wychowawcze. Cz.3** [Film]  
Filmy adresowane do uczniów szkół gimnazjalnych i średnich. Dotyczą problemów, z którymi młody człowiek styka się w codziennym życiu.  
**Płyta zawiera:** 1. Pokochaj siebie (ok. 4 min.); 2. Zrób coś (5 min.); 3. Nie, bo nie (ok. 4 min.); 4. Wet za wet (ok. 4 min.). **Nr inw. 781DVD**
- **Mówię wam, nie warto. 4, Przemoc** [Film]  
Bić się na ulicy, czy sprawdzić się na macie lub siłowni? – takie wybory przewijają się w relacji filmowej. Z jednej strony 23-letni Bogusław, skazany na 12 lat więzienia za bójki i rozboje, a z drugiej bokser wagi lekkiej Maciej Zegan i zawodnik sportowy Tomasz Drwal, którzy proponują wyładowanie energii na workach treningowych. Dwie alternatywy, dwie drogi życiowe. Czas: ok. 12 min. **Nr inw. 848DVD**

## Uzależnienia

- **Alkohol a ryzykowne zachowania młodych ludzi** [Film]  
Film w klarowny i atrakcyjny sposób przedstawia informacje na temat alkoholu oraz konsekwencje prawne, psychologiczne i zdrowotne, jakie wynikają ze spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie. Film kładzie nacisk również na kwestę wypadków komunikacyjnych, których uczestnikami są osoby niepełnoletnie, będące pod wpływem alkoholu. Film dla uczniów gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych.

**Płyta zawiera:** film (ok. 11 min.) oraz wypowiedź eksperta (ok. 7 min.).  
**Nr inw. 771DVD**

- **Wpływ alkoholu na organizm człowieka** [Film]  
Film w klarowny i atrakcyjny sposób przedstawia informacje na temat alkoholu oraz konsekwencje prawne, psychologiczne i zdrowotne, jakie wynikają ze spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie. Założeniem filmu jest pokazanie reakcji młodego organizmu na alkohol oraz skutków zdrowotnych, jakie niesie spożywanie go przez młodzież. Film kładzie nacisk na konsekwencje psychiczne, i fizyczne picia alkoholu, porusza tak ważny temat wpływu alkoholu, jak FAS (Alkoholowy Zespół Płodowy).

**Płyta zawiera:** film (ok. 13 min.) oraz wypowiedź eksperta (ok. 6 min.).  
**Nr inw. 772DVD**

- **Portale społecznościowe : czy można się uzależnić?** [Film]  
Film porusza problem uzależnienia (zależności) od portali społecznościowych. W filmie zostały przedstawione trzy różne historie młodych ludzi, którzy opowiadają o wpływie portali społecznościowych na ich życie. Każda z tych historii została skomentowana przez eksperta – psychologa.

**Płyta zawiera:** film (ok. 18 min.) oraz wypowiedź eksperta (ok. 7 min.).  
**Nr inw. 827DVD**

- **Uzależnienie od alkoholu** [Film]  
Film w klarowny i atrakcyjny sposób przedstawia informacje na temat alkoholu oraz konsekwencje prawne, psychologiczne i zdrowotne, jakie wynikają ze spożywania alkoholu przez osoby niepełnoletnie. Założeniem filmu jest wyjaśnienie, czym jest alkoholizm i jakie są jego objawy, oraz ukazanie mechanizmu uzależnienia się od alkoholu przez nieletnich. Film obala mity i stereotypy dotyczące alkoholizmu.

**Płyta zawiera:** film (ok. 13 min.) oraz wypowiedź eksperta (ok. 11 min.).  
**Nr inw. 773DVD**

- **Mówię wam, nie warto. 1, Alkoholizm** [Film]  
Jak wyrastają herosi? – opowiada Leszek Kuzaj, kierowca rajdowy. Według niego alkohol jest ucieczką od życia ludzi słabych. O tym, że nie warto pić alkoholu przekonuje także Jacek Wójcicki, krakowski muzyk

i kabareciarz. Najbardziej poruszająca jest wypowiedź Janusza, byłego alkoholika, który staczał się przez 25 lat, ale zdołał pokonać uzależnienie. Czas: ok. 13 min. **Nr inw. 845DVD**

- **Mówię wam, nie warto. 2, Nikotyzm** [Film]  
„Możesz być wolna, ale nie jesteś wolna, kiedy palisz” – przekonuje Agnieszka Maciąg, aktorka i modelka. Porzuciła palenie, choć nie było to łatwe. Taką decyzję podjął również 20-leni Łukasz, który wszedł w ten nałóg już od 13. roku życia. Wystarczyło 7 lat palenia papierosów, aby zrujnować zdrowie fizyczne i psychiczne. Dwie relacje – dwa świadectwa byłych palaczy wzbudzają refleksję, czy warto sięgnąć po pierwszego papierosa? Czas: ok. 13 min. **Nr inw. 846DVD**
- **Mówię wam, nie warto. 3, Narkomania** [Film]  
Wspomnienia Tomka, byłego narkomana, skonfrontowane z mocnymi charakterami hokeisty Mariusza Czerkawskiego i aktora Mateusza Janickiego przekonują, że nie opłaca się uciekać od rzeczywistości i brać narkotyki. Dariusz Malejonek, kompozytor i wokalista, wspomina o wielu kolegach, którzy zbyt szybko odeszli. Zabity ich narkotyki. Czas: ok. 12 min. **Nr inw. 847DVD**

## Śmierć

- **Niebo istnieje... naprawdę** [Film]  
Na podstawie powieści "Niebo istnieje... naprawdę" Todda Burpo, Lynn Vincent. Mały chłopiec opowiada swoim rodzicom, jak podczas operacji opuścił ciało i odwiedził niebo. Czas: 96 min. **Nr inw. 630DVD**

## Niepełnosprawni

- **Pracą się zajmuję...** [Film]  
Film dotyczy aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych umysłowo. Czas: 30 min. **Nr inw. 908DVD**
- **Mam takie poukładane życie** [Film]  
Film dotyczy aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych umysłowo. Czas: 30 min. **Nr inw. 910DVD**

- **Ja też chcę i potrafię** [Film]  
Film dotyczy aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych umysłowo. Czas: 30 min. **Nr inw. 911DVD**

## Nowe technologie

- **Życie w sieci: jestem tu, obok** [Film]  
Książka z filmem edukacyjnym "Życie w sieci. Jestem tu, obok" pozwala na przeprowadzenie w interesujący sposób dyskusji z młodzieżą na temat roli technologii w codziennym życiu, a przede wszystkim w komunikacji z bliskimi. Nowe technologie stały się nieodzowną częścią naszej codzienności. Bez względu na to, czy nam - dorosłym - ten fakt się podoba czy nie, na naszych oczach dorasta pokolenie, dla którego świat bez Internetu nie istnieje. Nie jest więc naszą rolą odwołanie młodych od technologii czy też pouczanie ich, że świat bez Internetu jest lepszy. Możemy jedynie pomóc uczniom pojąć jak najlepiej zróżnicowaną problematykę nowych mediów i technologii.- Książka zawiera wprowadzenie do tematu oraz szczegółowy scenariusz lekcji wraz z materiałami dydaktycznymi. Nowoczesna pomoc dla nauczycieli, wychowawców i rodziców. Do wykorzystania m.in. na lekcjach oraz spotkaniach z rodzicami. Czas: 12 min. **Nr inw. 915DVD**

## Rodzina

- **Filmowe godziny wychowawcze. Cz.3** [Film]  
Filmy adresowane do uczniów szkół gimnazjalnych i średnich. Dotyczą problemów, z którymi młody człowiek styka się w codziennym życiu. Zawiera: 1. Pokochaj siebie (ok. 4 min); 2. Zrób coś (5 min); 3. Nie, bo nie (ok. 4 min); 4. Wet za wet (ok. 4 min). **Nr inw. 781DVD**
- **Za pięć dwunasta** [Film]  
Główny bohater Zyga (Zbigniew Jagodziński) jest więźniem od ponad 30-stu lat. Od wielu lat nie utrzymuje żadnych kontaktów ze swoimi rodzicami. Pewnego dnia uczestniczy w zajęciach kulturalno – oświatowych oglądając film na temat relacji z matką. Zyga po obejrzeniu filmu doświadcza ogromnych emocji. Pisze list do Matki, że tęskni,

że kocha, że nie pamięta jej głosu. Po dwóch tygodniach otrzymuje odpowiedź, bardzo zaskakującą wiadomość, która zmienia jego życie. Co było w liście? Jak potoczyły się losy głównego bohatera?

**Płyta zawiera:** 1. Za pięć dwunasta (ok. 34 min.); 2. wypowiedź Barbary – matki byłego osadzonego (ok. 9 min.); 3. wypowiedź reżysera filmu, pedagoga, wychowawcy więziennego (ok. 2 min.); 4. teledysk zespołu WueN – piosenka „MAMO” (ok. 7 min.). **Nr inw. 813DVD**

## Czas, czas wolny

- **Filmowe godziny wychowawcze. Cz.3** [Film]  
Filmy adresowane do uczniów szkół gimnazjalnych i średnich. Dotyczą problemów, z którymi młody człowiek styka się w codziennym życiu. Zawiera: 1. Pokochaj siebie (ok. 4 min); 2. Zrób coś (5 min); 3. Nie, bo nie (ok. 4 min); 4. Wet za wet (ok. 4 min). **Nr inw. 781DVD**
- **Jak skutecznie zarządzać czasem?** [Film]  
Filmowy poradnik, który na przykładzie codziennych sytuacji z życia nastolatka podpowiada jak można efektywnie gospodarować czasem i dobrze planować swój dzień, tydzień, miesiąc, a także wyznaczać i realizować zadania długofalowe. Czas: 11 min. **Nr inw. 809DVD**

## Savoir-vivre

- **Kultura osobista** [Film]  
Kultura osobista i przestrzeganie jej zasad definiuje każdego człowieka. Jednak czy te zasady są istotne i stanowią nieodzowny element relacji międzyludzkich? Jak rozumieją ją dorośli, a co na jej temat mają do powiedzenia młodzi ludzie?. Czas: 13 min. **Nr inw. 810DVD**



## Wychowanie seksualne

- **Nauki przedmażeńskie - bądź wstrzemięźliwy a odkryjesz prawdziwą miłość** [Film]  
Film zalecany jest dla wszystkich osób będących w związkach partnerskich jak i dla poszukiwaczy drugiej połówki. Film uświadomi nas o granicach bliskości, odpowiedzialności za drugą osobę, o prawie pierwszych połączeń, szacunku i planowania rodziny. Film stanowi pomoc duszpasterską i katechetyczną dla wszystkich, którzy chcą przybliżyć młodym najważniejsze wartości w życiu. Jednak czy te zasady są istotne i stanowią nieodzowny element relacji międzyludzkich? Jak rozumieją ją dorośli, a co na jej temat mają do powiedzenia młodzi ludzie?. Czas: 18 min. **Nr inw. 812DVD**
- **Mówię wam, nie warto. 6, Seksoholizm** [Film]  
Film opowiada o dramatycznej historii małżeństwa Łukasza i Julii. Uzależnienie Łukasza od pornografii i seksoholizm doprowadziły do zniszczenia relacji między nimi i rozstania. Kontakt z ekranem, zdjęciem i ucieczka w fantazje zastąpiły intymne więzi z Julią. Niemożność sprostania wzorcom lansowanym przez pornografię spowodowała u Łukasza zachwianie poczucia bezpieczeństwa i nieakceptowanie siebie. Osamotniony Łukasz poddaje się terapii. Czas: ok. 7 min. **Nr inw. 850DVD**
- **Nie o Mery Wagner** [Film]  
Film dotyczy problematyki obrony życia. Film opowiada historię kanadyjskiej działaczki pro-life, która spędziła kilka lat w więzieniu, gdyż proponowała rozmowę kobietom udającym się do kliniki aborcyjnej. Czas: ok. 58 min. **Nr inw. 795DVD**

## Więzienie, więźniowie

- **Za pięć dwunasta** [Film]  
Główny bohater Zyga (Zbigniew Jagodziński) jest więźniem od ponad 30-stu lat. Od wielu lat nie utrzymuje żadnych kontaktów ze swoimi rodzicami. Pewnego dnia uczestniczy w zajęciach kulturalno-oświatowych oglądając film na temat relacji z matką. Zyga po obejrzeniu

filmu doświadcza ogromnych emocji. Pisze list do Matki, że tęskni, że kocha, że nie pamięta jej głosu. Po dwóch tygodniach otrzymuje odpowiedź, bardzo zaskakującą wiadomość, która zmienia jego życie. Co było w liście? Jak potoczyły się losy głównego bohatera

**Płyta zawiera:** 1. Za pięć dwunasta (ok. 34 min.); 2. wypowiedź Barbary – matki byłego osadzonego (ok. 9 min.); 3. wypowiedź reżysera filmu, pedagoga, wychowawcy więziennego (ok. 2 min.); 4. teledysk zespołu WueN – piosenka „MAMO” (ok. 7 min.). **Nr inw. 813DVD**

## Prostytucja

- **Mówię wam, nie warto. 5, Prostytucja** [Film]  
„Nie, to nie dla mnie” – tak podsumowuje swoją opowieść modelka i aktorka Agnieszka Maciąg, która otrzymywała niedwuznaczne propozycje od wielu mężczyzn. Uroda i atrakcyjność młodych kobiet przyciąga jak magnes i bardzo łatwo można znaleźć się na granicy prostytucji – stwierdza Anna Nocoń, także modelka. Te filmowe wypowiedzi zostały skonfrontowane z dramatyczną historią Justyny, galerianki, której udało się porzucić prostytucję. Kocha i chce być kochaną, ale czy wytrwa?. Czas: ok. 12 min. **Nr inw. 849DVD**

## **Indeks tytułowy**

### **Agresja**

słowo jak, 4

**Alkohol a ryzykowne zachowania  
młodych ludzi, 4**

**Filmowe godziny wychowawcze,  
4, 7, 8**

**Ja też chcę i potrafię, 7**

**Jak skutecznie zarządzać  
czasem?, 8**

**Kultura osobista, 8**

**Mam takie poukładane życie, 6**

**Mówię wam, nie warto, 4, 5, 6, 9,  
10**

**Nauki przedmażeńskie, 9**

**Nie o Mery Wagner, 9**

**Niebo istnieje... naprawdę, 6**

**Portale społecznościowe  
czy można się uzależnić?, 5**

**Pracą się zajmuję..., 6**

**Uzależnienie od alkoholu, 5**

**Wpływ alkoholu na organizm  
człowieka, 5**

**Za pięć dwunasta, 7, 9**

**Życie w sieci**

**jestem tu, obok, 7**

## **Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu**

zaprasza w następujące dni i godziny:

### **WYDZIAŁ UDOSTĘPNIANIA ZBIORÓW**


Poniedziałek	9 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>
Wtorek	9 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>
Środa	9 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>
Czwartek	9 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>
Piątek	9 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>
2. i 4. sobota miesiąca	9 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>

**Po zbiory zaprezentowane w niniejszym materiale zaprasza**

### **WYDZIAŁ WSPOMAGANIA EDUKACJI I MULTIMEDIÓW**

Poniedziałek	9 <sup>00</sup> – 18 <sup>00</sup>
Wtorek	9 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>
Środa	9 <sup>00</sup> - 15 <sup>00</sup>
Czwartek	nieczynne
Piątek	9 <sup>00</sup> - 18 <sup>00</sup>
Sobota	nieczynne

## **Kontakt**

 55 237 62 65; 55 237 62 73  
multimedia@wmbp.edu.pl

**[www.wmbp.edu.pl](http://www.wmbp.edu.pl)**