

# Zaburzenia lękowe

Zestawienie bibliograficzne w wyborze w oparciu o zbiory Warmińsko - Mazurskiej Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu za lata 2018-2021.

W nawiasach podano numery inwentarzowe zbiorów w WMBP w Elblągu.

## Książki:

1. Co robić, gdy się martwisz : poradnik dla lękliwych dzieci / Dawn Huebner ; ilustracje Bonnie Matthews ; [przekład Anna M. Kmiecik. Olsztyn : "Levyz", 2018, 80 stron (**109875**);
2. Depresja i zaburzenia lękowe : rozpoznawanie i leczenie / redakcja naukowa prof. dr hab. n. med. Marek Jarema. Wydanie 1. Warszawa : PZWL, 2021, 178 stron (**113015**);
3. Dorastanie bez lęku / Sheri L. Turrell, Christopher McCurry, Mary Bell ; przekład: Sylwia Pikiel. Wydanie pierwsze w języku polskim 2020 rok. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020, 168 stron (**111699**);
4. I masz to pod kontrolą : poradnik o zdrowiu psychicznym / Anna Williamson ; [ilustracje: Sophie Beer ; tłumaczenie: Ewa Kleszcz]. Wydanie II. Warszawa : Zielona Sowa, copyright 2020, 176 stron (**112020**);
5. Jak odzyskać siebie i tracone więzi / Johann Hari ; [przekład Emilia Skowrońska]. Wydanie I. Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2020, 437 stron (**112670**);
6. Jak przestać się bać / Ellen Hendriksen ; przekład: Dariusz Rossowski. Wydanie I. Łódź : Feeria, 2020, 366 stron (**111880**);
7. Lęk off / Regine Galanti ; przekład: Natalia Mętrak-Ruda. Wydanie I. Łódź : Feeria Wydawnictwo Young, 2021, 207 stron (**112835**);
8. Nie strach się bać : jak pomóc dziecku oswoić lęki i zmartwienia / Lawrence J. Cohen ; przekład Anna Rogozińska. Wydanie II. Warszawa : Mamania, © 2020, 284 strony (**112003**);
9. Oblicza lęku : skąd się bierze i jak sobie z nim radzić / Fritz Riemann ; tłumaczenie: Urszula Poprawska. Warszawa : "Czarna Owca", 2020, 231 stron (**111255**);
10. PDM-2 : podręcznik diagnozy psychodynamicznej. T. 1 / [redakcja Vittorio Lingiardi, Nancy McWilliams] ; tłumaczenie Robert Andruszko. Wydanie I. Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019, 590 stron (**111118**);
11. PDM-2 : podręcznik diagnozy psychodynamicznej. T. 2 / [redakcja Vittorio Lingiardi, Nancy McWilliams] ; tłumaczenie Robert Andruszko. Wydanie I, Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019, 303 strony (**111240**);

12. PDM-2 : podręcznik diagnozy psychodynamicznej. T. 3 / [redakcja Vittorio Lingiardi, Nancy McWilliams] ; tłumaczenie Robert Andruszko. Wydanie I. Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2020, 619 stron (**111241**);
13. Pod presją : twarzą w twarz z epidemią stresu i lęku wśród dziewcząt / Lisa Damour ; z angielskiego przełożyła Joanna Dżdża. Warszawa : Wydawnictwo Mamania, copyright 2020, 270 stron (**111900**);
14. Pokonaj lęk : jak przestać się zamartwiać i przezwyciężyć fobię, panikę i obsesję / Martin M. Antony, Peter J. Norton ; przekład Robert Mitoraj. Wydanie I. Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2019, 389 stron (**112731**);
15. Poznajemy uczucia : podręcznik pracy z lękiem : przewodnik dla trenerów grupowych / Helen Taylor, Vicky Grahame, Helen McConachie, Ann Le Conteur, Jacqui Rodgers, Jan O' Neill, Ann Ozsvadjian, Emma Honey, Kate Sofronoff ; przekład Dorota Szatkowska-Jaskuła ; przedmowa Tony Attwood. Gdańsk : Harmonia Universalis, 2019, 94 strony (**111134**);
16. Psychiatria dzieci i młodzieży. 1 / redakcja naukowa Małgorzata Janas-Kozik, Tomasz Wolańczyk. Wydanie I. Warszawa : PZWL, 2021, 613 stron (**112348**);
17. Psychologia kliniczna / redakcja naukowa Lidia Cierpiałkowska, Helena Sęk. Wydanie 1, dodruk 2. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018, 854 strony (**109895**);
18. Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiałkowska, Aneta R. Borkowska. Wydanie pierwsze. Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020, 1035 stron (**111237**);
19. Ty tu rządzisz : jak ujarzmić lęk i przestać się zamartwiać / Joel Minden ; tłumaczenie Agnieszka Kasprzyk. Wydanie I. Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2021, 238 (**112229**);
20. W sieci natrętnych myśli : jak uwolnić się od bezustannej walki z lękiem i niepokojem / Kelly G. Wilson, Troy DuFrene ; przekład Agnieszka Cioch. Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018, 213 stron (**109925**);
21. Wytrenuj swój mózg : siedmioletni program dla osób z zaburzeniami lękowymi i depresją oparty na terapii poznawczo-behawioralnej : poradnik z ćwiczeniami / Seth J. Gillihan ; tłumaczenie Jolanta Grygiel ; [redaktor naukowy dr n. med. Katarzyna Biernacka]. Wydanie I. Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2020, 237 stron (**112612**);

22. Zaburzenia lękowe : podręcznik z ćwiczeniami opartymi na terapii poznawczo-behawioralnej / David A. Clark, Aaron T. Beck ; tłumaczenie Michał Zagrodzki. Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2018, 303 strony (**112606**);
23. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. Słupsk = Warszawa : Dobra Literatura, 2019, 402 strony (**111320**);
24. Zalękniony mózg : jak dzięki sile neuronauki pokonać zaburzenia lękowe, ataki paniki i zamartwianie się / Catherine M. Pittman, Elizabeth M. Karle ; tłumaczenie Aleksandra Haduła. Kraków : Uniwersytet Jagielloński, copyright 2018, 270 stron (**109652**).

### **Artykuły z czasopism:**

1. Dziecko z zaburzeniami lękowymi w przedszkolu : jak je rozpoznać, jak je wspierać? / Agnieszka Wentrych. // Bliżej Przedszkola. 2021, nr 5, s. 8-11;
2. Kiedy lęk staje się przeszkodą?. Cz. 1 / Kaja Chojnacka. // Remedium. 2019, nr 7/8, s. 26-27;
3. Kiedy lęk staje się przeszkodą?. Cz. 2, Lęk w przedszkolu / Kaja Chojnacka, Katarzyna Wanio. // Remedium. 2019, nr 9, s. 16-17;
4. Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży / Małgorzata Łoskot. // Głos Pedagogiczny. 2020/2021, grudzień, styczeń s. 28-31;
5. Nie taki straszny lęk : jak wspierać dzieci, kiedy się boją? / Agnieszka Ludorowska. // Wychowanie w Przedszkolu. 2020, nr 4/5, s. 33-36;
6. Program terapeutyczny "Zaradny Kot" / Ewelina Prędka-Pawlun. // Remedium. 2021, nr 2, s. 18-19;
7. Zastosowanie techniki eksternalizacji w systemowej terapii dziecka doświadczającego lęku / Anna Gulczyńska. // Edukacja. 2019, nr 4, s. 139-156;
8. Zastosowanie terapii poznawczo-behawioralnej w terapii zaburzeń lękowych / Agnieszka Głukowska-Sobol. // Terapia specjalna dzieci i dorosłych. 2021, nr 2, s. 29-36;
9. Zrozumieć lęk / Adriana Kloskowska. // Życie Szkoły. 2021, nr 1, s. 20-24;
10. Zrozumieć lęk : jak skutecznie radzić sobie z niepokojem, obawami czy paniką? / Adriana Kloskowska. // Głos Pedagogiczny. 2020/2021, grudzień, styczeń s. 36-39.

## **Artykuły z pracy zbiorowej:**

1. Zaburzenia emocjonalne i zaburzenia lękowe / Lidia Popek. // W: Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży. Warszawa : Medical Tribune Polska, 2018. S. 85-101 (**110075; 110318Czyt.**);
2. Zaburzenia lękowe / Anna Ćwiklińska. // W: Psychoterapia poznawczo-behawioralna dzieci i młodzieży. Sopot : GWP, 2020. S. 297-314 (**111698**).

**Opracował: Borys Juhas**

**Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu**

