

Mindfulness dla dzieci i młodzieży

Zestawienie bibliograficzne w wyborze w oparciu o zbiory Warmińsko -Mazurskiej Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu za lata 2018-2023.

W nawiasach podano numery inwentarzowe zbiorów w WMBP w Elblągu.

Książki

1. Karty pracy na koncentrację : edukacja przedszkolna / Magdalena Hinz. Wydanie I. Gdańsk : "Harmonia", 2019, 1 Teka (broszura, 100 kart tablic) (**110985**);
2. Lubię głoski, rytm i ruch! : ćwiczenia uwagi słuchowej, koordynacji słuchowo-ruchowej oraz syntezy i analizy słuchowej / Małgorzata Barańska. Wydanie I. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2020, 108 stron (**112750**);
3. Moja supermoc : uważność i spokój żabki : historie, gry i zabawy mindfulness / Eline Snel ; ilustracje Marc Boutavant ; książka zawiera 5 historii autorstwa Marie-Agnès Gaudrat ; tłumaczenie Blanka Łyszkowska. Warszawa : "CoJaNaTo", copyright 2018, 96 stron (**110821**);
4. Myślenie pytajne : teoria i kształcenie / Krzysztof j. Szmidt, Elżbieta Płóciennik. Wydanie I. Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2020, 289 stron (**111860**);
5. Po nitce do kłębka : ćwiczenia rozwijające koncentrację wzrokowo-ruchową i doskonalące znajomość przysłów / Magdalena Hinz. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2019, 63 strony (**110660**);
6. Samoregulacja w szkole : spokój, koncentracja i nauka / Stuart Shanker ; przekład Natalia Fedan, Agnieszka Piskozub-Piwoż. Warszawa : Maman - Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2019, 216 stron (**110674**);
7. Spacer po lesie : Kubusiowe lekcje uważności / Joseph Parent i Nancy Parent ; [ilustracje Denise Shimabukuro ; tłumaczenie Ewa Tarnowska], Warszawa : Wydawnictwo Olesiejuk, an imprint of Dressler Dublin, [2021], 128 stron (**113135**);
8. Strefa słuchu : ćwiczenia uwagi i pamięci słuchowej : dźwięki / Ewa Ciemiorek przy współpracy Dariusza Osińskiego, Wydanie II, [Gdańsk] : Wydawnictwo Harmonia, 2021, 39 stron (**112952**);
9. Tworzenie ciągów : szkoła logicznego myślenia / [opracowanie merytoryczne i graficzne: Magdalena Hinz ; ilustracje: Maria Pelc, Krzysztof Spychał, Jaśmina Miętiewicz].- Szkoła logicznego myślenia, Wydanie I, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2019, 46 stron (**112090**);

10. Uważne uczenie się : zredukuj stres i zwiększ produktywność mózgu, by uczyć się efektywnie / Craig Hassed i Richard Chambers ; przekład Agata Redlicka i Oskar Kaczmarek. Warszawa : Wydawnictwo Studio Blok, 2018, 238 stron (**110173**);
11. Wspieranie rozwoju poznawczego ucznia : materiały i scenariusze dla nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej / [redakcja: Małgorzata Małycka, Małgorzata Wróblewska]. Poznań : Forum Media Polska, copyright 2019, 92 strony (**111300**);
12. Wspomaganie rozwoju i wychowywanie małych dzieci : podręcznik dla rodziców, opiekunów w żłobkach i nauczycieli w przedszkolach : praca zbiorowa / napisana pod kierunkiem i przy współdziałaniu Edyty Gruszczyk-Kolczyńskiej ; [autorzy Edyta Gruszczyk-Kolczyńska, Anna Mikler-Chwastek, Ewa Zielińska...], stan prawny aktualny na dzień 25 stycznia 2019 r. Kraków : CEBP.24, 2019, 352 strony (**111802,111803**).

Artykuły z czasopism

1. Chcę widzieć, że mnie słuchasz. Chcę poczuć, jak mnie słuchasz : o aktywnym słuchaniu / Agnieszka Wentrych // Bliżej Przedszkola, 2022, nr 1, s. 29-32;
2. Dziecko na adrenalinie / Agnieszka Chartanowicz. // Bliżej Przedszkola, 2019, nr 10, s. 32;
3. Gdy dziecko ma problem z koncentracją uwagi / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz. // Charaktery, 2021, nr 10, s. 46-49;
4. Gimnastyka mózgu: emocje i zdrowa samokontrola / Eryk Ołtarzewski. // Życie Szkoły, 2018, nr 4, s. 16-21;
5. Gimnastyka mózgu: metody wyciszania / Eryk Ołtarzewski. // Życie Szkoły, 2018, nr 2, s. 13-17;
6. Gimnastyka mózgu: trening samokontroli / Eryk Ołtarzewski. // Życie Szkoły, 2018, nr 3, s. 20-23;
7. Gry świetlicowe rozwijające koncentrację i pamięć / Anna Hryniewiecka-Pająk. // Świetlica w Szkole. 2021, nr 6, s. 20-21;
8. Jak przez proste zabawy i komunikaty ćwiczyć koncentrację przedszkolaków / Anna Jankowska. // Bliżej Przedszkola, 2018, nr 3, s. 16-18;
9. Jak uczyć uważności? / Adriana Kloskowska // Życie Szkoły, 2022, nr 5, s. 36-40;
10. Jak wspierać koncentrację uwagi uczniów? / Aleksandra Kubala-Kulpińska. // Życie Szkoły, 2020, nr 6, s. 30-35;
11. Jak wykorzystać uważność w radzeniu sobie w zamartwianiu się i przewlekłym stresie? : propozycje ćwiczeń / Magdalena Pytel // Terapia specjalna dzieci i dorosłych, 2022, nr sierpień/wrzesień, s. 18-23;

12. Mindfulness jako metoda terapeutyczna przeznaczona dla dzieci i młodzieży z ADHD oraz osób dorosłych / Amanda Błaszczak // *Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze*, R. 62, nr 1 (2022), s. 18-28;
13. Mindfulness w klasie / Dorota Zajac // *Życie Szkoły*, 2022, nr 9, s. 16-20;
14. O koncentracji uwagi u dzieci / Ewa Zielińska. // *Bliżej Przedszkola*, 2020, nr 12, s. 36-38;
15. Ogólnopolski Dzień Rozmów Twarzą w Twarz z jogą i mindfulness / Monika Litwinow-Cieślewicz // *Wychowanie w Przedszkolu*, 2022, nr 9, s. 50-54, 56;
16. Rok z jogą i mindfulness : Dzień Doceniania / Monika Litwinow-Cieślewicz // *Wychowanie w Przedszkolu*, 2023, nr 2, s. 46-52;
17. Rok z jogą i mindfulness w przedszkolu : wprowadzenie do cyklu / Monika Litwinow-Cieślewicz // *Wychowanie w Przedszkolu*, 2022, nr 7, s. 51-56;
18. Samoregulacja emocjonalna u dzieci : jak ją rozwijać? / Agnieszka Wentrych // *Bliżej Przedszkola*, 2022, nr 11, s. 2-4;
19. Samoregulacja i uważność - pomoc uczniowi w radzeniu sobie ze stresem / Olga Woj. // *Głos Pedagogiczny*, 2022/2023, grudzień/listopad, s. 49-53;
20. Terapia akceptacji i zaangażowania / Marek Błaszczyk // *Remedium*, 2022, nr 7/8, s. 25-28;
21. Trening uważności/koncentracji dla dzieci i dorosłych - mindfulness / Agnieszka Wentrych // *Bliżej Przedszkola*, 2022, nr 10, s. 6-9;
22. Trudności w koncentrowaniu uwagi u dzieci. Cz. 1 / Kaja Chojnacka. // *Remedium*, 2018, nr 7-8, s. 14-15;
23. Trudności w koncentrowaniu uwagi u dzieci. Cz. 2 / Kaja Chojnacka. // *Remedium*, 2018, nr 11, s. 10-12;
24. Uważność - dlaczego tak wiele dzieci ma z nią problem? / Marta Molińska. // *Remedium*, 2019, nr 12. s. 5-7;
25. Uważność w edukacji / Agnieszka Pawłowska. // *Sygnal*, 2018, nr 9, s. 39-43;
26. Uważność, skupienie, koncentracja dzieci w wieku przedszkolnym / Monika Litwinow. // *Wychowanie w Przedszkolu*, 2020, nr 1, s. 6-11;
27. Uwolnij grupę od rozpraszaczy / Agnieszka Chartanowicz. // *Bliżej Przedszkola*, 2019, nr 9, s. 20;
28. Walentynki z jogą i mindfulness / Monika Litwinow-Cieślewicz // *Wychowanie w Przedszkolu*, 2023, nr 1, s. 38-46;

29. Wspieranie rozwoju koncentracji uwagi oraz umiejętności społecznych dzieci z autyzmem za pomocą programu Attention Autism / Celina Twardysz, Bernadetta Kosewska ; APS Warszawa. // Szkoła Specjalna. T. 80, nr 1 (2019), s. 48-56;
30. Wspomaganie koncentracji u dziecka / Anna Meslin. // Życie Szkoły, 2018, nr 3, s. 28-32;
31. Wykorzystanie mindfulness do kształtowania u uczniów umiejętności rozpoznawania i regulowania emocji oraz poprawy procesów edukacyjnych / Anna Krawczyk // Głos Pedagogiczny, 2022, nr 2, s. 77-81;
32. Zmniejsz deficyt uwagi w twojej grupie / Agnieszka Chartanowicz. // Bliżej Przedszkola, 2020, nr 1, s. 12.

Opracował: Borys Juhas

Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu



Zestawienie bibliograficzne jest udostępnione na licencji Creative Commons
Uznanie autorstwa - Użycie niekomercyjne - Na tych samych warunkach 3.0
Polska

Zapraszamy do naszych kolekcji w katalogu

Mindfulness dla dzieci i młodzieży

