

Uzależnienia XXI wieku:

Cz. 1: uzależnienia cyfrowe

Zestawienie bibliograficzne w wyborze w oparciu o zbiory Warmińsko -Mazurskiej Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu za lata 2018-2023.

W nawiasach podano numery inwentarzowe zbiorów w WMBP w Elblągu.

Informacje ogólne, profilaktyka

Książki

1. Pedagogika i profilaktyka społeczna : nowe wyzwania, konteksty, problemy / redakcja naukowa Mariusz Z. Jędrzejko, Adam Szwedzik Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke ; Warszawa : Oficyna Wydawnicza Aspra-JR, 2018, 365 stron (**109714**);
2. Problemy i wyzwania wychowawcze XXI wieku : metody pracy z uczniem m.in. agresywnym, uzależnionym od gier czy zażywającym środki odurzające / autorki: Magdalena Goetz, Anna Katarzyna Kiełczewska, Małgorzata Łoskot, Jolanta Rucka, Małgorzata Stachowiak. Poznań : Forum Media Polska, copyright 2018, 96 stron (**111302**);
3. Twoje dziecko w sieci : przewodnik po cyfrowym świecie dla czasami zdezorientowanych rodziców / Agnieszka E. Taper. Wydanie pierwsze. Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2021, 214 stron (**112906**);
4. Uczeń a współczesne zagrożenia / ks. Michał Drożdż, Danuta Grzesiak-Witek, Paweł Witek. Lublin : Towarzystwo Naukowe Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II, copyright 2019, 197 stron (**112828**);
5. Uzależnienia 2.0 : dlaczego tak trudno się oprzeć nowym technologiom / Adam Alter ; tłumaczenie Aleksander Gomola. Wydanie I. Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2018, 366 stron (**111312**);
6. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska. Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2019, 402 strony (**111320**).

Artykuły z czasopism

1. Co wiemy o profilaktyce e-uzależnień? / Magdalena Rowicka. // Serwis Informacyjny – Uzależnienia, 2019, nr 1, s. 14-18;

2. Cyberzaburzenia z perspektywy szkoły / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Kozłowski. // Dyrektor Szkoły, 2020, nr 11, s. 44-47;
3. Dużo wiemy o uzależnieniach, mało o skuteczności profilaktyki / z Renatą Durdą rozmawiała dziennikarka Aneta Zdunek. // Świat Problemów, 2019, nr 12, s. 3-6;
4. Emocje przeżywane przez dzieci w obliczu ekranów i wpływ ekranów na ich kompetencje emocjonalne / Katarzyna Nowak. // Remedium, 2021, nr 10, s. 10-12;
5. Kto wyłącza wtyczkę? Dylematy rodziców w profilaktyce uzależnień w cyberprzestrzeni / Joanna Łukjanin. // Meritum, 2019, nr 3, s. 32-40;
6. Pokolenie szklanych ekranów / Monika Gajo. // Razem z Tobą, 2020 nr 8, s. 10-11;
7. Przeciążenia cyfrowe / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Kozłowski. // Dyrektor Szkoły, 2019, nr 9, s. 42-47;
8. Rodzina a nadużywanie przez dzieci nowych technologii cyfrowych / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański. // Świat Problemów, 2020, nr 6, s. 3-6;
9. Rola rodziców w zapobieganiu nadużywaniu przez dzieci nowych technologii cyfrowych / Andrzej Szymański, Ewa Krzyżak-Szymańska. // Serwis Informacyjny – Uzależnienia, 2018, nr 3, s. 17-21;
10. Skuteczna profilaktyka e-uzależnień : doniesienia z badań / Magdalena Rowicka. // Serwis Informacyjny – Uzależnienia, 2019, nr 4, s. 6-10;
11. Więcej zasad i uważności / Michał Zawadka. // Świat Problemów, 2020, nr 9, s. 7-9;
12. Wspólne kroki w Cyberświecie / Kinga Sochacka, Karolina van Laere. // Remedium, 2020, nr 1, s. 8-11;
13. Wyloguj swój mózg, czyli profilaktyka uzależnień behawioralnych / Kaja Chojnacka. // Świat Problemów, 2021, nr 3, s. 11-13.

Artykuły z pracy zbiorowej

1. Cyberzaburzenia - efekt uboczny braku edukacji medialnej / Mariusz Z. Jędrzejko, Małgorzata Chmielewska. // W: Dylematy i wyzwania edukacji, Toruń : Akapit, 2020, S. 123-144 (**112521**);
2. Cyfrowy detoks : zagrożenia związane z (nad)używaniem technologii w dobie pandemii = Digital detox : the dangers of (over) use of technology in the age of a pandemic / Anna R. Szczegielniak. // W: Człowiek w obliczu nieznanego, Toruń : Akapit, 2020, S. 81-105 (**112230**);

3. Rodziców nie ma w domu... : predykatory i mechanizmy rozwoju cyberzaburzeń - konteksty doby pandemii. // W: Człowiek w obliczu nieznanego, Toruń : Akapit, 2020, S. 165-183 **(112230)**;
4. Rodzina w obliczu zagrożeń przestrzeni cyfrowej : świadomy rodzic - świadome niebezpieczeństw dziecko. / Anna Andrzejewska, Adam Andrzejewski. // W: Rodzina w sytuacji trudnej. Cz. 2. Warszawa : "Difin", 2019, S. 13-31 **(111236)**;
5. Uzależnienie uczniów klas początkowych od gier komputerowych : raport z badań / dr Maria Łukawska. // W: Wokół problemów resocjalizacji penitencjarnej, Radom : Wyższa Szkoła Handlowa, 2019, S. 95-110 **(111541)**.

Fonoholizm

Książki

1. Epidemia smartfonów : czy jest zagrożeniem dla zdrowia, edukacji i społeczeństwa? / Manfred Spitzer ; przełożyła Małgorzata Guzowska. Słupsk = Warszawa : Dobra Literatura, 2021, 335 stron **(112248)**;
2. Jak rozpoznać i pokonać uzależnienie od smartfona : praktyczne wskazówki i ćwiczenia / Hilda Burke ; przedkład Agata Trzcińska-Hildebrandt. Wydanie I. Warszawa : Zwierciadło, 2021, 174 stron **(112657)**;
3. Smartfonowe dzieciaki : dla rodziców, których dzieci wychowują się w świecie smartfonów / Julianna Miner ; tłumaczenie Paweł Grysztar. Oświęcim : Wydawnictwo Bez Fikcji, 2020, 316 stron **(111703)**;
4. Złota rybka w szambie : jak pokonać uzależnienie od smartfona i Internetu / Krzysztof Piersa, Wydanie pierwsze, Warszawa : Jaguar, 2020, 223 strony **(112306)**.

Artykuły z czasopism

1. Cyberwypalenie : syreni śpiew wśród cyfrowych pokus / Sylwia Galanciak, Marek Siwicki. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, 2018, nr 2, s. 3-10;
2. Cyfrowa pandemia : czy da się odciągnąć dzieci od urządzeń multimedialnych? / Agnieszka Wentrych // Bliżej Przedszkola, 2023, nr 2, s. 2-5;
3. FOMO - czy jest się czego bać? / Sylwia Pawłowska. // Remedium, 2020, nr 1, s. 5-7;
4. FOMO i fonoholizm / Beata Modrzejewska. // Świat Problemów, 2020, nr 1, s. 30-32;
5. Fonoholizm - nadużywanie smartfonów : Najważniejsze symptomy oraz czynniki ryzyka / Maciej Dębski. // Życie Szkoły, 2018, nr 10, s. 2-9;

6. Fonoholizm - objawy i czynniki ryzyka / Maria Engler // Świat Problemów, R. 30, nr 10 (2022), s. 17-19
7. Fonoholizm : choroba XXI wieku / Maciej Frasunkiewicz. // Dyrektor Szkoły, 2019, nr 3, s. 48-51;
8. Nie udawajmy, że nie ma problemu : fonoholizm i sieciholizm realnie istnieją i stanowią zagrożenie dla życia i prawidłowego rozwoju dzieci i młodzieży / Maciej Dębski. // Życie Szkoły, 2018, nr 11, s. 38-39;
9. Problemowe korzystanie z telefonu komórkowego przez młodzież z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański. // Świat Problemów, 2020, nr 12, s. 20-23;
10. Profilaktyka fonoholizmu / Maria Engler // Świat Problemów, 2022, nr 12, s. 10-13;
11. Program profilaktyczny SPINACZ jako wsparcie młodzieży w czasie pandemii / Andrzej Koc, Maja Łoś // Meritum, 2021, nr 2, s. 65-77;
12. Rodzicu, zacznij działać proaktywnie / z Arturem Markiewiczem - trenerem bezpieczeństwa, autorem bloga o bezpieczeństwie www.cyberkurs.online - rozmawiał Tadeusz Pulcyn. // Remedium, 2021, nr 12, s. 16-17;
13. Smartfony, zagrożenia, kampanie społeczne - czy możemy być ostrożniejsi? / Beata Modrzejewska. // Świat Problemów, 2020, nr 3, s. 7-9;
14. Telefon komórkowy - towarzysz życia dzieci i młodzieży / Ewa Dziubak. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, R. 59, nr 4 (2019), s. 20-29;
15. Uzależnienia współczesnego świata : jak chronić przed nimi uczniów? / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz. // Życie Szkoły, 2022, nr 1, s. 14-17;
16. W jaki sposób rozwiązywać problem nadużywania smartfonów? / Maciej Dębski. // Życie Szkoły, 2018, nr 12, s. 17-22.

Artykuły z pracy zbiorowej

1. Telephone zombie : zjawisko fonoholizmu wśród uczniów jako nowa forma cyberzaburzeń / Dariusz Sarzała, Mariusz Z. Jędrzejko. // W: Pedagogika i profilaktyka społeczna, Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej, 2018, S. 75-101 (**109714**).

Uzależnienie od gier komputerowych

Książki

1. Komputerowy ćpun 2.0 / Krzysztof Piersa. Wydanie II uzupełnione. Warszawa : Muza, 2021, 374 strony (**112307**).

Artykuły z czasopism

1. Dziecko w grze / Agnieszka Pilichowska // Bliżej Przedszkola, 2022, nr 10, s. 2-5;
2. Gry wideo : zagrożenie czy szansa na rozwój? / Klaudia Kierc. // Biblioteka w Szkole, 2021, nr 2, dod. "Biblioteka - centrum informacji", s. 12-15;
3. Jeszcze rozrywka czy już nałóg? / Sylwia Pawłowska. // Remedium, 2020, nr 6, s. 8-10;
4. Komputer jak narkotyk / Karolina Ziolo-Puzuk. // Dyrektor Szkoły, 2018, nr 7, s. 42-45;
5. Nie zgub dziecka w sieci : jak pandemia wpłynęła na uzależnienia od ekranu u najmłodszych / Anna Szczukiewicz. // Świat Problemów, 2021, nr 9, s. 27-29;
6. Samoocena i awatar gracza a ryzyko uzależnienia od gier / Sylwia Pawłowska. // Remedium, 2021, nr 9, s. 11-13;
7. W pułapce gry / Martyna Kotyśk ; rozmawiała Maja Ruszpel. // Terapia, 2018, nr 2, s. 3-4;
8. Wirtualne zniewolenie w świecie gier sieciowych / Karol Kowalczuk. // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, R. 60, nr 7 (2020), s. 20-28.

Artykuły z pracy zbiorowej

1. Uzależnienie od gier - gaming / Mariusz Jędrzejko // W Zaburzenia behawioralne i zaburzenia nawyków, Warszawa : ETOH, 2022, S. 59-71 (**114224**);
2. Uzależnienie uczniów klas początkowych od gier komputerowych : raport z badań / dr Maria Łukawska. // W: Wokół problemów resocjalizacji penitencjarnej, Radom : Wyższa Szkoła Handlowa, 2019, S. 95-110 (**111541**).

Uzależnienie od Internetu

Książki

1. Dzieci ekranu : jak uzależnienie od ekranu przejmuje kontrolę nad naszymi dziećmi - i jak wyrwać je z transu / Nicholas Kardaras ; [tłumaczenie Agnieszka Jarosz], Warszawa : CeDeWu, 2018, 325 stron (**109637**);

2. Internet i gry internetowe : osobisty rozwój czy ryzyko patologii zachowania? / Paweł Izdebski, Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, copyright 2019, 318 stron (**112220**);
3. Kierunek: offline : jak znaleźć cyfrową równowagę i zrozumieć e-dzieciństwo swojego dziecka? / Agnieszka Krzyżanowska. Bielsko-Biała : Pascal, 2020, 238 stron (**111670**).

Artykuły z czasopism

1. Charakterystyka zjawiska problemowego używania internetu przez młodzież uczącą się z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim / Ewa Krzyżak-Szymańska, Andrzej Szymański. // Serwis Informacyjny – Uzależnienia, 2020, nr 4, s. 17-25;
2. Co młodzież robi w sieci - co wiemy, a czego się nie domyślamy. Cz. 1 / Agnieszka Wrońska, Rafał Lange. // Remedium, 2019, nr 9, s. 8-10;
3. Co młodzież robi w sieci - co wiemy, a czego się nie domyślamy. Cz. 2 / Agnieszka Wrońska, Rafał Lange. // Remedium, 2019, nr 10, s. 24-25;
4. E-uzależnienia w kontekście pandemii / Aleksandra Przybora. // Świat Problemów, 2020, nr 9, s. 10-12;
5. Hikikomori - bliżej uzależnienia czy psychozy? / Bohdan T. Woronowicz. // Terapia, 2020, nr 4, s. 5-7;
6. Internet a zagrożenia dla psychiki młodych ludzi : relacja z debaty i badań / Anna Hernik-Solarska // Świat Problemów, R. 30, nr 11 (2022), s. 30-32;
7. Młodzi w sieci / Marta Witkowska. // Świat Problemów, 2021, nr 10, s. 21-24;
8. Nastolatki w cyberprzestrzeni - uzależnienie od gier komputerowych ucieczką od własnej cielesności / Aneta Gawełek. // Świat Problemów, 2020, nr 6, s. 7-10;
9. Podwójne dno, czyli Słów kilka o uzależnieniu od sieci wśród dorosłych / Iwona Kołodziejczyk. // Terapia, 2018, nr 1, s. 6-7;
10. Pokolenie iGEN : dorastanie ze smartfonem w plecaku / Agnieszka Wilczyńska, Natasza Baran // Charaktery, 2022, nr 7, s. 40-45;
11. Program przeciwdziałania nadużywaniu komputera i internetu przez dzieci "Limit" / Ireneusz Siudem // Serwis Informacyjny – Uzależnienia, 2022, nr 4, s. 14-19;
12. Sieciowa profilaktyka / Magdalena Goetz. // Świat Problemów, 2018, nr 1, s. 21-23
13. Uzależnienie od internetu / Sławomir Ślaski, Tomasz Rowiński // Zaburzenia behawioralne i zaburzenia nawyków, Warszawa : ETOH, 2022, S. 27-36;
14. Uzależnienie od komputera i Internetu : dalsze analizy / Kaja Chojnacka. // Remedium, 2019, nr 2, s. 10-11;

15. Uzależnienie od komputera i internetu wśród dzieci i młodzieży / Maksymiliana Żaczek // Świat Problemów, R. 30, nr 6 (2022), s. 16-19;
16. Warto szukać pomocy / Z dr Małgorzatą Wiśniewską - dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Toruniu - rozmawiał Tadeusz Pulcyn // Świat Problemów, R. 30, nr 3 (2022), s. 6-8;
17. Wspólnie na rzecz przyjaznego społeczeństwa cyfrowego / Beata Modrzejewska // Świat Problemów, R. 30, nr 2 (2022), s. 30-32;
18. Zagrożenia uzależnieniem od internetu i mediów społecznościowych / Beata Badora. // Świat Problemów, 2019, nr 11, s. 24-27;
19. Z troską o zdrowy rozwój dzieci / Aleksandra Gil // Kwartalnik Edukacyjny, 2022, nr 1/2, s. 21-27.

Artykuły z pracy zbiorowej

1. Zaburzenia spowodowane uzależnieniem od internetu / Joanna Hyrnik. // W: Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży, Warszawa : Medical Tribune Polska, 2018, S. 199-205 (110075; 110318czyt.).

Uzależnienia medialne

Książki

1. Cyfrowy minimalizm : jak zachować skupienie w hałaśliwym świecie / Cal Newport ; [przełożyła Anna Dorota Kamińska], Warszawa : Wydawnictwo Studio Emka, copyright 2022, 332 stron (113763);
2. Dziecko na cyfrowym odwyku : jak bez krzyku oderwać dziecko od komputera i smartfona / Małgorzata Majewska, wydanie I, Bielsko-Biała : Dragon, copyright 2022, 220 stron (113856);
3. Nowe uzależnienia młodego pokolenia : od przyjemności do przymusu / Robert Modrzyński.- Wydanie pierwsze. Warszawa : Difin, 2021, 142 strony (112167);
4. Psychologia mediów i komunikowania : wprowadzenie / Agnieszka Ogonowska. Wydanie I. Kraków : Oficyna Wydawnicza "Impuls", 2018, 258 stron (111945);
5. Z nosem w ekranie : szklana pułapka czy szansa na rozwój twojego dziecka? / Anya Kamenetz ; przekład Monika Malcherek. Warszawa : "Laurum", 2019, 319 stron (111084).

Artykuły z czasopism

1. Ambulatoryjna praktyka korekcyjna w czasie pandemii COVID-19 / Beata Morawska-Józwiak // Świat Problemów, R. 30, nr 2 (2022), s. 21-24;
2. Czytanie i pisanie przez kodowanie. Cz. 1 : czyli spotkanie z nowoczesną technologią i zapomnianymi zabawami / Agnieszka Chudzik // Wychowanie w Przedszkolu, 2023, nr 3, s. 40-42;
3. Do widzenia, urządzenia! / Hanna M. Górna. // Bliżej Przedszkola, 2018, nr 10, s. 28-31;
4. Doomscrolling : uzależnieni od złych wiadomości / Sylwia Pawłowska // Remedium, 2022, nr 9, s. 2-4;
5. Dzieci i ekrany : siła oddziaływania przekazu wizualnego. Cz. 1 / Katarzyna Nowak. // Remedium, 2018, nr 12, s. 26-28;
6. Dzieci i ekrany : siła oddziaływania przekazu wizualnego. Cz. 2 / Katarzyna Nowak. // Remedium, 2019, nr 1, s. 2-4;
7. FOMO 2021. Polacy a lęk przed odłączeniem : wyniki raportu UW i NASK / [Z prof. Anną Jupowicz-Ginalską oraz Martą Witkowską, współautorkami najnowszej edycji raportu o FOMO, rozmawiała Aleksandra Przybora] // Świat Problemów, R. 30, nr 1 (2022), s. 20-22;
8. Instagram - najlepszy z możliwych światów? / Justyna Szachowicz-Sempruch // Charaktery, 2022, nr 10, s. 51-55;
9. Program profilaktyczny "Loguj się z głową" / z Marcinem Sochackim rozmawiała Katarzyna Kulesza // Świat Problemów, 2022, nr 12, s. 14-16;
10. Scenariusz: Klik, Klik - mamy Cię / Katarzyna Bocheńska-Włostowska // Remedium, 2023, nr 2, s. 9-11;
11. Uczeń uwięziony w sieci lajków - co stoi za poszukiwaniem uznania w mediach społecznościowych? / Marta Majorczyk // Głos Pedagogiczny, 2022, listopad, s. 23-26;
12. Uzależnieni od Social Media / Weronika Perz. // Remedium, 2018, nr 3, s. 2-4;
13. Uzależnienia współczesnego świata : jak chronić przed nimi uczniów? / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // Życie Szkoły, 2022, nr 1, s. 14-17;
14. Uzależnienie od komputera i internetu wśród dzieci i młodzieży / Maksymiliana Żaczek // Świat Problemów, R. 30, nr 6 (2022), s. 16-19.

Opracował: Borys Juhas

Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu



Zapraszamy do naszych kolekcji w katalogu

Uzależnienia cyfrowe

