

# Emocje dziecka

Zestawienie bibliograficzne w wyborze w oparciu o zbiory Warmińsko -Mazurskiej Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu.

W nawiasach podano numery inwentarzowe zbiorów w WMBP w Elblągu.

## Książki

1. Bajki terapeutyczne / Maciejka Mazan ; [ilustracje Beata Zdęba], wydanie trzecie, Warszawa : PWN Wydawnictwo Szkolne, copyright 2019, 43 strony (**111558**);
2. Beniak-Haremska], wydanie II, Warszawa : CoJaNaTo, copyright 2018, 159 stron (**111911**);
3. Co robią uczucia? / Tina Oziewicz ; ilustrowała Aleksandra Zając, Wydanie I. Warszawa : Wydawnictwo Dwie Siostry, 2020, [66] stron (**111578**);
4. Co zrobisz ? Jak się zachowasz ? : ćwiczenia umiejętności rozpoznawania uczuć i zachowania w różnych sytuacjach życia codziennego oraz relacjach społecznych / Renata Malek, wydanie I, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2020, 117 stron (**112067**);
5. Deszcz śmiechu : radość / Carme Dolz, Nuria Aparicio; tłumaczenie Alicja Paleta.Warszawa : Hachette Polska, copyright 2019, [22] strony (**110301**);
6. Dlaczego tańczymy ze szczęścia i kipimy ze złości? : historyjki dla ciekawskich dzieci / Andrea Schütze ; ilustrowała Dagmar Henze ; przełożyła Barbara Tarnas, Warszawa : Prószyński Media, 2018, 125 stron (**109888**);
7. Dzień dobry, moje emocje! : praktyczna pomoc edukacyjna dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym / Renata Malek, wydanie I. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia – Grupa Wydawnicza Harmonia, 2019, 63 strony (**112680**);
8. Emocje : to, o czym dorośli ci nie mówią (bo często sami nie wiedzą) / napisał: Boguś Janiszewski ; narysował: Max Skorwider.Poznań : Publicat Wydawnictwo, copyright 2022, 149 stron (**114388**);
9. Emocje dziecka : scenariusze zajęć z gotowymi kartami pracy / Lidia Kołodziejaska, Kamila Olga Stępień-Rejszel, Anna Waleriańczyk. Poznań : Forum Media Polska, copyright 2020, 76 stron (**111840**);
10. Emocjonalne SOS : scenariusze zajęć socjoterapeutycznych dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej / Anna Busz, wydanie I. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2020, 77 stron (**112153**);

11. Empatia : 48 ćwiczeń, które nauczą dziecko wyrażać swoje emocje, rozumieć innych oraz dbać o relacje / Hiedi France ; ilustracje: Sarah Rebar ; przekład Anna Sawicka-Chrapkiewicz, wydanie pierwsze w języku polskim, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022, 146 stron **(114334)**;
12. Gdy emocje biorą górę : jak uczyć dzieci radzenia sobie z trudnymi uczuciami / Magdalena Gut-Orłowska, wydanie I, Warszawa : Samo Sedno, 2023, 226 stron **(115063)**;
13. Gry i zabawy (nie tylko) mindfulness : 50 ćwiczeń, aby być uważnym, poprawić koncentrację, kochać siebie bardziej i zrozumieć swoje emocje / Kristina Marcelli-Sargent ; ilustracje: Kelsey Buzzell ; przekład: Urszula Ruzik-Kulińska, [Olsztyn] : Levyz Books, copyright 2022, 109 stron **(114080)**;
14. Jak wspierać dziecko w szkole, która nie działa : poradnik dla rodziców / Boguś Janiszewski, Joanna Rawecka ; ilustracje : Max Skorwider, Poznań : Wydawnictwo Publicat, 2023, 212 stron **(114862)**;
15. Jaszczurka, pawian i mądra sowa : dlaczego niegrzeczne dzieci nie istnieją / Kate Silverton ; tłumaczenie Aleksandra Żak, wydanie I, Otwarte, 2022, 357 stron **(113401)**;
16. Każdy czasem się boi : jak pomóc dziecku radzić sobie z lękiem i zmartwieniami : 40 ćwiczeń opartych na terapii poznawczo-behawioralnej, terapii ACT oraz uważności / Agnes Selinger ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Agnieszka Cioch, wydanie pierwsze w języku polskim 2022 rok, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2022, 124 strony **(114082)**
17. Kolorowy potwór / [text and illustrations] Annallenas ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann], Warszawa : "Mamania", copyright 2019, [20] stron **(110880)**;
18. Kolorowy potwór / annallenas ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann], Warszawa : Mamania", copyright 2018, [42] strony **(109881)**;
19. Moja supermoc : uważność i spokój żabki : historie, gry i zabawy mindfulness / Eline Snel ; ilustracje Marc Boutavant ; książka zawiera 5 historii autorstwa Marie-Agnès Gaudrat ; tłumaczenie Blanka Łyszkowska, Warszawa : "CoJaNaTo", copyright 2018, 96 strony **(110821)**;
20. Moje małe i duże problemy społeczne : opowiadania i karty z zadaniami dla uczniów klas 1-6 / Natalia Nolewajka ; [ilustracje: Wiktoria Krzyśpiak], wydanie I, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023, 63 strony **(114993)**;
21. Moje niepokoje : jak radzić sobie z lękiem i stresem, wykorzystując techniki uważności : 55 ćwiczeń dla dzieci w wieku 8-12 lat / Amy Nasamran ; przekład Agnieszka Pałynyczko-Ćwiklińska ;

- [ilustracje: Sarah Rebar, Robin Boyer], wydanie pierwsze w języku polskim, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023, 139 stron (**114929**);
22. Narysuj emocje : ćwiczenia w rozpoznawaniu i nazywaniu stanów emocjonalnych / [opracowanie i skład Magdalena Hinz ; ilustracje Ireneusz Gawliński], wydanie 2, Gdańsk :Wydawnictwo Harmonia, 2018, 64 strony (**109620**);
23. Naucz mnie jak radzić sobie z emocjami, komunikować się, znaleźć przyjaciół / Sylwia Sitkowska, Maria Kocurowska, Damian Berent, Gliwice : Helion, copyright 2021, 183 strony (**112558**);
24. Od złości do radości : wierszyki o uczuciach / Anna Edyk ; ilustracje Ewelina Jaślan-Klisik, wydanie I, Warszawa : Wydawnictwo SBM, copyright 2019, 64 strony (**112138**);
25. Odwagi, Pinku! : książka o odporności psychicznej : dla dzieci i dla rodziców trochę też / Urszula Młodnicka ; [ilustracje:] Agnieszka Waligóra, Gliwice : Sensus, copyright 2022, 175 stron (**114021**);
26. Oswoić potwora gniewu / Holly Forman-Patel ; ilustracje: Claudio Cerri ; przekład: Anna Sawicka-Chrapkowicz, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2021, 116 stron(**112217**);
27. Podróż do świata uczuć : program edukacyjny i terapeutyczny dla dzieci / Bożenna Wardęszkiewicz, Elżbieta Zawadzka.Wydanie pierwsze. Warszawa : Difin, 2023, 187 stron (**114102**);
28. Potrzeby emocjonalne dziecka : praktyczny poradnik dla rodziców i specjalistów / John Philip Louis, Karen McDonald Louis ; przekład Anieszka Cioch, wydanie drugie w języku polskim, Sopot : GWP, 2021, 336 stron (**112560**);
29. Poznajemy uczucia : podręcznik pracy z lękiem : przewodnik dla trenerów grupowych / Helen Taylor, Vicky Grahame, Helen McConachie, Ann Le Conteur, Jacqui Rodgers, Jan O' Neill, Ann Ozsivadjian, Emma Honey, Kate Sofronoff ; przekład Dorota Szatkowska-Jaskuła ; przedmowa Tony Attwood, 2017, Gdańsk : Harmonia Universalis, 2019, 94 strony (**111134**);
30. Poznaję emocje : karty pracy doskonalące umiejętności rozpoznawania emocji i radzenia sobie z nimi / Agnieszka Kolanko ; [ilustracje: Joanna Remus-Duda], wydanie I, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022, 52 strony (**113800**);
31. Przyjaciele żyrafy : bajki o empatii, T. 1 / Joanna Berendt, Aneta Ryfczyńska ; [ilustracje Ewa
32. Scenariusze zajęć wspierających rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych młodzieży w szkole ponadpodstawowej / Magdalena Wegner-Jezińska ; [ilustracje Dawid Żabiński], wydanie I, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022, 111 stron (**114185**);

33. Self-regulation : szkolne wyzwania : opowieści dla dzieci o tym, jak działać, gdy emocje biorą górę / Agnieszka Stążka-Gawrysiak ; ilustracje Anna Teodorczyk, wydanie I, Kraków : Znak Emotikon, 2020, 200 stron (**111920**);
34. Temperamentne dziecko / dr Mary Sheedy Kurcinka ; przełożyła Magdalena Grała-Kowalska, wydanie I. Warszawa : Samo Sedno, 2020, 348 stron (**112779**);
35. To, co ważne i poważne : inscenizacje o bezpieczeństwie, zdrowiu i emocjach : scenariusze przedstawień dla przedszkolaków i klas I-III / Ewa Kujawińska. Kraków : CEBP 24.12, 2018, 75 stron (**111795**);
36. Trafiony zatopiony! : jak pomóc dziecku (i sobie) przejść przez powódź emocji / Allison Edwards ; tłumaczenie Anna Alochno-Janias, [Olsztyn] : Levyz Books, copyright 2022, 99 stron (**113383**);
37. Trening umiejętności emocjonalnych i społecznych dzieci : karty terapeutyczne i karty pracy / Agnieszka Lasota, Warszawa : Difin, 2021, teka (60 kart) (**112226**);
38. Tylko ja i moc wzespołków, czyli Jak wygrywać i przegrywać / Jovanka Tomaszewska, Wojciech Kołyszko ; ilustrował Wojciech Kołyszko, wydanie pierwsze, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2023, 76 stron (**114936**);
39. Tymon i emocje : historyjki społeczne o tym, jak się zachować w różnych sytuacjach życia codziennego / Magdalena Gut-Orłowska, wydanie III, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022, 105 stron (**113906**);
40. Uczucia / Libby Walden ; zilustrował Richard Jones ; przełożyła Barbara Supeł, wydanie VII, Warszawa : Wydawnictwo Zielona Sowa, copyright 2020, [28] stron (**111991**);
41. Uwaga! : złość / Ewa Tyralik-Kulpa ; [redakcja merytoryczna: Natalia Fiedorczuk-Cieślak, Alicja Szwinta-Dyrda ; ilustracje Kamila Loskot], wydanie trzecie, nakład trzeci, Szczecin : Natuli dzieci są ważne, 2022, 186 stron (**114651**);
42. Wild child, czyli Naturalny rozwój dziecka : wychowanie zorientowane na więzi i potrzeby / Eliane Retz, Christiane Stella Bongertz ; przełożyła Magdalena Kaczmarek ; [redakcja merytoryczna Alicja Szwinta-Dyrda], wydanie pierwsze, nakład trzeci, Szczecin : Natuli dzieci są ważne, 2022, 405 stron (**114656**);
43. Włącz emocje : opowiadania socjoterapeutyczne / Anna Busz, wydanie V, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022, 83 strony (**113739**);

44. Wychowując Kaina : jak zatroszczyć się o emocjonalne życie chłopców / Dan Kindlon, Michael Thompson ; współpraca Teresa Barker ; [tłumaczenie Anna Skucińska], Warszawa : Mamina Grupa Wydawnicza Relacja, copyright 2018, 397 stron (**110209**);
45. Wyzwania wychowania w świetle problemów dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Beata Ziółkowska, Magdalena Miotk-Mrozowska, Jarosław Ocalewski, wydanie pierwsze, Warszawa : Difin, 2023, 285 stron (**115048**);
46. Znajdę przyjaciela : karty pracy dla dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu oraz innymi trudnościami komunikacyjnymi / Agnieszka Kolanko ; [ilustracje: Joanna Remus-Duda], wydanie I, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022, 56 stron (**113912**);
47. Zrozumieć emocje / Dacher Keltner, Keith Oatley, Jennifer M. Jenkins ; przekład Małgorzata Guzowska ; redakcja naukowa polskiego wydania Kamil Imbir, wydanie II, Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN SA, 2021, 608 stron (**112160**).

## Artykuły z czasopism

1. (Nie)spodziewany gość : czyli ze smutkiem też mi do twarzy / Jolanta Molenda-Bieniecka // Biblioteka w Szkole, 2020, nr 10, s. 38-39;
2. Co teraz czuję? Co mnie irytuje, a Co raduje? / Milena Jaszczyk // Poradnik Bibliotekarza, 2019, nr 10, s. 38-40;
3. Dlaczego nauka wdzięczności jest ważna? / Maria Engler // Remedium, 2022, nr 2, s. 26-27;
4. Dziecko inteligentne emocjonalnie - wspieranie rozwoju emocjonalnego / Anna Naruszewicz // Remedium, 2020, nr 4, s. 25-27;
5. Emocje w życiu, emocje pod jednym dachem / Małgorzata Łuba // Remedium, 2020, nr 7/8 s. 18-21;
6. Jak to jest być smutnym? / Renata Szmajnta // Biblioteka w Szkole, 2021, nr 10, s. 24-25;
7. Jak uczyć dzieci samoregulacji emocji? : rozpoznawanie, nazywanie i skalowanie emocji podstawowych / Monika Kalinowska // Wychowanie w Przedszkolu, 2023, nr 7, s. 14-19;
8. Jak wspierać dzieci w rozpoznawaniu i regulacji emocji? / Magdalena Gut-Orłowska, Katarzyna Dołhun // Charaktery, 2023, nr 7-8, s. 78-81;
9. Jak wykorzystać potencjał złości? / Karolina Appelt // Życie Szkoły, 2022, nr 7, s. 32-35;
10. Jak zacząć dbać o siebie? : propozycje technik do wykorzystania / Magdalena Pytel // Terapia specjalna dzieci i dorosłych, 2022, nr czerwiec/lipiec, s. 22-27;

11. Jestem emocjonalny : drugie zajęcia Treningu Umiejętności Społecznych w przedszkolu z bajką terapeutyczną / Monika Litwinow-Cieślewicz // Wychowanie w Przedszkolu, 2021, nr 8, s. 16-23
12. Kalejdoskop uczuć : scenariusz zajęć z elementami biblioterapii i uporządkować uczucia dziecka / Marta Katarzyna Malinowska // Poradnik Bibliotekarza, 2021, nr 10, s. 39-40
13. Kolorowy potwór emocji : scenariusz zajęć rozwijających empatię / Urszula Zybura-Zadworna // Biblioteka w Szkole, 2018, nr 10, dod. "Biblioterapia w Szkole", s. 8-9;
14. Naukowo o emocjach : scenariusz zajęć z wykorzystaniem interaktywnych narzędzi internetowych / Izabela Stefańska // Biblioteka w Szkole, 2023, nr 3, s. 30-32;
15. Nie ma dobrych czy złych emocji - one po prostu są / Anna Meslin. // Życie Szkoły, 2018, nr 2, s. 2-5;
16. Odczytywanie emocji! : detektyw na tropie uczuć : Klub Małego Detektywa / Monika Litwinow // Wychowanie w Przedszkolu, 2021, nr 3, s. 37-42;
17. Podchody - zabawa terenowa / Justyna Kosmala // Świetlica w Szkole, 2023, nr 1, s. 29;
18. Poznać i zrozumieć emocje : jak oswoić trudne emocje zamiast je tłumić / Eryk Ołtarzewski // Życie Szkoły, 2018, nr 12, s. 6-10;
19. Przepis na dobry nastrój : scenariusz zajęć dla dzieci z deficytami w zakresie umiejętności społecznych w wieku 7-12 lat / Magdalena Wydra, Barbara Olszewska // Terapia specjalna dzieci i dorosłych, 2023, luty/marzec, s. 56-59;
20. Radość? A cóż to takiego? / Joanna Szymczak-Rydzel // Biblioteka w Szkole, 2018, nr 10, dod."Biblioterapia w Szkole", s. 4-5;
21. Rozwój emocjonalny dzieci w wieku 0-3 lata / Kaja Chojnacka // Remedium, 2020, nr 1, s. 2-14;
22. Rozwój emocjonalny dzieci w wieku 4-6 lat / Kaja Chojnacka // Remedium, 2020, nr 5, s. 4-16;
23. Rozwój emocjonalny dziecka / Anna Naruszewicz // Remedium, 2020, nr 3, s. 14-16;
24. Rozwój emocjonalny dziecka a jego osiągnięcia / Anna Brych // Bliżej Przedszkola, 2019, nr 5 s. 20-21;
25. Siła pierwszych więzi / Karolina Appelt // Charaktery, 2022, nr 7, s. 14-21;
26. smutku w kolorze niebieskim / Paweł Borowiecki // Razem z Tobą, 2019 nr 12, s. 10;
27. Sztuka uważnego rodzicielstwa! : jak nie ulegać złości w komunikacji z dzieckiem? / Aurelia Szokal-Egierd // Charaktery, 2023, nr 6, s. 80-84;
28. Trening uważności/koncentracji dla dzieci i dorosłych - mindfulness / Agnieszka Wentrych // Bliżej Przedszkola, 2022, nr 10, s. 6-9;

29. Uzależnienie od miłości, czyli O kobietach wychowanych w dysfunkcyjnych rodzinach / Maria Kożuchowska // Remedium, 2023, nr 6, s. 10-12;
30. W labiryncie dziecięcych uczuć : jak wspierać dziecko w oswojaniu emocji? / Maciej Wamka // Głos Pedagogiczny, 2022, czerwiec, s. 47-50;
31. W labiryncie dziecięcych uczuć : jak wspierać dziecko w oswojaniu emocji / Maciej Wamka // Charaktery, 2022, nr 5, s. 70-75;
32. W obecnej sytuacji ważna jest otwartość na słuchanie dzieci, które mówią o swoich uczuciach i emocjach / z dr Barbarą Czardybon rozmawiał Tadeusz Pulcyn // Remedium, 2022, nr 3, s. 5-7;
33. Wspieranie rozwoju społeczno-emocjonalnego : nasze emocje w grupie / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz // Wychowanie w Przedszkolu, 2021, nr 9, s. 34-39.
34. Złość ma w oczach i we włosach / Aleksandra Gil // WychowujMY!, 2023, nr 4, s. 3-6.

## Artykuły z pracy zbiorowej

1. Komunikacja interpersonalna w przestrzeni edukacji / Agnieszka Twaróg-Kanus. // W: Szkoła, nauczyciel, uczeń w przestrzeni edukacyjnej, Warszawa : Difin, 2020, S. 161-175 (**111633**).

Opracował: **Borys Juhas**

**Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu**



Zapraszamy do naszych kolekcji w katalogu

***Emocje dziecka***

