

# **Mózg**

# **(co warto wiedzieć?)**

# **2024**

# **Spis treści**

<b>Anatomia człowieka .....</b>	<b>3</b>
<b>Choroby, powikłania, urazy, uzależnienia, zaburzenia .....</b>	<b>4</b>
<b>Dla dzieci, młodzieży .....</b>	<b>6</b>
<b>Dzieci, młodzież .....</b>	<b>6</b>
<b>Emocje, reakcje, uczucia .....</b>	<b>7</b>
<b>Filozofia, duchowość .....</b>	<b>7</b>
<b>Inteligencja .....</b>	<b>8</b>
<b>Neurologia, neurobiologia, neuropsychologia.....</b>	<b>8</b>
<b>Osobowość, świadomość, umysł .....</b>	<b>10</b>
<b>Pamięć, uczenie się .....</b>	<b>10</b>
<b>Poradniki (rodzice) .....</b>	<b>12</b>
<b>Procesy poznawcze .....</b>	<b>12</b>
<b>Psychoterapia .....</b>	<b>12</b>
<b>Rodzice .....</b>	<b>13</b>
<b>Rozwój osobisty .....</b>	<b>13</b>
<b>Różne.....</b>	<b>13</b>
<b>Zachowania.....</b>	<b>15</b>

# Mózg

## (co warto wiedzieć?)

Zestawienie bibliograficzne w wyborze w oparciu o zbiory Warmińsko -Mazurskiej Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu

W nawiasach podano numery inwentarzowe zbiorów w WMBP w Elblągu

### Anatomia człowieka

#### Książki

1. Pień mózgu - oś życia / pod redakcją Romana Mazura i innych ; [autorzy Lech Anisimowicz i inni], Gdańsk : "Via Medica", 2007, 242 strony (**98458**);
2. Płeć i poznanie / Doreen Kimura ; przełożyła Maja Kamińska, Warszawa : Państwowy Instytut Wydawniczy, 2006, 222 strony (**95269**);
3. Płeć mózgu : o prawdziwej różnicy między mężczyzną a kobietą / Anne Moir, David Jessel ; przełożyła Nina Kancewicz-Hoffman, wydanie 3 dodruk, Warszawa : Państwowy Instytut Wydawniczy, 2002, 296 stron (**109172**).

#### Artykuły z czasopism

1. Centrum dowodzenia organizmu : ośrodkowy układ nerwowy / Katarzyna Maleszak // Biologia w Szkole, 2008, nr 3, s. 35-41;
2. Czytanie i mózgi / Ewa Borgosz // Meritum, 2016, nr 2, s. 26-32;
3. Dlaczego kobiety i mężczyźni zachowują się czasami inaczej / Bogumiła Salmonowicz // Doskonalenie Otwarte, 2001, nr 5, s. 58-60;
4. Dwie płcie, dwa mózgi / Larry Cahill // Świat Nauki, 2005, nr 6, s. 24-31;
5. Jak głowa przetwarza słowa / Piotr Markiewicz // Charaktery, 2007, nr 12, s. 48-51;
6. Konik morski w mózgu / Arkadiusz Białek // Charaktery, 2005, nr 1, s. 21-23;
7. Mózg układa puzzle / Agnieszka Rychwalska, Andrzej Nowak // Charaktery, 2006, nr 8, s. 52-55;
8. Mózgi różne, choć takie same / Anna Grabowska // Charaktery, 2002, nr 8, s. 16-18;
9. Na czym polega inteligencja serca? / Ewa Białek // Małżeństwo i Rodzina, 2005, nr 4, s.16-21;
10. Neuronowe czary-mary / Benedikt Berninger, Magdalena Götz // Charaktery, 2009, nr 8, s. 50-55;
11. Neurony do szczęścia potrzebne / Aneta Brzezicka, Jan Kamiński // Charaktery, 2010, nr 7, s. 56-59;

12. Powiem ci, co myślisz / Philip Ross // Świat Nauki, 2003, nr 10, s. 56-59;
13. Przed czołem, czyli za / Marek Binder // Charaktery, 2005, nr 4, s. 20-21;
14. Przekazywanie sygnałów nerwowych / Dawid Basak, Karina Kubiak // Biologia w Szkole, 2008, nr 3, s. 9-17;
15. Przesłona na mózgu / Artur Włodarski ; współprac. Małgorzata T. Załoga // Wiedza i Życie, 2005, nr 3, s. 64-67;
16. Widzenie - okno na świadomość / Nikos K. Logothetis ; tł. z ang. Jolanta Zagrodzka // Świat Nauki, 2000, nr 4, s. 56-63;

## **Choroby, powikłania, urazy, uzależnienia, zaburzenia**

### **Książki**

1. Burze w mózgu : opowieści ze świata neurologii / Suzanne O'Sullivan ; tłumaczenie Aleksander Gomola, wydanie I, Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2019, 334 strony (**112093**);
2. Kiedy mózg pracuje inaczej : ADHD, alkoholizm, autyzm, deja vu, dysleksja, leworęczność, słuch absolutny, pamięć fotograficzna, sezonowe zaburzenie afektywne, synestezja / Allen D. Bragdon, David Gamon ; przekład Liliana Okupniak, Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2004, 118 stron (**92440**);
3. Mężczyzna, który pomylił swoją żonę z kapeluszem / Oliver Sacks ; przełożyła Barbara Lindenberg, Poznań : Zysk i S-ka, 2008, 299 stron (**103981**);
4. Nigdy dość / Judith Grisel ; przełożyła Katarzyna Karłowska, wydanie I, Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2020, 272 strony (**112876**);
5. Przebudzenia / Oliver Sacks ; przełożył Piotr Jaśkowski, Poznań : Zysk i S-ka, copyright 2011, 470 stron (**105228**);
6. Strach ucieleśniony : mózg, umysł i ciało w terapii traumy / Bessel van der Kolk ; przełożyła Małgorzata Załoga, Warszawa : "Czarna Owca", 2018, 495 stron (**110348**);
7. Trauma i pamięć : mózg i ciało w poszukiwaniu autentycznej przeszłości / Peter A. Levine ; przełożyła Maria Reimann, wydanie II, Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, [2022], 198 stron (**114111**);
8. Zaburzony umysł : co nietypowe mózgi mówią o nas samych / Eric R. Kandel ; tłumaczenie Dariusz Rossowski, wydanie III, dodruk, Kraków : Copernicus Center Press, 2022, 336 stron (**113911**).

## Artykuły z pracy zbiorowej

1. Patologia prawej półkuli a komunikacja pisemna / Ewa Małgorzata Szepietowska // W: Zaburzenia komunikacji pisemnej, Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2017, S. 509-523 (**108924**);
2. Strukturalne wady mózgowia / Krzysztof Szczałuba // W: Genetycznie uwarunkowane zaburzenia rozwoju u dzieci, Warszawa : PZWL, 2021, S. 209-214 (**112578**);
3. Urazy głowy / Stanisław Kwiatkowski // W: Neurologia wieku rozwojowego, Warszawa : PZWL, 2021, S. 967-982 (**113061**).

## Artykuły z czasopism

1. Ciało podszyte obcymi / Szczepan Grzybowski // Charaktery, 2009, nr 12, s. 64-67;
2. Ćwiczenia dla mózgu / Marguerite Holloway // Świat Nauki, 2003, nr 10, s. 61-67;
3. Dywersanci w mózgu / Robert Sapolsky // Świat Nauki, 2003, nr 5, s. 74-77;
4. Halo, czy ktoś tam jest? / Marek Binder // Charaktery, 2005, nr 10, s. 19-21;
5. Kto mieszka w mojej głowie? / Paweł Krukow // Charaktery, 2006, nr 6, s. 53-54;
6. Miękki twardy mózg / Maria Jarymowicz // Charaktery, 2011, nr 3, s. 62-66;
7. Mózg a mowa / Bożydar L. Kaczmarek // Logopedia, T. 27 (2000), s. 9-21;
8. Mózg na haju / Ryszard Przewłocki // Charaktery, 2007, nr 3, s. 48-51;
9. Mózg w stresie / Anna Sopol // Charaktery, 2006, nr 2, s. 52-53;
10. Ofiary niezdarne mózgu / Katarzyna Wanat-Żołądek // Charaktery, 2008, nr 8, s. 64-68;
11. O mózgu, który się sam wyleczył / Fred H. Gage // Świat Nauki, 2003, nr 10, s. 31-37;
12. Poszukiwacz światów zaginionych / Cezary W. Domański // Charaktery, 2006, nr 7, s. 43-45;
13. Pozytywne emocje poprawiają myślenie : znaczenie genezy emocji i trudności zadania dla sprawności wnioskowania sylogistycznego / Kamil Imbir // Przegląd Psychologiczny, T. 58, nr 2 (2015), s. 231-246;
14. Samolub pod kontrolą / Piotr Markiewicz // Charaktery, 2006, nr 11, s. 48-51;
15. Stymulując mózg / Mark S. George // Świat Nauki, 2003, nr 10, s. 49-55
16. Świat w rozbitym lustrze : teoria autyzmu / Vilayanur S. Ramachandran, Lindsay M. Oberman // Świat Nauki, 2006, nr 12, s. 47-53;
17. To udar! : liczy się każda sekunda / Adriana Misiewicz // Razem z Tobą, 2019 nr 11, s. 12-13;
18. Trepanacje przed wiekami / Joanna Rajchert // Wiedza i Życie, 2003, nr 7, s. 30-32;
19. Trudniej... / Henryk Kędzierski // Terapia, 2002, nr 6, s. 13-16;
20. Ty się nie dowiesz / Anna Maria Nowakowska // Niebieska Linia, 2022, nr 3, s. 27-28;

21. Wstrząsy i perturbacje / Agnieszka Janiec // Bliżej Przedszkola, 2008, nr 10, s. 34-35;
22. Wyjątkowo wyjątkowi / Anna Sopol // Charaktery, 2006, nr 7, s. 48-51;
23. Zniwolony mózg / Eric J. Nestler, Robert C. Malenka // Świat Nauki, 2004, nr 4, s. 54-61.

## Dla dzieci, młodzieży

### Książki

1. 166 ciekawostek o mózgu / Marta Maruszczak ; ilustracje Bogna Brewczyk, wydanie pierwsze, Warszawa : Wydawnictwo "Nasza Księgarnia", 2022, 221 stron (**113583**);
2. Mózg : to, o czym dorośli ci nie mówią (bo często sami nie wiedzą) / napisał Boguś Janiszewski ; narysował Max Skorwider, Poznań : Publicat Wydawnictwo, copyright 2022, 149 stron (**113586**);
3. Mózg! : co w głowie siedzi / Anna Czerwińska-Rydel ; ilustracje: Anna Gensler, Poznań : Papilon, © 2023, [30] stron (**115106**);
4. Sen Alicji czyli Jak działa mózg / Jerzy Vetulani, Maria Mazurek, Marcin Wierzchowski, dodruk, Kraków : Mando - Wydawnictwo WAM, copyright 2017, 69 stron (**114376**);
5. Zmysły : poznaj ich sekrety i tajemnice : pełna ciekawostek książka opisująca działanie ludzkich zmysłów! / [tekst Katarzyna Włodarczyk, Iwona Baturo], Bielsko-Biała : Wydawnictwo Dragon, 2018, 31 stron (**113734**).

## Dzieci, młodzież

### Książki

1. Sekretne życie mózgu nastolatka / Sarah-Jayne Blakemore ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann], Warszawa : Mamania, copyright 2021, 279 stron (**114104**);
2. Wynaleźć siebie : sekretne życie mózgu nastolatka / Sarah-Jayne Blakemore ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann], Warszawa : Mamania, copyright 2019, 279 stron (**112001**);
3. Znaczenie miłości : jak uczucia wpływają na rozwój mózgu / Sue Gerhardt ; przekład Beata Radwan, wydanie drugie, Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2016, 271 stron (**114121**).

### Artykuły z czasopism

1. Jak on to robi? / Agnieszka Janiec // Bliżej Przedszkola, 2007, nr 11, s. 44, 46-47;

2. Jak wspomóc pracę mózgu u dzieci i młodzieży za pomocą diety? / Marzena Żurek // Głos Pedagogiczny, 2021, październik, s. 55-58;
3. Kiedy mózg ucznia pracuje inaczej... : jak kształtować przestrzeń edukacyjną mózgow nieneurotypowych? / Adriana Kloskowska // Głos Pedagogiczny, 2020, kwiecień, s. 18-22;
4. Mózg nastolatka - burza myśli i emocji / Karolina Appelt // Głos Pedagogiczny, 2023, listopad, s. 54-58;
5. Mózg nastolatka / z Aleksandrą Brzezińska rozmawiała Aleksandra Przybora // Świat Problemów, 2019, nr 12, s. 14-16;
6. Mózg nastolatka : burza myśli i emocji / Karolina Appelt // Charaktery, 2023, nr 9-10, s. 26-29;
7. Przywiązanie dziecka do rodzica a rozwój mózgu / Marta Komorowska // Remedium, 2008, nr 3, s. 8-9;
8. Trzeba by zabić poliglotę... / z Jerzym Ventulanim o twórczych możliwościach mózgu rozm. Jolanta Nitkowska-Węglarz // Edukacja i Dialog, 2015, nr 5/6, s. 15-17.

## **Emocje, reakcje, uczucia**

### **Artykuły z czasopism**

1. Dzikość serca, szaleństwo umysłu / Wiesław Baryła // Charaktery, 2006, nr 2, s. 16-18;
2. Mózg w szponach gniewu / Adam Zemełka // Charaktery, 2022, nr 6, s. 46-51;
3. Jak zapachy karmią nasz mózg i wpływają na emocje? / Alicja Juniak // Charaktery, 2023, nr 9-10, s. 82-84;
4. Mózg się śmieje / Ewa Gierych // Charaktery, 2005, nr 6, s. 22-24;
5. Tam, gdzie rodzą się uczucia / Anna Herzyk // Charaktery, 2002, nr 3, s. 18-20;
6. Na fali zdziwienia / Ewa Gierych // Charaktery, 2006, nr 6, s. 50-52;
7. Mózg i nasze uczucia / Michał Madaliński // Świat Problemów, 2004, nr 3, s. 13-14;
8. Pod wpływem lektury / Katarzyna Moskal // Psychologia w Szkole, 2015, nr 3, s. 12-16.

## **Filozofia, duchowość**

### **Książki**

1. Jej mózg, jego mózg czyli Bóg wie, co robi / Walt Larimore, Barb Larimore ; przełożyła Anna Wawrzyniak-Kędziorek, wydanie I, Poznań : W drodze, 2019, 253 strony (**112571**);

2. Struktura człowieka. Cz. 1, Mózg i dusza w ujęciu nauki / Stanisław Wroński, Kraków : "EJB", 2003, 174 strony (**98050**);
3. Struktura człowieka. Cz. 2, Dusza i mózg w ujęciu filozofii / Stanisław Wroński, Kraków : "EJB", 2001, 174 strony (**98051**).

### **Artykuły z czasopism**

1. Szukanie Boga w mózgu / Marcin Nazaruk // Charaktery, 2006, nr 9, s. 46-49;
2. Umysł i mózg / John J.C. Smart ; tł. Tadeusz Szubka // Znak, 2006, nr 2, s. 55-62.

## **Inteligencja**

### **Książki**

1. Ukryty geniusz : pigułki na rozum, hakerzy mózgu i sekrety inteligencji / David Adam ; tłumaczenie Barbara Gutowska-Nowak, wydanie I, Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2020, 285 stron (**112947**).

### **Artykuły z czasopism**

1. Inteligentni żyją dłużej / Krystyna Forowicz // Przyroda Polska, 2008, nr 7, dod. Natura i Zdrowie, s. 3, 5;
2. Supermózg w obrazie / Christian Hoppe, Jelena Stojanovic // Charaktery, 2009, nr 7, s. 56-59.

## **Neurologia, neurobiologia, neuropsychologia**

### **Książki**

1. Błąd Kartezjusza : emocje, rozum i ludzki mózg / Antonio Damasio ; przedmowa Mateusz Hohol ; tłumaczenie Maciej Karpiński, wydanie poszerzone, pierwsze w tej edycji (dodruk), Kraków : Copernicus Center Press, 2023, 319 stron (**115009**);
2. Burza w mózgu nastolatka : potencjał okresu dorastania / Daniel J. Siegel ; przekład z języka angielskiego Karolina Bochenek, Podkowa Leśna : MiND, 2016, 254 strony (**108967**);
3. Dopamina i sernik : badania mózgu à la carte / Manfred Spitzer ; przełożyła Agnieszka Haładaj, wydanie 1, 1. Dodruk, Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2018, 203 strony (**112249**);



4. Empatia : jak odkrycie neuronów lustrzanych zmienia nasze rozumienie ludzkiej natury / Christian Keysers ; tłumaczenie i przedmowa: Łukasz Kwiatek, wydanie II, Kraków : Copernicus Center Press, 2020, 350 stron (**112675**);
5. Gupi muzg : w co tak naprawdę pogrywa twoja głowa? / Dean Burnett ; przekład Dariusz Rossowski, Łódź : Feeria - Wydawnictwo JK, 2018, 374 stron (**111140**);
6. Neuropsychologia kliniczna wobec zjawisk świadomości i nieświadomości / Anna Herzyk, wydanie 1, 3 dodruk, Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020, 269 stron (**111903**);
7. Poszukiwacze wzorów : autyzm a ludzka wynalazczość / Simon Baron-Cohen ; przekład Agnieszka Nowak-Młynikowska, Sopot : Smak Słowa, 2021, 247 stron (**112701**);
8. Psychowzroczność : mindsight : jak dzięki nowej wiedzy o umyśle i empatii wprowadzać pozytywne zmiany w życiu / Daniel J. Siegel ; z angielskiego przełożył Piotr Budkiewicz, Warszawa : Maman, copyright 2021, 415 stron (**113313**);
9. Zastłuchany mózg : co się dzieje w głowie, gdy słuchasz muzyki / Daniel J. Levitin ; tłumaczenie Michał Szymonik, Kraków : Uniwersytet Jagielloński, 2016, 335 stron (**111052**).

### **Artykuły z pracy zbiorowej**

1. Kora mózgowa a jaźń / Georg Northoff, Felix Bermpolh // W: Neuropsychologia, Warszawa : PWN, 2016, S. 165-178 (**112710**);
2. Płaty czołowe mózgu a odrębność oraz inegracja procesów uwagi / Donald T. Stuss // W: Neuropsychologia, Warszawa : PWN, 2016, S. 111-134 (**112710**);
3. Znaczenie wykonawczych funkcji przedczołowej kory w procesie socjalizacji dzieci / Jan Rostowski // W: Psychologia kliniczna okresu dzieciństwa i adolescencji, Warszawa : Akademia Pedagogiki Specjalnej, 2006, S. 69-83 (**110687**).

### **Artykuły z czasopism**

1. Dekalog w mózgu / Piotr Przybysz, Wioletta Dziarnowska // Charaktery, 2009, nr 3, s. 74-78;
2. Inni w naszych głowach / Piotr Przybysz // Charaktery, 2008, nr 2, s. 66-71;
3. Inteligentni prawie bez mózgu / Szczepan Grzybowski // Charaktery, 2010, nr 3, s. 68-71;
4. Matrix w każdej głowie / Piotr Markiewicz // Charaktery, 2009, nr 4, s. 60-64;
5. Oszukany mózg / Anna Herzyk // Charaktery, 2003, nr 12, s. 32-34;
6. Różne punkty widzenia prawej i lewej półkuli mózgu / Magdalena Senderecka // Przegląd Psychologiczny, T. 50, nr 2 (2007), s. 149-164;

7. Wróżenie z genów / Anna Lorenc // Charaktery, 2009, nr 4, s. 60-64;
8. Wyprawa w głąb mózgu / tekst James Shreeve; zdjęcia Cary Wolinsky // National Geographic, 2005, nr 3 (66), s. 2-31.

## Osobowość, świadomość, umysł

### Książki

1. Instynkt świadomości : jak z mózgu wyłania się umysł? / Michael S. Gazzaniga ; przekład: Agnieszka Nowak-Młynikowska, Sopot : Smak Słowa, 2020, 280 stron (**111878**);
2. Rozproszone umysły : przyczyny i leczenie zespołu deficytu uwagi / Gabor Maté ; przełożył Piotr Cieślak, wydanie I, Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, copyright 2023, 336 stron (**115201**);
3. Historia naszej świadomości : jak po czterech miliardach lat ewolucji powstał świadomy mózg / Joseph LeDoux ; ilustracje: Caio da Silva Sorrentino ; tłumaczenie: Anna Binder, Marek Binder, wydanie I, Kraków : Copernicus Center Press, 2020, 496 stron (**112010**).

### Artykuły z czasopism

1. Czym jest świadomość? / Michał Strefnel // Biologia w Szkole, 2009, nr 5, s. 21-30;
2. Jak rodzi się świadomość? / Antonio R. Damasio ; tł. z ang. Jolanta Zagrodzka // Świat Nauki, 2000, nr 1, s. 76-81;
3. Na arenie świadomości / z Janem Kaiserem, psychologiem, kierownikiem Zakładu Psychofizjologii w Instytucie Psychologii UJ, członkiem Polskiego Towarzystwa Badań Układu Nerwowego rozm. Dorota Krzemionka-Brózda // Charaktery, 2002, nr 3, s. 26-28;
4. Puzzle osobowości / Christian Fiebach, Charaktery, 2009, nr 9, s. 52-55;
5. Umysł nie tkwi w naszej głowie / Maciej Błaszak // Charaktery, 2006, nr 11, s. 52-53.

## Pamięć, uczenie się

### Książki

1. Jak się uczymy? : dlaczego mózgi uczą się lepiej niż komputery... jak dotąd / Stanislas Dehaene ; tłumaczenie: Dariusz Rossowski, wydanie I, Kraków : Copernicus Center Press, 2021, 411 stron (**112993**);

2. "Nowe" siano w głowie? czyli Jak z właściciela mózgu stać się jego użytkownikiem / Vera F. Birkenbihl ; [tłumaczenie z języka niemieckiego Monika Dziedzic], Katowice : "Kos", 2009, 265 stron (103321).

### **Artykuły z pracy zbiorowej**

1. Mózgowa organizacja funkcjonowania poznawczego / Elżbieta Szelaąg // W: Wprowadzenie do neurologopedii, Poznań : Termedia Wydawnictwa Medyczne, 2018, S. 55-100 (110196, 110265).

### **Artykuły z czasopism**

1. Dyskretny urok pamięci utajonej / Beata Daniluk, Piotr Markiewicz // Charaktery, 2007, nr 6, s. 44-47;
2. Fałszywe przekonania na temat działania mózgu i zjawisk psychicznych, czyli neuromity i psychomity w edukacji / Monika Szczygieł, Krzysztof Cipora // Edukacja, 2014, nr 2, s. 53-66;
3. Gdzie jest pamięć / Aneta Brzezicka-Rotkiewicz // Charaktery, 2006, nr 2, s. 54-55;
4. Jak rzeźbić mózgi pokolenia cyfrowych tubylców? : szanse i zagrożenia rozwoju w usieciowionym świecie / Adriana Kloskowska // Głos Pedagogiczny, 2020, październik, s. 18-22;
5. Komórkowe ścieżki pamięci / R. Douglas Fields // Świat Nauki, 2005, nr 3, s. 67-73;
6. Mózg nie potrafi jednego: nie uczyć się / Zdzisław Hofman // Klanza, 2012, nr 2, s. 28-31;
7. Mózg w roli głównej / Barbara Wójcik // Edukacja i Dialog, 2008, nr 10, s. 20-25;
8. Mózg zintegrowany, czyli jak uczyć się przez zmysły / Adriana Kloskowska // Głos Pedagogiczny, 2020/2021, grudzień, styczeń s. 20-27;
9. Mózg zmienia się nieustannie / Paula Pilarska // Psychologia w Szkole, 2013, nr 3, s. 20-27;
10. Mózgowe korelaty wzrostu obciążenia pamięci roboczej - badanie fMRI / Marek Binder, Barbara Sobiecka, Andrzej S. Urbanik, Justyna Kozub // Studia Psychologiczne, T. 43, z. 1 (2005), s. 17-28;
11. Ogimnastyce...tym razem mózgu / Anna Zwoleńska, Lech Zwoleński // Lider, 2001, nr 4, s. 26;
12. Pamięć doskonała - zastosowanie metody Biofeedback / Ewelina Pawlun // Remedium, 2016, nr 5, s. 4-6;
13. Porównanie ograniczeń pamięci operacyjnej w starzeniu się i depresji : przegląd i wnioski z badań własnych / Aneta Brzezicka-Rotkiewicz, Grzegorz Sędek // Studia Psychologiczne, T. 43, z. 1 (2005), s. 63-73;
14. Skoczek nadaje znaczenie swym doświadczeniom : mózgu jako źródło wzorów uczenia się / Dorota Dziamska // Wychowanie w Przedszkolu, 2017, nr 10, s. 3-8;

15. Synchronizacja półkul mózgowych / Lech Wysocki // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2001, nr 12, s. 10-12;
16. Uczenie się jako proces konstruowania wiedzy / Marzena Żylińska // Kwartalnik Edukacyjny, 2013, nr 4, s. 3-13;
17. Udział podstawnej kory przedczołowej w pamięci operacyjnej / Iwona Szatkowska // Studia Psychologiczne, T. 43, z. 1 (2005), s. 29-36;
18. Zapamiętaj to / tekst Joshua Foer ; zdjęcia Maggie Steber // National Geographic, 2007, nr 12 (99), s. 28-45.

## **Poradniki (rodzice)**

### **Książki**

1. Mózg dziecka : przewodnik dla rodziców / Alvaro Bilbao ; przełożył z hiszpańskiego Zbigniew Zawadzki, Wrocław : "Bukowy Las", 2018, 298 stron (**110271, 112060**);
2. Mózg nastolatka : jak przetrwać dorastanie własnych dzieci / Frances E. Jensen ; z Amy Ellis Nutt ; [przełożyła Katarzyna Sosnowska], Warszawa : "W.A.B.", 2016, 366 stron (**106816**).

## **Procesy poznawcze**

### **Artykuły z czasopism**

1. Nienasycony mózg / Szczepan Grzybowski // Charaktery, 2022, nr 5, s. 22-24;
2. Zegar biologiczny a procesy poznawcze / Irena Iskra-Golec // Studia Psychologiczne, T. 43, z. 3 (2005), s. 15-24.

## **Psychoterapia**

### **Książki**

1. Lęk : neuronauka na tropie źródeł lęku i strachu / Joseph LeDoux ; tłumaczenie i wprowadzenie Kinga Wołoszyn-Hohol i Mateusz Hohol, Kraków : Copernicus Center Press, 2017, 764 strony (**110404**);
2. Mózg a ciało w psychoterapii / Wiesław Sikorski, Warszawa : "Difin", 2018, 293 strony (**109075**);

3. Umysł - mózg - gen : w kierunku zintegrowanej psychoterapii / John B. Arden ; tłumaczenie Robert Andruszko ; [redaktor naukowy dr hab. Wojciech Dragan], wydanie I, Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2021, 399 stron (**112603**).

## **Artykuły z czasopism**

1. Brainspotting : innowacyjna metoda leczenia traumy / Magdalena Kowalska // Niebieska Linia, 2021, nr 4, s. 10-11;
2. Czuć i wiara czy szkiełko i oko? : dwa systemy przetwarzania informacji w mózgu a planowanie skutecznych interwencji / Przemysław Mućko // Niebieska Linia, 2020, nr 4, s. 7-9.

## **Rodzice**

### **Książki**

1. Mózg rodzica / Chelsea Conaboy ; przełożyła Agnieszka Wyszogrodzka-Gaik, wydanie pierwsze, Warszawa : Marginesy, 2023, 446 stron (**114621**).

## **Rozwój osobisty**

### **Książki**

1. Kim jesteśmy, a kim moglibyśmy być : zachęta neurobiologiczna / Gerald Hüther ; z niemieckiego przełożył Viktor Grotowicz, Słupsk : "Dobra Literatura", 2015, 205 stron (**108847**).

## **Różne**

### **Książki**

1. Mózg - jelita - układ odpornościowy / Emeran Mayer ; przekład Dariusz Rossowski, wydanie I, Łódź : Feria, 2021, 374 stron (**113079**).

## **Artykuły z czasopism**

1. Bor i lit chronią mózg / Barbara Wons // Przyroda Polska, 2008, nr 7, dod. Natura i Zdrowie, s. 6;
2. Brzmienie barw, smak kształtów / Vilayanur S. Ramachandran, Edward M. Hubbard // Świat Nauki, 2003, nr 6, s. 37-43;
3. Co nam w mózgu gra / Norman M. Weinberger // Świat Nauki, 2004, nr 12, s. 51-57;
4. Deja vu, czyli twój mózg już tu był / Małgorzata T. Załoga // Wiedza i Życie, 2006, nr 4, s. 66-68;

5. Dlaczego mózg lubi prezenty / Dariusz Zatoński // Charaktery, 2021/2022, nr 12/1, s. 26-29;
6. Dlaczego mózg lubi prezenty? / Dariusz Zatoński // Charaktery, 2024, nr 1-2, s. 70-72;
7. Głowa na słowa / Anna Sopol // Charaktery, 2006, nr 12, s. 52-53;
8. Instrukcja prania mózgow / Tomasz Witkowski // Charaktery, 2003, nr 6, s. 42-44;
9. Internetowe rozmiękczenie mózgu : jednostka chorobowa czy ewolucyjna zmiana? / Karolina Strugińska (z pomocą Rafała Strugińskiego i Sylwii Bliźniewskiej // WychowujMY!, 2022, nr 3, s. 50-53;
10. Jak gimnastyka stymuluje mózg / Julian Piotr Sawiński // Wychowanie Fizyczne i Zdrowotne, 2014, nr 7, s. 8-12;
11. Jak mówi mózg / Szczepan Grzybowski // Charaktery, 2010, nr 6, s. 70-71;
12. Jak się tworzą szare komórki / Robert Kuba Filipkowski // Charaktery, 2007, nr 8, s. 48-51;
13. Leworęczność - praworęczność : próby kategoryzacji / Anna Grabowska // Problemy Poradnictwa Psychologiczno-Pedagogicznego, 2000, nr 1, s. 51-59;
14. Mit dziesięciu procent / Piotr Markiewicz // Charaktery, 2005, nr 6, s. 20-22;
15. Mózg na urlopie / Szczepan Grzybowski // Charaktery, 2009, nr 2, s. 22-24;
16. Mózg pod hipnozą / Szczepan Grzybowski // Charaktery, 2010, nr 8, s. 64-67;
17. Mózg smakuje sztuki piękne / Piotr Markiewicz, Piotr Przybysz // Charaktery, 2005, nr 11, s. 37-39;
18. Mózg umiera pierwszy / Bogusław Wójcik // Znak, 2009, nr 6, s. 10-17;
19. Mózg wodza / Monika Spiwak // Charaktery, 2002, nr 1, s. 37-38;
20. Mózg, który słyszy kolory / Małgorzata T. Załoga // Wiedza i Życie, 2005, nr 6, s. 66-69;
21. Narodziny cyber-mózgu / Szczepan Grzybowski // Charaktery, 2009, nr 5, s. 66-68;
22. O używaniu lewej ręki / Joanna Kułakowska // Psychologia w Szkole, 2015, nr 2, s. 91-97;
23. Pachnidło jak wędzidło / Anna Sopol // Charaktery, 2007, nr 5, s. 52-53;
24. Pamięć czasu / Antonio R. Damasio ; tł. z ang. Piotr Jaśkowski // Świat Nauki, 2002, nr 11, s. 48-55;
25. Podwójne życie mózgu / Emilia Zabielska // Charaktery, 2007, nr 8, s. 44-47;
26. Pranie mózgu / Tomasz Witkowski // Niebieska Linia, 2004, nr 5, s. 28-31;
27. Ręce, które mówią / Gregory Hickok, Ursula Bellugi, Edward S. Klima ; tł. Piotr Jeleń // Świat Nauki, 2001, nr 12, s. 60-67;
28. Sekrety snu / tekst D. T. Max ; zdjęcia Maggie Steber // National Geographic, 2010, nr 6 (129), s. 102-119;
29. Stymulując mózg / Mark S. George // Świat Nauki, 2003, nr 10, s. 49-55;

30. Śmieję się ofiaro / Tomasz Witkowski // Charaktery, 2003, nr 9, s. 35-36;
31. Taniec z neuronami / Bibiana Bałaj // Charaktery, 2006, nr 9, s. 50-51;
32. Twarzą w twarz / Marek Kasperski // Charaktery, 2005, nr 8, s. 29-30;
33. W krzywym zwierciadle, czyli ukryta obsesyjna miłość / Agata Sierota // Niebieska Linia, 2022, nr 3, s. 1-3;
34. W poszukiwaniu istoty Ja / Carl Zimmer // Świat Nauki, 2006, nr 2, s. 49-55;
35. Władcy umysłów / Krzysztof Szymborski // Charaktery, 2009, nr 7, s. 56-59;
36. Współczesne metody badania ludzkiego mózgu / Małgorzata Gut // Biologia w Szkole, 2008, nr 3, s. 22-33;
37. Zapomniana era chipów mózgowych / John Horgan // Świat Nauki, 2005, nr 12, s. 54-61
38. Żyją nam sto lat / z Elżbietą Łuczywek rozm. Katarzyna Mariańczyk // Charaktery, 2005, nr 4, s. 22-24.

## **Zachowania**

### **Książki**

1. W sidłach nawyku : dlaczego mózg tworzy nawyki i czy można je przełamać / Russell A. Poldrack ; tłumaczenie Kinga Wołoszyn, Mateusz Hohol, wydanie I, Kraków : Copernicus Center Press, 2022, 271 stron (114115).

### **Artykuły z czasopism**

1. Człowiek, istota emocjonalna / z Bożydarem Kaczmarkiem, dyrektorem Instytutu Psychologii Uniwersytetu im. M. Curie-Skłodowskiej w Lublinie rozm. Piotr Żak // Charaktery, 2002, nr 3, s. 16-17;
2. Mózg matki / Craig Howard Kinsley, Kelly G. Lambert // Świat Nauki, 2006, nr 3, s. 40-47;
3. Mózgowe podłoże agresji / Krystyna Rymarczyk // Niebieska Linia, 2023, nr 5, s. 20-23
4. Nie wie lewa półkula, co czyni prawa / Iwona Szatkowska, Anna Nowicka // Charaktery, 2002, nr 3, s. 10-15;
5. Toksyczny mózg / Anna Herzyk // Charaktery, 2003, nr 9, s. 28-30;
6. Zaufaj swojej głowie / Anna Sopol // Charaktery, 2006, nr 5, s. 50-53.

**Opracował: Borys Juhas**

**Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu**



**Zapraszamy do naszej kolekcji w katalogu**

***Mózg***

***(co warto wiedzieć?)***

