

Stres i wypalenie zawodowe nauczycieli

Zestawienie bibliograficzne w wyborze w oparciu o zbiory Warmińsko -Mazurskiej Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu za lata 2016-...

W nawiasach podano numery inwentarzowe zbiorów w WMBP w Elblągu.

Książki

1. Pokochaj poniedziałki : jak poradzić sobie z wypaleniem zawodowym? / Joanna Karpeta, Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2018, 278 stron (**111106**);
2. Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu nauczycieli / Jarosław Kordziński, Warszawa : Wolters Kluwer Polska, 2019, 392 strony (**111686**);
3. Uwarunkowania poczucia zdrowia, stresu i wypalenia zawodowego nauczycieli a praktyczne wykorzystywanie teorii zachowania zasobów autorstwa Stevana E. Hobfolla / Maria Katarzyna Grzegorzewska, wydanie I, Kraków : Impuls, 2019, 418 stron (**111744**)
4. Wypalenie zawodowe : źródła, mechanizmy, zapobieganie / Beata Mańkowska. Gdańsk : "Harmonia Universalis", 2017, 277 stron (**108594**),
5. Wypalenie zawodowe nauczycieli / Piotr Hreciński, Warszawa : "Difin", 2016, 227 stron (**106627**).

Artykuły z czasopism

1. Czynniki warunkujące radzenie sobie nauczycieli szkół podstawowych z wyzwaniami zawodowymi : relacja z badań / Stefan T. Kwiatkowski. // Edukacja Ustawiczna Dorosłych, 2018, nr 4, s. 90-107,
2. Determinanty wypalenia zawodowego pracowników szkół specjalnych / Agnieszka Kowalczyk // Szkoła Specjalna, 2022, nr 4, s. 269-281;
3. Edukacja pozytywna w zarządzaniu lękiem oraz niepewnością nauczyciela i ucznia / Alicja Gałązka // Języki Obce w Szkole, 2020, nr 4, s. 67-70,
4. Jak uniknąć wypalenia zawodowego / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły, 2017, nr 8, s. 78-82,
5. Jak zadbać o siebie w 8 krokach? / Aleksandra Kubala-Kulpińska // Głos Pedagogiczny, 2020, luty, marzec, s. 69-71,
6. Mity narosłe wokół stresu / Tomasz Garstka // Dyrektor Szkoły, 2023, nr 11, s. 25-30;

7. Nie taki stres straszny, czyli jak radzić sobie ze stresem : wskazówki dla nauczycieli przedszkolnych / Marta Młyńska // Wychowanie w Przedszkolu, 2023, nr 7, s. 32-36;
8. Nie taki ten stres straszny, czyli jak radzić sobie z napięciem / Marta Młyńska // Życie Szkoły, 2023, nr 7, s. 18-23;
9. Nie taki ten stres straszny, czyli jak radzić sobie z napięciem / Marta Młyńska // Życie Szkoły, 2023, nr 7, s. 18-23;
10. Osobowość nauczyciela a wypalenie zawodowe / Aleksandra Jędryszek-Geisler, Paweł Izdebski // Edukacja, 2018, nr 1, s. 106-117,
11. Poczucie wypalenia zawodowego oraz style radzenia sobie w sytuacjach stresowych wśród nauczycieli szkolnictwa specjalnego / Ewa Piotrowska, Grzegorz Piekarski // Niepełnosprawność i Rehabilitacja, 2018, nr 3, s. 88-105,
12. Poziom odczuwalnego stresu i czynniki stresogenne w pracy nauczyciela przedszkola / Stanisław Korczyński // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, R. 58, nr 3 (2018), s. 32-51,
13. Przyjaciel czy wróg? : stres w pracy nauczyciela / Agnieszka Pawelec ; rozmawia Lilianna Sicińska // Wychowawca, 2019, nr 2, s. 10-11,
14. Straty i zyski zasobów osobistych a wypalenie zawodowe na przykładzie badań nauczycieli / Aleksandra Jędryszek-Geisler, Paweł Izdebski // Edukacja, 2019, nr 1, s. 20-39,
15. Stres zawodowy nauczycieli edukacji wczesnoszkolnej / Stanisław Korczyński // Kwartalnik Edukacyjny, 2019, nr 4, s. 40-62,
16. Style prowadzenia zajęć a poziom wypalenia zawodowego nauczycieli / Romualda Małgorzata Kosmatka // Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze, R. 62, nr 6 (2022), s. 67-84;
17. Syndrom wypalenia zawodowego w opinii nauczycieli pracujących zdalnie / Monika Mazur-Mitorwska // Edukacja Ustawiczna Dorosłych, 2021, nr 1, s. 121-131,
18. Wsparcie nauczyciela w kryzysie / Iwona Kołodziejek // Dyrektor Szkoły, 2018, nr 9, s. 83-85,
19. Wykorzystaj energię stresu do samorozwoju / Adriana Kloskowska // Głos Pedagogiczny, 2020/2021, grudzień, styczeń s. 32-35,
20. Wypalenie zawodowe / Małgorzata Pomianowska // Dyrektor Szkoły, 2019, nr 11, s. 21-24,
21. Wypalenie zawodowe : jak sobie z nim radzić? / Agnieszka Wentrych // Bliżej Przedszkola, 2021, nr 3, s. 6-10,
22. Wypalenie zawodowe nauczyciela języka obcego / Ewa Piechurska-Kuciel // Języki Obce w Szkole, 2020, nr 3, s. 57-62,

23. Wypalenie zawodowe nauczycieli / Joanna Majczak // Edukacja Pomorska. -2020, nr 100/101, s. 25-28,
24. Wypalenie zawodowe nauczycieli / Marta Komorowska // Remedium, 2018, nr 11, s. 22-23,
25. Wypalenie zawodowe nauczycieli zatrudnionych w szkołach podstawowych i średnich : studium porównawcze / Monika Mazur-Mitrowska, Kinga Dziwańska // Edukacja Ustawiczna Dorosłych, 2019, nr 3, s. 78-87,
26. Zaangażowanie w pracę a wypalenie zawodowe nauczycieli : mediująca rola orientacji pozytywnej / Krzysztof Grala // Psychologia Wychowawcza, 2020, nr 17, s. 96-109,
27. Żeby starczyło na dłużej / Marcelina Metera //Wychowawca, 2022, nr 6, s. 28-29.

Artykuły z pracy zbiorowej

1. Nauczyciel w sytuacji popandemicznej - próba refleksji / Małgorzata Parzych // W: Nauczyciel a szkoła, Warszawa : Difin, 2022, S. 225-233 (**115037**),
2. Podmiotowe determinanty funkcjonowania w zawodzie nauczyciela / Grażyna Poraj // W: Nauczyciel wczesnej edukacji wobec zmian społeczno-kulturowych, Łódź : Uniwersytet Łódzki, 2016, S. 17-28 (**110090**),
3. Wypalenie zawodowe u nauczycieli przedszkoli / Krystyna Żuchelkowska // W: Pedagogika szkolna, wczesnoszkolna i przedszkolna T. 2, Lublin : Katolicki Uniwersytet Lubelski, 2016, S. 161-179 (**106592**).

Opracował: Borys Juhas

Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu

Zapraszamy do naszych kolekcji w katalogu

[Stres i wypalenie zawodowe nauczycieli](#)

