

# Zaburzenia snu

Zestawienie bibliograficzne w wyborze w oparciu o zbiory Warmińsko -Mazurskiej Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu

W nawiasach podano numery inwentarzowe zbiorów w WMBP w Elblągu.

## Książki

1. Babula Babalunga / Joanna Jagiełło ; zilustrował Daniel de Latour, Warszawa : "Egmont", 2015, 47 stron (**109685**);
2. Bezsenność : jak zasnąć, spać i wypocząć / Ellen Mohr Catalano ; [współautorzy] Wilse Weeb, James Walsh, Charles Morin ; przekład Marian Leon Kalinowski, Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2001, 172 stron (**108962**);
3. Jak sen staje się udręką / dr Guy Leschziner ; przekład Anna Jurga, wydanie I, Warszawa : Amber, 2022, 365 stron (**113882**);
4. Każde dziecko może nauczyć się spać : jak uniknąć problemów z zasypianiem i przesypianiem nocy u dzieci / Annette Kast-Zahn, Hartmut Morgenroth ; przekład Monika Zenkteler i Andrzej Zenkteler, Poznań : Media Rodzina of Poznań, cop. 1998, [post 2006], 47 stron (**104371**);
5. Neurologia wieku rozwojowego / redakcja naukowa prof. dr hab. n. med. Barbara Steinborn, wydanie I, 6 dodruk, Warszawa : PZWL, 2021, 1256 stron (**113061**);
6. Podstawy psychofarmakologii : teoria i praktyka. T. 4 / Stephen M. Stahl ; [tłumaczenie Karol Grabowski ; redaktor prowadzący Mateusz Kunicki], Gdańsk : "Via Medica", 2010, 313 stron (**99431**);
7. Psychiatria : podręcznik dla studentów medycyny / redakcja naukowa Marek Jarema, Jolanta Rabe-Jabłońska ; autorzy Andrzej Czernikiewicz [i inni], Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, copyright 2011, 706 stron (**102423**);
8. Psychiatria dzieci i młodzieży. 2 / redakcja naukowa Małgorzata Janas-Kozik, Tomasz Wolańczyk, wydanie I, Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2021, 658 stron (**112387**);
9. Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiątkowska, Aneta R. Borkowska, wydanie I, 2 dodruk, Warszawa : PWN, 2020, 1035 stron (**112218**);

10. Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Iwona Grzegorzewska, Lidia Cierpiałkowska, Aneta R. Borkowska, wydanie pierwsze, Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 2020, 1035 stron (**111237**);
11. Psychopatologia / Lidia Cierpiałkowska, wydanie 3, dodruk, Warszawa : "Scholar", 2015, 516 stron (**105484**);
12. Psychopatologia : [jeden przypadek - wiele teorii : studia przypadków] / Robert Meyer ; przekład Paweł Holas, Małgorzata Palczewska, Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003, 383 strony (**90444**);
13. Psychopatologia człowieka dorosłego / Andrzej Augustynek, Warszawa : "Difin", 2015, 214 stron (**104578**);
14. Sen i zaburzenia snu od narodzin do dorosłości / Magda Kaczor, Magdalena Szczęsna, wydanie I, Warszawa : PZWL, 2023, 670 stron (**115114**);
15. Słodkich snów : jak wprowadzić i utrzymać dobre nawyki snu u dziecka / Arna Skula ; [tłumaczenie Katarzyna Lipnicka-Końtuniak], Warszawa : "Muza", 2013, 143 strony (**105958**);
16. Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci / pod redakcją Tomasza Wolańczyka, Jadwigi Komender, wydanie I, 5 dodruk, Warszawa : PZWL, 2015, 375 stron (**112624**);
17. Zaburzenia u dzieci i młodzieży : co obciąża nasze dzieci i jak możemy im pomóc / Michael Schulte-Markwort ; przełożyła Małgorzata Guzowska, Słupsk ; Warszawa : Dobra Literatura, 2019, 402 strony (**111320**);
18. Zasady postępowania w neurologii : zalecenia European Federation of Neurological Societies. T. 1 / redakcja Richard Hughes, Michael Brainin, Nils Erik Gilhus ; [tłumaczenie: Kamil Chwojnicky i inni], Gdańsk : "Via Medica", 2009, 365 stron (**100129**).

## Artykuły z czasopism

1. (Nie)możliwa ucieczka ze snu / Julia Santomauro, Christopher C. French // Charaktery, 2009, nr 11, s. 80-83;
2. Czuły barometr emocji / Marta Nowakowska // Charaktery, 2022, nr 5, s. 60-64;
3. Długa droga do snu / Małgorzata T. Załoga // Wiedza i Życie, 2003, nr 12, s. 32-35;
4. Gadu-gadu nocą... / Elżbieta Salińska // Charaktery, 2007, nr 11, s. 50-54;
5. Gdy nie pomaga liczenie baranów... / Urszula Szymańska // Przegląd Oświatowy, 2004, nr 5, s. 15-16;
6. Gdy potwór się śni / Agnieszka Bisz // Wychowanie w Przedszkolu, 2010, nr 10, s. 42-46;
7. Jakie mogą być skutki zaburzeń snu? // Razem z Tobą, 2021 nr 4, s. 40-41;

8. Koronasomnia, czyli O zaburzeniach snu w czasach pandemii / Małgorzata Fornal-Pawłowska // Charaktery, 2021, nr 10, s. 38-44;
9. Noc malucha / Ewa Szperlich, Anna Rudzińska // Charaktery, 2001, nr 3, s. 62;
10. Nocny sprzymierzeniec / Agata Gołda // Wychowawca, 2019, nr 7/8, s. 6-7;
11. Sen - znaczenie dla zdrowia : i sposoby radzenia sobie z problemami / Magdalena Pytel // Terapia Specjalna Dzieci i Dorosłych, 2023, nr 31, s. 38-42;
12. Technologizacja dobrostanu : w stronę uczestnictwa ludzkich i pozaludzkich aktorów w przeciwdziałaniu zaburzeniom snu / Elżbieta Perzycka-Borowska // Niepełnosprawność i Rehabilitacja, 2022, nr 4, s. 76-86;
13. Wpływ smartfonów na sen nastolatków / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Kozłowski // Dyrektor Szkoły, 2022, nr 5, s. 48-53;
14. Zaburzenia snu u dzieci i młodzieży / Marta Komorowska // Remedium, 2019, nr 3, s. 6-7;
15. Zaburzenia snu u osób uzależnionych od alkoholu / Andrzej Jakubczyk [i in.] // Alkoholizm i Narkomania, T. 22, nr 2 (2009), s. 143-159;
16. Zimowy sen / Marta Dmitruk // Przyroda Polska, 2008, nr 11, dod. Natura i Zdrowie, s. 6.

## Artykuły z pracy zbiorowej

1. Czas pracy lekarzy : wybrane aspekty prawne i praktyczne związane z ponadwymiarowym obciążeniem pracą / Karolina Lau, Janusz Kasperczyk, Mirosław Tyrpień, Jacek Olszewski, Jadwiga Jośko-Ochojska // W: Psychologia, medycyna i prawo w zawodach trudnych i niebezpiecznych, Warszawa : Difin, 2020, S. 135-145 (**113786**);
2. Pozostałe zaburzenia występujące w okresie dzieciństwa i adolescencji / Elżbieta Zdanowicz-Ścigała, Monika Zielona-Jenek, Iwona Dąbrowska, Artur Kołakowski, Katarzyna Rogala, Bernadetta Izydorczyk // W: Psychologia kliniczna dzieci i młodzieży, Warszawa : PWN, 2020, S. 451-521 (**111237, 112218**);
3. Zaburzenia snu / Krystyna Szymańska // W: Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci, Warszawa : PZWL, 2015, S. 114-125 (**112624**);
4. Zaburzenia snu / Ksymena Urbanek // W: Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży, Warszawa : Medical Tribune Polska, 2018, S. 264-276 ( **110075, 110318Czyt.**);
5. Zaburzenia snu / Marcin Żarowski // W: Neurologia wieku rozwojowego, Warszawa : PZWL, 2021, S. 763-793 (**113061**);
6. Zaburzenia snu u dzieci / Marcin Żarowski // W: Zaburzenia psychiczne u dzieci i młodzieży, Warszawa : PZWL, 2020, S. 283-303 (**112641**);

7. Zaburzenia snu u osób w starszym wieku / Adam Wichniak, Aleksandra Wierzbicka // W: Neurologia wieku podeszłego, Warszawa : PZWL, 2023, S. 697-719 (114629).

Opracował: Borys Juhas

Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu

Zapraszamy do naszej kolekcji w katalogu

## Zaburzenia snu

