

## Trening umysłu

Zestawienie bibliograficzne w wyborze w oparciu o zbiory Warmińsko -Mazurskiej Biblioteki Pedagogicznej w Elblągu.

W nawiasach podano numery inwentarzowe zbiorów w WMBP w Elblągu.

### Książki

1. 301 łamigłówek i zadań logicznych dla dzieci / Katarzyna Michalec, wydanie I, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2019, 154 strony (**113051**);
2. Ćwiczenia z myślenia dla 3-4-latka / Tamara Michałowska, [Wrocław] : Siedmioróg, [2019], 43 strony (**111088**);
3. Demencja? To nie dla mnie! : ćwiczenia percepcji i pamięci dla osób w podeszłym wieku : poziom łatwy / [opracowanie: Magdalena Hinz], wydanie II zmienione, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2021, 120 stron (**113013**);
4. Demencja? to nie dla mnie! : ćwiczenia percepcji i pamięci dla osób w podeszłym wieku : poziom trudny / [opracowanie: Magdalena Hinz], wydanie I, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2015, 119 stron (**113014**); Trening koncentracji dla uczniów / Justyna Świąćicka, Warszawa : Difin, 2009, 105 stron (**113038**);
5. Jak zachować sprawny umysł przez całe życie : nie pozwól swojej głowie się zestarzeć. Cz. 1 / Dana Haralambie, Regina Rademächers, Warszawa : "Wiedza i Praktyka", 2017, 100 stron (**110651**);
6. Jak zachować sprawny umysł przez całe życie : proste ćwiczenia mózgu na każdy dzień. Cz. 2 / Dana Haralambie, Regina Rademächers, Warszawa : "Wiedza i Praktyka", 2017, 124 strony (**110652**);
7. Karty pracy do ćwiczeń funkcji poznawczych : ćwicz swój umysł. Cz. 2 / Ilona Bidzan-Bluma, Paulina Dąbrowska, Paulina Golińska, wydanie pierwsze, Warszawa : Difin, 2023, 93 strony (**114612**);
8. Karty pracy do ćwiczeń funkcji poznawczych : ćwicz swój umysł. Cz. 1 / Ilona Bidzan-Bluma, Paulina Dąbrowska, Joanna Karpiczenko, Monika Ponichtera-Szczęch, Agata Rudnik, wydanie pierwsze, Warszawa : Difin, 2022, 93 strony (**113511**);
9. Kodowanie na start! : dla starszych przedszkolaków / Karolina Karamuz, wydanie II, Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2021, 80 stron (**114604**);
10. Kodowanki na cztery pory roku / Agnieszka Kozak, wydanie I, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2020, 71 stron (**112726**);

11. Mindfulness dla dzieci : poczyj radość, spokój i kontrolę / Carole P. Roman, J. Robin Albertson-Wren ; [przekład: Joanna Sugiero], Gliwice : Helion S.A., copyright 2020, 80 stron (**113028**);
12. Oburęczne stuki-puki : ćwiczenia doskonalące koordynację obupółkulową / Katarzyna Chruściel, wydanie II, Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022, 33 strony (**114983**);
13. Rola wyobrażeń w osiągnięciu celów : symulacje mentalne / Ewa Jarczewska-Gerc, wydanie pierwsze, Warszawa : Difin, 2015, 208 stron (**113910**);
14. Super pamięć dla dzieci / Paulina Mechło i Roksana Kosmala, Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2019, 124 strony (**113677**);
15. Trening intelektu dla dzieci / Paulina Mechło, Roksana Kosmala-Kwiatkowska, wydanie II, Gliwice : Sensus, copyright 2023, 131 stron (**115138**);
16. Trening mentalny : gry i zabawy dla dzieci / Johanna Pan, Gliwice : "Helion", copyright 2013, 211 stron (**102430**);
17. Trening poznawczy : czy umysł można trenować, tak jak trenuje się mięśnie? / Edward Nęcka, Sopot : Smak Słowa, 2018, 191 stron (**113921**);
18. Trening superkoncentracji dla dzieci / Paulina Mechło i Magdalena Karpińska, Gliwice : Helion S.A., copyright 2022, 128 stron (**113918**);
19. Trening umysłu / [oprac. Agnieszka Umińska ; zdj. Mateusz Patalon], Toruń : "Literat", [2013], 32 strony (**3726Br**);
20. Wytrenuj swój mózg : siedmioletni program dla osób z zaburzeniami lękowymi i depresją oparty na terapii poznawczo-behawioralnej : poradnik z ćwiczeniami / Seth J. Gillihan ; tłumaczenie Jolanta Grygiel ; [redaktor naukowy dr n. med. Katarzyna Biernacka], wydanie I, Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, copyright 2020, 237 stron (**112612**).

## **Artykuły z czasopism**

1. Aby zmysły nie przysły / Zofia Zaorska // Klanza, 2012, nr 1, s. 43-45;
2. Aktywuj swój potencjał / Dorota Bury // Sygnał, 2017, nr 9, s. 52-55;
3. Czy to wielka sztuka mieć pamięć taką, jak u wnuka? / Grażyna Redlisiak // Klanza, 2012, nr 1, s. 30-33;
4. Inteligencja emocjonalna - czy da się jej nauczyć? / Karolina Janik // Charaktery, 2024, nr 1-2, s. 26-29;
5. Mikołaj w potrzebie : scenariusz zajęć świetlicowych / Sylwia Boszczyk // Świetlica w Szkole, 2023, nr 6, s. 13-15;
6. Papierowe eskapady intelektualne / Anna Kalbarczyk // Życie Szkoły, 2021, nr 8, s. 25-28;

7. Rozwój kompetencji / Piotr Bucki // Sygnał, 2018, nr 3, s. 41-43;
8. Trening umysłu, czyli jak odnieść sukces / Ewa Kasprzak-Osiecka // Meritum, 2008, nr 3, s. 79-82.

### **Artykuły z prac zbiorowych**

1. Indywidualny model treningu mentalnego Kena Hodgea w pracy z grupą : (adaptacja własna) / Magdalena Kaczmarek // W: Zawodowe i osobiste wymiary rozwoju człowieka, Poznań : UAM, 2019, S. 53-79 (**111645**);
2. możliwościach usprawniania pamięci dzieci z niepełnosprawnością intelektualną / Milena Kijewska // W: Nauczanie uczniów z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, Toruń : "Akapit", 2006, S. 281-287 (**112529**);
3. Stymulacja funkcji poznawczych z zastosowaniem filmu "Jak wytresować smoka" / Anna Guzy // W: Na tropach psychologii w filmie, Warszawa : Difin, 2018, S. 152-164 (**112692**);
4. Trening funkcji poznawczych jako forma wsparcia dzieci i młodzieży : funkcje poznawcze / Grzegorz Brzuzy, Jacek Szmalec // W: Metody terapeutyczne stosowane w pracy z dzieckiem z niepełnosprawnością, Warszawa : Difin, 2021, S. 218-234 (**113827**);
5. WSPIERAM. Terapia pośrednia w chorobie Alzheimera / Aneta Domagała // W: Metody terapii logopedycznej, Lublin : Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej, 2018, S. 373-385 (**111230**);

**Opracował: Borys Juhas**

**Warmińsko-Mazurska Biblioteka Pedagogiczna w Elblągu**

Zapraszamy do naszej kolekcji w katalogu

*Trening umysłu*



WMbP

Warmińsko-Mazurska  
Biblioteka Pedagogiczna  
im. Karola Wojtyły w Elblągu